

TOKAPUCHI400

北海道で初認定。
ナショナルサイクルルート
「トカプチ400」

大雪山国立公園の山岳景観から
十勝川、太平洋を結び、十勝平野の
肥沃な大地に広がる農業・酪農の風景を
感じられる自転車の旅。
帯広市を起点に北海道東部に広がる十勝平野を8の字に
結んだ、延長403kmのサイクリングルートです。

トカプチ400関連サイト

トカプチ400(公式サイト)
ルートの概要、おすすめポイントなど



ナショナルサイクルルート
(国土交通省)

全国に広がる「ナショナルサイクルルート」の概要



サイクルート北海道
(シーニックバイウェイ支援センター)

シーニックバイウェイ活動団体がおすすめる
サイクリングルート、イベント紹介など



十勝サイクルツーリズム研究会
(YouTube)

「トカプチ400」をつくった研究会による、
十勝のサイクル走行イメージ動画を紹介



帯広駅前バスターミナル「おひくる」内でもレンタサイクルを受付しています。
(4月下旬～降雪まで 窓口エコバスセンターへ)

アクティビティ王国 とかち マップ

自然豊かな十勝は、
1年中遊びつくせる
アクティビティがいっぱい！

パンフレットに掲載されていない
アクティビティもたくさんあります！

「アクティビティ王国とかち」
<https://tokachibare.jp/activity-tokachi/>

カヌー

鉄道運転体験

パラグライダー タンドム遊覧飛行

ジュエリーアイス ガイドツアー

ワカザギ釣り

レンタサイクル

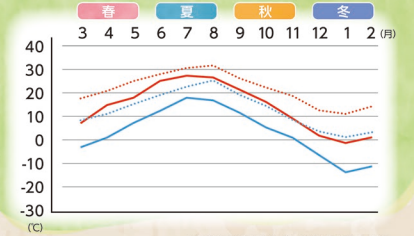
COLUMN コラム

十勝の天候 ～十勝晴れ～

日照時間に恵まれ、年間降水量が
少ない十勝。地元では、よく晴れた空を
「十勝晴れ」と呼んでいます。特に冬は気持ちいい天気が
続きます。(稀に「ドカ雪」が降ることも…!)



帯広の年間平均気温



～十勝の春～ 3～5月

4月の中旬あたりまで雪が残るので、
寒さ対策はかせません。春先でも
路面が凍ることがあるので、注意し
ましょう。少し厚手のコートや手袋は
この時期でも重宝します。



～十勝の夏～ 6～8月

観光に最適な時期。十勝のパッチ
ワークが見ごろを迎えます。日差し
が強いので、日焼け対策は必須。冷
え込むこともあるので長袖の羽織
を用意すると良いです。



～十勝の秋～ 9～11月

雪は積もってなくても、朝晩はと
ても冷え込むので、厚手のコートや
マフラーが必要に。11月の下旬から
雪が降り始めることが多いです。



～十勝の冬～ 12～2月

「十勝晴れ」が多く、大雪の日はい
ませんが、朝方は-20℃になるこ
とも。寒さが強まるこの時期にしか体験
できないアクティビティもたくさんあ
ります。防寒具やダウンコートなど暖か
い格好をして十勝を楽しみましょう。



ACCESS 道路・交通機関の状況

—— 運転は慎重に! ——
十勝の道路は運転しやすい道が多
いためスピードの出しすぎに注意。
キツネやエゾリスといった動物が
飛び出してくることも…

道路通行止め情報

国土交通省北海道開発局

公共交通機関情報

交通機関を利用してアクティビティに
足を運ぶことができます。

十勝バス

北海道拓殖バス

JR北海道

十勝地区ハイヤー協会
タクシー会社一覧

SNS

十勝観光連盟公式ホームページ
「とかち晴れ」

とかち観光 PR チャンネル
「とかちゅーぶ!」

Facebook

Instagram

Twitter

新しい旅のエチケット
交通機関や宿泊先、観光施設等
では感染リスクを避けた行動を心が
けましょう。

新しい旅のエチケット
交通機関や宿泊先、観光施設等
では感染リスクを避けた行動を心が
けましょう。

本パンフレットは、(公社)北海道観光振興機構の「令和3年度地域の魅力を生かした
観光地づくり推進事業」の支援を受けています。

発行日: 2022年1月現在