

A full moon is positioned in the upper center of the frame against a deep purple twilight sky. Below the moon, a range of rugged mountains with snow-dusted peaks stretches across the horizon. The foreground is filled with the dark, silhouetted branches of evergreen trees.

# 無二

日常は日高山脈の麓に。

日高山脈を語るマガジン  
Hidaka Mountains Magazine



# 無二

日常は日高山脈の麓に。

朝起きて窓を開けて、日高山脈を眺める。  
1日が終わり、帰り道、日高山脈を眺める。

十勝には、日高山脈を眺める暮らしがあります。  
暮らしにはそれぞれのストーリーがあり、  
ストーリーの数だけの日高山脈の姿があります。

全長150キロの雄大な山々を、  
それぞれの角度から眺める6人。  
一人ひとりの日高山脈との  
ストーリーと思いを綴りました。

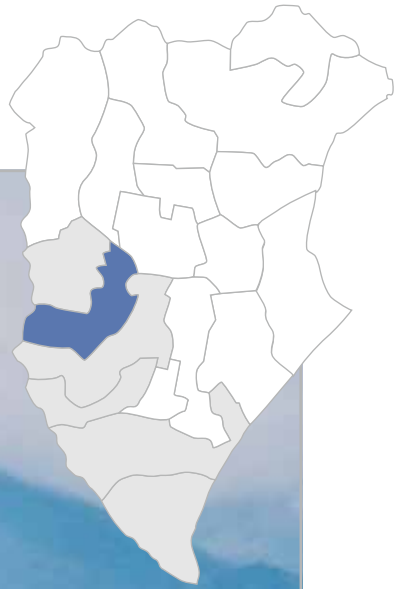
提供：山崎志津子



## CONTENTS

- 04 芽室町 高野 竜二さん  
この場所で生きていけることが幸せ
- 08 帯広市 谷水 亨さん  
日高山脈は生き様を表す
- 12 中札内村 須賀 裕一さん  
生まれ育った場所が好きだから
- 16 広尾町 白幡 定さん  
遊び場として、  
ここより最高なところはない
- 20 大樹町 有岡 繁さん  
砂金から辿り着いた、  
日高山脈の面白さ
- 24 清水町 斉藤 真さん  
季節を感じる、  
ヤギたちとの暮らし
- 28 日高山脈を眺める無二の日々
- 30 日高山脈を眺めるツアー

## 芽室町



この場所で生きていけることが幸せ



小さい頃から当たり前にあるもの。その魅力に気付くのはなかなか難しいことではないでしょうか。日高山脈の麓にある芽室町で、農業を営む高野竜二さんもその1人。今では「この場所で生きていけることが幸せ」と語る高野さんも、東京の大学に進学するまでは地元に戻る想定はしていなかったと言います。地元に戻る選択をした背景にはどんな出来事があったのか、そして、この土地に暮らすことの幸せとはどのようなものなのか、お話を伺いました。

高野農場

### 高野 竜二

Takano Ryuji

1992年、芽室町にある、高野農場の次男として生まれる。大学進学を機に東京で暮らしはじめたことがきっかけで、故郷である十勝の魅力に気付いて24歳のときにUターンを決意。大学を卒業後にニュージーランドにワーキングホリデーで9ヶ月滞在した後、実家の高野農場に就農した。



提供：亀田 晃幸

日高山脈の麓にある芽室町で、兄と2人で畑作をしています。43ヘクタールの農地で育てているのは、じゃがいも、小豆、小麦、ビート、長芋、スイートコーン、ときどきかぼちゃ。3年前からはポツブコーンの栽培も始めました。高野農場はもともと、祖父が本家から分家して立ち上げたもので、僕たちの代で3代目になります。たった5ヘクタールしかなかった農地から、じいちゃんや父さんたちが必死で農業に打ち込んできてくれたおかげで、ここまで大きくなりました。

1956年当時は土を耕すときに小さいトラクターを使える農家は1、2軒で、馬を使う農家がほとんどだったみたいです。今でも昔の馬蹄が土の中から出てくることもあります。近隣農家の中でも特にお金がなかったわが家は、馬で土を耕すのはもちろん、牛を飼って酪農（牛乳）も兼業することで収入を補っていたとか、ホタテの貝を皿にしていたとか、そうした苦労話を小さい頃から聞いてきました。ちなみに、じいちゃんは93歳なのですが健在で、今も手先を動かす作業を手伝ってもらっています。

もともとは兄が農場を継ぐことになっていて、僕自身は農業をするつもりはなかったのですが、大学進学のタイミングで東京に出てからは、帰省のたびにこの環境の素晴らしさを再認識して、「この土地で自分でもなにかやりたいな」と思ったときに、実家の農業に携わりたいという気持ちが強まって、24歳のときにUターンす

ることにしました。今は兄と僕の2人がメインで、畑作に日々向き合っています。仕事柄、朝早く外に出ることが少なくないんですけど、秋は紅葉で山が赤くなるのがきれいですし、冬は雪が覆った真っ白な芽室岳に朝日が当たって赤く光る風景なんて、きれいですぎてもう言葉にならないですよ。季節によっても、時間帯によっても、山はいろんな顔を見せて

くれます。ただ、そう思うようになったのは、やっぱり大学進学のタイミングで東京に出てからで。小学生の頃から朝早くスクールバスに乗って登校していましたが、小さい頃からずっと知っている景色だったはずなんです。でも、だからこそ地元を離れるまでは特に特別感を抱くことなく過ごしていたんだと思います。





ニュージーランドのアオラキ／マウント・クック国立公園

## ニュージーランドで気付いた、 自然の遊び場の見つけ方

この土地への向き合い方が変わったきっかけとしては、大学を卒業してすぐに、ニュージーランドに行ったことも大きかったです。父が所属している土壌研究グループの博士がニュージーランドに住んでいる

と聞いていたので、会いに行ってみたいなと思っていました。

ニュージーランドでは、農業にはまったく関わらなかったんですけど、羊牧場でファームステイをしたり、世界遺産のマウント・クックという山でネイチャーガイドとして日々、自然と向き合いながらガイドしていたことで、山や自然が随分と身近に感じられるようになって。近場のなんでもないような岩場がボルダリングでできる場所として知られていたり、近郊の山々に登り方や難易度の説明が書かれたガイドマップが用意されていてレベルに合わせて登れるようになっていたり。地元の方が自ら遊ぶなかで開発されたアクティビティがたくさんあるんですよ。日本のようにアミューズメントパークやエンターテインメントがたくさんあるわけではないんですけど、自然のなかから遊び場を発掘するのが上手な人が多いので退屈しないんだろうなと思いました。

そういった目で地元の景色を改めて眺めてみると、僕の家近くには剣山もあるし、美生（びせい）川などの楽しい遊び場もある。芽室町内の美生ダムの近くにライフジャケットを着れば泳いで遊べるような流れのゆるやかな深みがあるんですが、ここも遊び場になるんじゃないかと思いました。冬になったら、バックカントリーに慣れている上級者は日勝峠の熊見山でスノーボードもできますよね。地元でも、もともと家族で剣山に登ったり、川で遊んでいたりはいたんですけど、「十



勝でもこうやって遊ばないんだ」と自分で遊び場を探せるようになったことが、ニュージーランド滞在の大きな収穫の1つでした。

小さい頃は車がなかったので行動範囲が限られていましたけど、今は自分でどんどん開拓できる。子供がまだ小さいので地元に戻ってきた当初と同じようにはいかないですけど、もう少し大きくなったら子供を連れて、山や川で一緒に遊びたいですね。僕の密かな夢は、芽室の嵐

山にマウンテンバイクコースを作ることです。もともとスキー場なので周辺設備も整っていますし、山の傾斜を利用して、あとは道を作るだけじゃないですか。絶対にいいと思うんだよね。

まずは大人が日高山脈の良さに  
気付くことが大切

帰ってきて改めて思うのは、この場所ですべて生きていけるのは幸せなことだなという



ことですね。都会に住んでいると、頑張つて遠出しない限りは、山が見れないじゃないですか。山があつて、川がある。こういう場所で仕事ができ、生活できる基盤がある幸せを日々噛みしめています。僕の奥さんは結婚した当初は山に対してそれほど思い入れがなかったみたいなんですけど、今はこの風景を気に入ってくれています。十勝の人も気付いていない日高山脈の良さって、まだまだたくさんあると思うので、今回の国立公園化を機に少しでも変わっていくといいな。たとえば、ニュージーランドでは近隣の山の散歩道や小さな歩道までがガイドマップに落とし込まれていたのが、厳しい日高山脈の中でも登りやすい山に関してはそうした取り組みをすることで「登ってみようかな」と思える人が増えるんじゃないかな。

僕が幼い頃にそうだったように、子供は1人で行動できる範囲が限られていますから、積極的に自然に触れる機会がないと、子供たちはその良さに気付けませんよね。だから、まずは大人がこの土地の魅力に気付くことが大切だなと思っています。

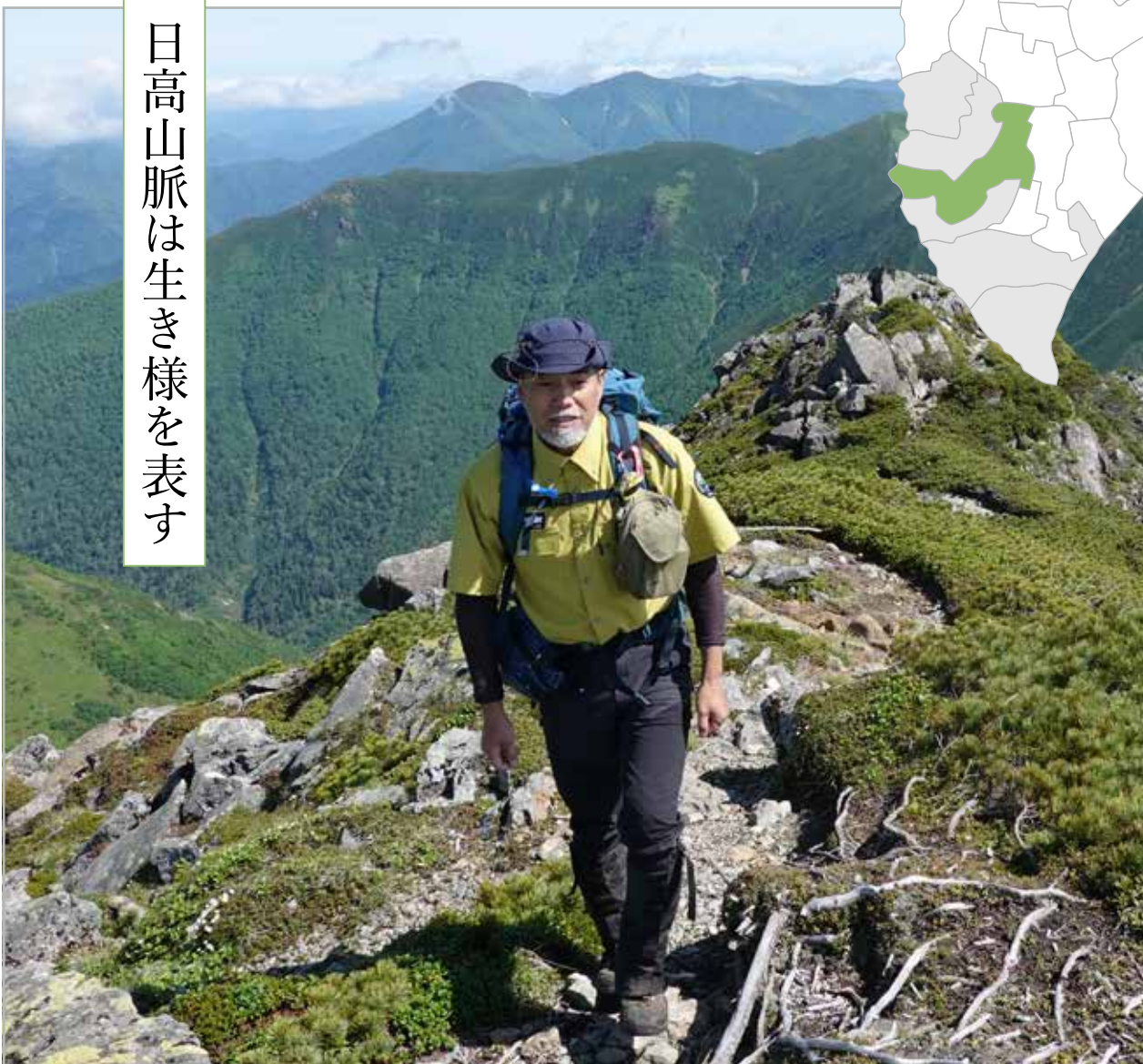
### 自分のできることが 少しずつ見えてきた

地元に戻ってきてからずっと「新しいことをやりたい」と言いつづけてきたのですが、僕自身が地域に貢献しようと思ったら、やっぱり農業かなと思ったんです。3年前からポップコーンの栽培を始めまし

た。ポップコーンはちゃんと管理をしていれば2、3年経ってもカビないので、その貯蔵性の高さに可能性を感じたのがきっかけです。これまでは12月〜3月までの冬期間限定で、家の近くにある友人の母親のお店を間借りして販売していたんですけど、今後は芽室の町の中での販売を視野に入れた準備を進めています。小学生くらいの子供が遊びに来やすくなるでしょうし、ポップコーンを売るだけでなく、自分が店に立つてポップコーンや砂糖の原料になっているビートなどの農作物について伝えられる場所でもありたいですね。そのためには地域の人のつながりも大切になってくると思うので、町のいろいろな活動に顔を出したり、農業以外の領域の仲間を増やしたりできるよう、小さなことから始めています。

大学在学中に学外サークルに所属して、東京都の東久留米の農家さんと埼玉県・深谷市のネギ農家さんと農業体験イベントをやったり、学生に農業を広める活動をしてきたんですけど、やっぱり農業にそれほど興味がある人じゃないと、農業や農作物に関心を持つことはないんですよ。だからこそ、農作物を通じて、地元の魅力伝えていくこと。Uターンをして芽室町のサイクルツーリズムの立ち上げやそこでのガイド経験、受け入れ、花火大会の実行委員など農業以外の活動にもいろいろ関わりながら7年が経った今、自分のできることがようやく見えてきた気がします。

日高山脈は生き様を表す



提供：環境省

2023年5月から帯広自然保護官事務所のアクティブレンジャー（自然保護官補佐）に採用された谷水亨さん。JRに44年間勤める傍ら、年間50座ほどの山を登ってきた異色の登山家です。そんな谷水さんと日高山脈の出会いは、いまからおよそ10年前。2014年ごろから日高山脈を登り始め、ほかの山にはない独自の「顔」に魅せられてきました。北海道の山々を知り尽くした谷水さんに日高山脈の厳しさと魅力についてお話を聞きました。

環境省 北海道地方環境事務所 帯広自然保護官事務所

谷水 亨

Tanimizu Toru

1961年、北海道富良野市生まれの富良野育ち。帯広自然保護官事務所・アクティブレンジャー。サラリーマン生活の傍ら、春夏秋冬を問わず北海道の山々を年間50座ほど登って楽しんできた。日高山脈を楽しむほか、大雪山国立公園パークボランティアに所属し、公園内の自然保護活動にも範囲を広げ、2023年5月より現職。登山ガイド、海外添乗員、列車運転士などの資格を持っているほか、YouTubeでも北海道の山々の魅力を動画で配信中（Summit飛行隊・山親爺チャンネル）。



日高山脈っていうのは厳しい山ですよ。まず、登山道がある山が少ないですよ。十勝管内だと、剣山、芽室岳、ベケレベツ、十勝幌尻（とかちぼろしり）岳などに限られます。日高山脈の多くのルートは、沢登りをしたり、積雪期に登ったりするための訓練をしないと行けない。沢登りをするときは地図やコンパスを使用して、迷わないように歩かなくちゃならないし、いろんな沢筋を知ったうえで数日前から天

気予報を見て増水の検討をつけておかないと、流されて死んでしまうこともある。あとは、山脈の稜線を歩かたちになりますから、頂稜部で水が取れないんです。だから、2泊3日だと7リットル〜8リットルの水を持つと、25キロ以上のザックを背負って、ハイマツを漕ぎながら道なき道を2日も3日も歩きます。細い稜線を歩いているとクマに遭遇しても逃げられなかつたり、ナイフリッジの岩場で滑落しそうになったこともあります。ただね、そんな恐怖や危険を経験しても、そこに立ち向かう自分自身が頼もしくて、山に通っているようなところもある。日高山脈は、限られた人しか登ることができないし、そんななかで単独登山や縦走に挑戦することで自分の人生観を変えることができました。

2023年5月からは長年憧れてきたアクティブレンジャーに採用されて、名実ともに「山の人」になりました。もともと僕はJR北海道に44年間勤めているサラリーマンだったんです。1986年ごろにJRの登山部に入って、年に1、2回ほど登山はしていましたが、子育てが落ち着くまでは趣味で山を登ることすら少なかった。本格的に山登りを始めたのは、40代後半に差し掛かった2008年ごろのことです。当時は月に1、2回のペースで、大雪山や十勝岳連峰を中心に日高と比べて比較的易しい山に登ってきました。

登山熱が高まったきっかけは、山と溪谷社のWEBマガジン「週刊ヤマケイ」への

寄稿です。最初は単なる登山愛好家として趣味の範囲で寄稿していたのですが、専属ライターにならないかと声をかけてもらって。せっかくなら毎週寄稿したいと思い、2013年ごろからは休日になると登山に行くようになったことで、山に関する知識や技術も自ずと身に付いていきました。それから、専属ライターのなかで私だけ肩書がないことを恥ずかしく思ってた、2014年には北海道の夏山ガイドの資格も取得しました。趣味が高じてとはこのことです。余談ですが、気候・自然条件の厳しさや登山道が整備されていないことから、北海道だけはほかの地域の夏山ガイド資格とは別の、北海道限定の資格が設けられているんですよ。こんなことをフルタイムで勤務しながらやっていたわけで、当時から「信じられない」とよく言われていました。

日高山脈と出会ったのもこの頃ですね。「ボランティア活動を通じて、山に恩返ししたい」という想いが高まり、帯広勤労者山岳会に入会しました。いざ入会してみると、山岳会ではボランティア活動を行ってなかったのですが、「いつか登ってみたい」と思っていた日高山脈の山々を登る目標が叶いました。入会当初から日本二百名山最難関の山と言われる「カムイエクウチカウシ山」に登りましたが、経験豊富な先輩たちと一緒に日高山脈を登るなかで、沢登りをはじめとした冬山登山や登山道のないルートを歩く高度な技術を身に付けていったんです。

提供：谷水 亨



## 定年後、 憧れのアクティブレンジャーに

アクティブレンジャーという仕事を知ったのは、2018年に大雪パークボランティアに入会したときです。大雪パークボランティアでは、東川、上川、上士幌事務所のレンジャー、アクティブレンジャーとボランティアの方々が一緒に活動するので、制服がかつこよくてね、似たようなシャツを購入して活動していました。60歳でJRを定年したら新しいことに挑戦したいと思っていたので、アクティブレンジャーの求人も調べていたんです。でも当時は60歳までの年齢制限があつて、応募できなかった。結局は定年後も62歳までJRで働くことになるんですが、2023年2月、再雇用契約を更新した直後に、帯広自然保護官事務所のアクティブレンジャーの求人を見つけたんです。年齢制限は撤廃されていて、採用条件の一つが「20キロのザックを背負って日高山脈を歩けること」というものでした。先ほどお伝えしたように、日高山脈には登山道がないルートが多いですから、沢登りや、やぶ漕ぎの経験がないといけない。一般的には厳しい条件ですが、私のための仕事だと思いました。ただ、求人情報を知ったのは外出先で、3日後の締め切りまでに札幌の事務所に履歴書と小論文を必着で送らなければいけないことがわかつて。すぐに妻に電話して履歴書を買って用意してもらい、一晩かけて小論文を書いて、翌朝速達

で出したんです。ドラマチックでしょ？この運とチャンスを逃したくない一心がそうさせたのかもしれませんが。書類選考と面接を受けて、合格通知を受け取ったときは感慨深かったですね。ボランティアを長く続けるなかで、憧れてきたアクティブレンジャーになれたわけですから。

アクティブレンジャーとしての私の主な仕事は、自然保護官Ⅱレンジャーの補佐として現地調査や普及啓発活動をすることです。現地調査では、登山者の利用状況や整備状況の調査に同行しています。2023年は日高山脈の中部にあるベテガリ岳や、幌尻岳、剣山なんかにも登りました。仕事で登るとなると、いろいろと勉強しなくちゃいけませんから知識がさらに身に付く。もうね、すべてがやりがいです。操作が難しいパソコン作業以外はなにをやっても楽しいですね。

個人的な活動目標としては、日高山脈の魅力を地元の方々に知っていただきたい。私もそうであつたように、多くの人は日高山脈についてあまり知らないと思うので。自然環境は私たちの年代だけでは守れるものではないので、価値あるものだということを子供たちにも伝えていきたいと強く思います。ここまで日高山脈の厳しさばかり伝えてきてしまいました。が、アポイ岳は登山をあまりしたことがないファミリーの方にもおすすめです。橄欖（かんらん）岩といった珍しい地質と気候の厳しさゆえに、アポイ岳にしかない高山植物や蝶が見られます。まずはアポ



イ岳の良いところを知って、日高山脈に興味を持ってもらえるといいなと思います。

### 道なき道は

### どんなふうにも歩ける

私にとつての日高山脈ですか？ 妻のような存在、と言いたいところですが、第二の人生を豊かにしてくれた師匠のような存在かな。なんとなく生きてきた人生に区切りをつけて、新たな目標に挑戦させてくれた。やつぱり、1人でヒグマ生息地で20キロ以上のザックを背負って、道なきやぶの中を歩けば人生観は変わります

よ。目指した山を登るための準備と体力を身に付ければ、あとは気負いせず、ゆっくりに、道なき道でもどんなふうにも歩けるってことですよね。人生を山に例える人がいますが、「遙かな山頂ばかり見て登ると、歩くことがいやになる。また、足元ばかり見て歩いていると道迷いをしてしまう。そしてしつかりと準備をしなればやり直しがきかなくなることもあるのが登山だ」。人を寄せつけない日高山脈と向き合うことを通じて、自分の生き様のようなのが形作られてきた気がします。

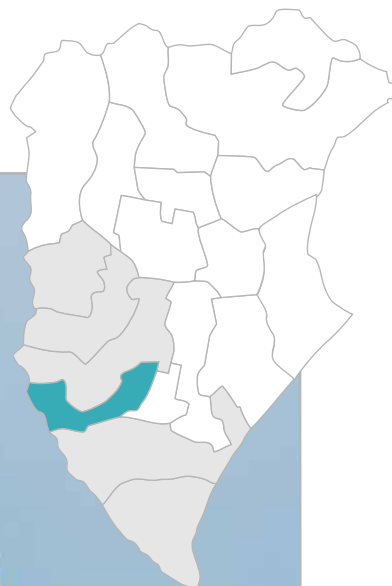


提供：環境省



提供：谷水 亨

## 中札内村



生まれ育った場所が好きだから



「ふるさとの山を国立公園へ」。そんなキャッチコピーを掲げて活動していた中札内村の日高山脈国立公園化PR事業実行委員会（以下実行委員会）。そこには地元の人々がまず一番のファンになり、ふるさとを誇りに思えるようにという願いが込められています。実行委員長である須賀裕一さんは「わが街から眺める山が一番好き」と話す、十勝人の代表のような日高山脈好き。ただ「眺める」だけの山から、誰もが「語れる山」へ。実行委員会の目的や活動を通して伝えたいことをお聞きました。

日高山脈国立公園化PR事業実行委員長

須賀 裕一

Suga Yuichi

1960年、中札内村生まれ。高等学校卒業後、消防士として中札内消防署に勤務。2021年3月退職。同年6月から日高山脈国立公園化PR事業実行委員会に入り、2022年4月から実行委員長を務める。

旅行でいろんなところに出掛けて行っても、帰ってきて日高山脈を見ると、ああ、ふるさとに帰ってきたな、やっぱり良い場所だなという気持ちになるんです。僕自身は明治時代に曾祖父が入植して農業を営んできたので、ずっと中札内村で暮らしてきました。小さい頃からずっと見ている景色ですが、いつ見ても、何度見ても飽きないですね。僕の大好きなのは、まさしく十勝幌尻（とかちぼろしり）岳。僕には、中札内村から見える十勝幌尻岳が真つ直ぐ正面と思えて最高です。寒いけれどやっぱり厳寒の時期の景色が好きですね。湿度が低い季節になると、山がすごく近くに見えるんです。6月くらい湿度が高いときは、山が遠くて平坦に見える。それが冬は湿度がない分すごく近く、シルエットがくつきり見えます。犬の散歩のときには必ず山を見るんですが、一番好きなのは朝日に照らされて真つ赤になる十勝幌尻岳で勝手に「赤ボロ」って呼んでいます。十勝に住んでいれば、少なからず家や車の窓から日高山脈が見えて、場所によってさまざまな表情があると思います。そのなかでも、やっぱりみんな自分が毎日見る山の角度が一番好きだと思うんです。つまり、自分が生まれ育った場所が好きということですね。僕はその気持ちをずっと大切に持ちつけてきました。

今でこそ中札内村は移住者に優しい村を掲げていますが、昔の話をすると、よそ者は嫌われたんですよ。どうせ1、2年し

たら飽きてどこかへ行ってしまう、仕事で転勤してしまう、定着しないでしょうっていう感じで。でも、徐々に移住者が増えてくるなかでよその人と話をする機会が増えて、もともといる住民の意識もどんどん変わってきたと思うんです。よそから来た人に逆に地域の良さを教えてもらうことが多々ありまして。移住先を中札内村に決めた理由の一つは「日高山脈が見える場所に住みたい」という希望もあります。この山の美しさに惹かれて移住する人は多いですね。

じゃあ、長年住んでいる人はなぜそれがわからなかったんだろうって。まあ「当たり前」だったんですよ。いつも見ている景色、当たり前にある山、当たり前にあることがどれだけすごいことをわかっていないんです。だから、この実行委員会の目的としても、まずは地元の人に知ってもらうことから始めました。

### 地元の人が一番のファンになるようなきっかけづくりを

2021年に中札内村からの呼びかけで実行委員会が発足しました。中札内村には札内川園地やピョウタンの滝などの観光地があり、日高山脈への登山口や山岳センターもあるので、村として独自に委員会を作り村民に参加してもらって日高山脈をPRしようという趣旨でした。当初集まったのは9名。農家、主婦、自営業者、退職者など25歳〜70歳くらいまで

と年代の幅も広く、3年目を迎えた現在は15名に増えています（2023年12月現在）。

実はメンバーのなかで、ずっと中札内村で暮らしている人は少数派です。移住してきた人は中札内村を選んで暮らしている。

る、という意識をより強く持っているのではないだろうか。日高山脈が好きだから、山のことを学びつつほかの人にもPRできる、一石二鳥な機会と捉えて参加してくれているのかなと思っています。

「ふるさとの山を国立公園へ」という僕



らが考えた実行委員会のキャッチフレーズは最高だと思っています。自分たちがいつも見ている山が日本で一番大きい国立公園になる。その自覚と誇りをそこに住んでいる人が持つか持たないかが重要ですよ。日高山脈のファンが十勝のファンになり、中札内村のファンになってもらえる。国立公園になることによって全国に発信され、行ってみたい、見てみたいというチャンスが生まれる。ファンになってもうためには、地元に住んでいる私たちが日高山脈や十勝や中札内村を知ることが必要で、そもそも知る前に「好き」になろう、住んでいる私たちが一番のファンになろう！と皆さんに伝えていきます。僕があまりに熱く話すので、「熱さが伝わった」って言うってくれる人もいて、日高山脈が好きな村民の代表が僕だという意識で実行委員長をやっています。

実行委員会の活動としては、まずは村民が山のことを知って、ほかの人に聞かれたときに話せるようにと、いろんな方向から話をしてくれる人を招いて講演会を開催してきました。

たとえば、日高山脈があることで十勝晴れが見られるとか、プレート同士がぶつかったことによって切り立った形になったとか、山の成り立ちや地質、気象のことなど、専門知識を持った方に話してもらっています。知識だけではなくて、登山家の方には山自体の印象や素晴らしさなども伝えてもらっています。

村内の小・中学生には村民全戸に配る

日高山脈カレンダーの写真を選んでもらいました。子供が選ぶ写真は、山がくっきり映っていて青空で、スカッと気持ちが良いものが多いですね。朝霧がかかっている……みたいな情緒的な写真はまず選ばれませんでした。カレンダーですから年中家に飾ってあったら目にする機会が増えるかなと思って作りました。

高齢者には「ボロシリ大学」という生涯教育の一環の活動のなかで話をさせてもらいました。農業を営んできた人も多いので、農業に向いている天候を作り出しているのが山の存在だということとか、生活に関わることだったから関心を持ってもらいやすいです。いつもそこにある当たり前の山が、美しい、素晴らしいというのを伝えることって難しい。でも、それこそが今回の実行委員会発足のきっかけですから。

話のなかではいろいろな地域から見た日高山脈の写真を見比べたりして。山脈ですから見場所、角度によってまったく違う。そうしたらやっぱりね、自分の住んでいるところから見るのが一番だなんて、皆さん思うんですよ。

### 「好き」に「知識」が加われば もっとおもしろい

「好き」という気持ちが生まれたら、もっと知りたくなると思うんです。それが学びですよ。中札内村はどこからでも日高山脈が見えますし、小・中学校の

校歌にも「ボロシリ岳」という言葉が入っています。だから、みんな言葉としては知っています。でも、そこが怖いところでもあって。「いつも見る山、当たり前の風景、なんてことはない。それが国立公園になるってなに？」と思う人が多数なんですよ。国立公園になったということは、南北に150キロもある、日本一の広さの国立公園だということが、日本や世界にコマーシャルされます。そんなところに住んでいて、なにも知らないっていうのはもったいないじゃないですか。さまざまな角度から理解を深めていって、素晴らしさを知って自分たちが誇りに思えるようになって初めて、外から来てくれた人にも伝えられるだろうと思っています。

僕自身も、これまでただ見て「きれいだな」と思っただけなんです。そこに「あの左側のほうにスプーンで削ったような形はカールと呼ばれていて、カールが麓から見えるのは日高山脈だけ」ということを講演会を通して知って。それが実際に目で見てわかるようになっただけでも意識が変わったというか、おもしろいなと思えるようになりました。僕が感じた気持ちを1人でも多くの村民に味わってほしいなと思っています。

中身のあるものを知って初めてPRできると思っています。それがないと説得力が欠けてしまう。まずは村民がファンになって一人ひとりが語れるようになる。実行委員会の活動を通して少しずつ浸透しているとは思いますが、もっとその想い



日高山脈国立公園化PR事業実行委員会の皆さん





を膨らませていきたいですね。

大好きな日高山脈のためににかした  
い、と思って入った実行委員会ですから、  
活動を続けてきて、自分の気持ちのなか  
ではすごく充実しています。ただ、それ  
がどれだけの人に伝わっているかというの  
はわかりません。やはり小学生ぐらいか  
らもつと親しんでもらったり、理解して  
もらったりする機会が多いと思います。  
す。子供が知れば、大人にこんなことやっ  
たよ、聞いたんだよと話して広がっていく  
と思うので。もつと充実したものになっ  
ていくのかな。

講演を聞きに来てくれる人はどんど  
ん増えていきますし、村民だけではなく、十  
勝管内からや、観光の途中でたまたま日  
程が合ったので参加してくれた人もいま  
した。現在は不定期で村の広報に実行委  
員会作成のかわら版を折り込んでいま  
す。実行委員会の活動や山の豆知識を載  
せていて、知らなかったことを知るきっか  
けになるようにと思って作っています。講  
演は聞きに行けなかったけれど、こういう  
内容のことを話してたのか、じゃあ次は  
行ってみようかと思っただければいい  
など。徐々に徐々に、みんなの心にちょっ  
とずつ、日高山脈について目や耳に触れる  
機会を増やしているという感じです。

僕自身は実行委員会に入ってから登山  
を始めました。膝が悪かったから、あんな  
り山は行かなかったんですけど、意外にこ  
れぐらいの山だったらまだいけるなとい  
う感じで登っています。装備や心構えな

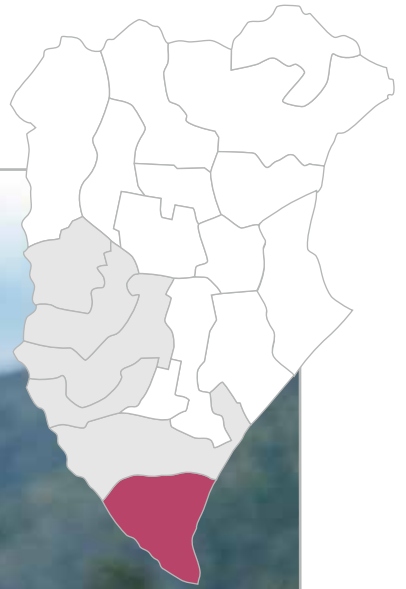
どなにが重要かっていうことも、まずは自  
分が経験してみて感じたことを大事にし  
ています。

また、山登りをしている人の力を借り  
たいと、北大山岳部とも連携するようにな  
りました。彼らには360度カメラを持  
って登ってもらって、その映像は観光協  
会で流してもらっています。学生たちに一  
緒に関わってもらうことによって、村とし  
てもwin-winの関係でいられるので、  
今後もそうやっていろいろなつながりを  
大切にしていけば、山の専門的な話もで  
きるし、実際に山を登っている人がなが  
欲しいか、必要なかがわかると思うの  
で、そうした情報共有をしていきたいで  
す。

基本的には国立公園になるまでの実行  
委員会ですので、なった後は違う形で、実  
際の担い手として活動していければ良い  
のかなと思っています。また、十勝のほか  
の地域や日高側とも相互交流ができれ  
ばと思っています。連絡を取り合ったり、  
情報交換ができたりといった関係性が生  
まれればもつと可能性が広がるとしま  
す。登る人、見る人、そのほか日高山脈全  
体を含めた観光ルートを作るなどの取り  
組みを増やしていければ最高ですね。

国立公園になったときには、村民一人  
ひとりと喜び合って、地元食材を集め  
た祝賀会をやりたいねと話しています。そ  
れが開催できる日を楽しみに、日高山脈  
のファン作り活動を続けていきたいと思  
います。

## 広尾町



遊び場として、

ここより最高なところはない

十勝の最南端に位置する広尾町の中でも日高山脈の麓に近い、音調津(おしらべつ)で生まれ育った白幡定(さだむ)さんは、漁師を生業としながら、山を駆け巡る猟師でもあります。年上の友人たちが狩猟をする姿を見て、「こういう遊びもいいな」と山に入りはじめ、日高山脈の魅力に惹きつけられてきました。山も川も海も縦横無尽に駆け巡る白幡さんの、日高山脈との暮らしとはどんなものなのでしょう。

### 白幡 定

Shirahata Sadamu

1950年、広尾町音調津生まれ。地元の広尾高校を卒業後、家業の漁師を継ぐ。年上の友人の影響を受けて20歳で狩猟免許を取得し、近場の山々をフィールドに狩猟、山菜とり、魚釣りを楽しみながら暮らす。広尾漁協ししゃも桁曳網漁業部会会長を経て、現在は趣味として山へ入って遊ぶ毎日を過ごしている。



生まれも育ちもずっとここだね。漁師の仕事は本当は継ぎたくなかったんだけど、5人兄弟で俺が長男だからどうしても家に残らなきゃいけなかった。高校出てからだからもう55年になるね。昔、船が小さかった頃はすぐ近くの音調津漁港を利用していた。大きな船に変わってから広尾の港に移ったのさ。今はシヤモと毛ガニ、コンブ漁を生業にしているけど、13年くらい前までは1年中船を出していた。2ヶ月以上家に帰らなかったときもある。釧路や根室のほうまで行って、サケ・マス流し網漁やサンマ流し網漁もしていたから。今は妻と2人暮らしだからそこまで商売しなくてもつて、どんどん仕事を削ってるのさ。

若い頃、俺より10歳以上上の友達で狩猟をやっていた人が2人いてね。クマやシカを捕っている姿を見て、こういう遊びもいいなと思つてさ。20歳になつて狩猟免許を取つて、山を覚えるために年上の人たちに山歩きに連れていつてもらつて、至るところを歩いた。どの山にどういう獲物があるかまで把握しながら山を覚えていったの。ここは日高のえりも町目黒という地域がすぐ隣なんだけど、ここから山越えて向こうに夕方下りる。帰りは車で迎えに来てもらうんだわ(笑)。そういうこともやつていた。山菜とりも若いときからずっと好きだね。春先のタラの芽から始まつて、コゴミ、フキ、フキノトウ、葉ワサビ、ワラビだとか。秋になると天然のシイタケなんかもとれる。ここは山菜も豊

富なんだよ。山に入ると川の近くも通るから釣り竿も持つていつて、魚釣りもするし。今までずっとそういうふうにして遊んできた。とつてきた山菜は自分たちでももちろん食べるけれども、昔は山菜とりに入つていて今は入れなくなっている年上の人たちにも分けている。これだけクマが多くなると怖くて当然入れなくなるしよ。だからその人たちのためにもとっているんだよね。

### クマとはしよちゅう会つてる 去年はクマと大格闘した

山の中を歩くのが好きだね。木々を見たり、川遊びをしたり、動物に出会つたりして。クマとはしよちゅう会つてるよ。ここ5、6年は危険な目に遭つてもいる。去年は大格闘してね。爪はかけられなかったから傷一つないけど、2本の肋骨にヒビが入つた。銃に弾を入れるのが間に合わなくて、いきなりかかつてこられたから。構えて、銃でクマの頭をバーンと叩いたの。したら向こうは頭ばかり集中的に叩かれるから、もうバックしていく。バックしては向かつてくるのさ。だから半歩前に出て構える。したらそこでクマが止まる。して、頭を思いっきり銃で叩く。でも3、4回叩いたら銃床がポッキリ折れたの。したら銃に弾を入れることができないから、しゃあないからそれで叩きつづけて。力任せに叩くから余計な力が入ってヒビが入つちゃった。ほかに軽トラにかかつてこ



られたりね。

このごろはクマとの距離がかなり近くなっているよね。若いときにはそんなことはあまりなかった。昔と比べたらクマの数が多いんだよ。春グマの駆除をしていた時代があったけど、今は出動命令がかからないと捕りに行けない。クマを捕らないから当然増えてきている。だから適当なところで止めなきゃだめなんだ。1度里に出てきて食べ物漁ったクマというのは、駆除しないとしょうちゅう出てくるんだよ。

シカも、昔は山の中の特定の場所にしかいなかった。その頃より前からシカの保護は始まっていたから、牝ジカは捕っちゃだめだった。だから結局どんどん増えていく。3年捕らなかつたらどうなると思う？ 倍になっていくんだから。今増えた結果、駆除してくれっていうことで盛んに駆除しているわけでしょ。俺は毎年400頭以上捕っている。保護しなくちゃいけないのはわかるんだけど、保護しすぎた結果がこうなっている。街の中にまでシカがうろうろしている。昔はキツネでさえこんなに近くには来なかった。だから増やせばいいというものでもなくて、駆除する必要がある。

ほかの人が絶対経験できないようなことが、ここならできる

ずっと山を登っているからわかるんだけど、四季折々の山が本当にきれいだ。何度見てもね。雪が降ったら余計きれいな



車に残っている、クマに引っ掻かれた傷

る。魚は、ヤマベもイワナもたくさんいるし。以前はそこまで人に知られてはいなかったけれど、最近は道内各地からヤマベやイワナを目掛けて釣りに来る人が増えた。毎年ヤマベの解禁週には、一緒に狩猟免許を取った同級生の相棒と2人で行くよ。イワナはほとんど釣らないで全部逃してくるけどね。今は1人や2人で山に入るけど、昔は10人くらいのグループで入ってたからワイワイしながら楽しかった。獲物を捕ったら、帰ってきて解体してみんなで焼肉パーティーだもん。しょうちゅうやっていたね。解体も始めた頃はなにもわからないから捌き方から全部教えてもらって、見てやりながら覚えていった。シカを1頭解体するくらいならすぐく速くできるよ。ほかの人が解体するの



白幡さんが撮影した、『音調津の山奥の隠れ滝』の写真

を見てたらまどろっこしくってね。速くやれよって(笑)。ナイフの刃の先端しか使っていない人が多いんだけど、刃全体を使えばガバツといく。速く解体しないと肉全体に血がまわって美味しくなくなる。だからまずは腹を捌いて内臓を出して、川の中に半日以上つけておく。昔はその場で解体していて雑だったんだけど、自分でやっていくうちにやり方を変えていつて。俺はシカ肉自体は今ほとんど食べないから人にあげるんだけど、肉の臭いがな

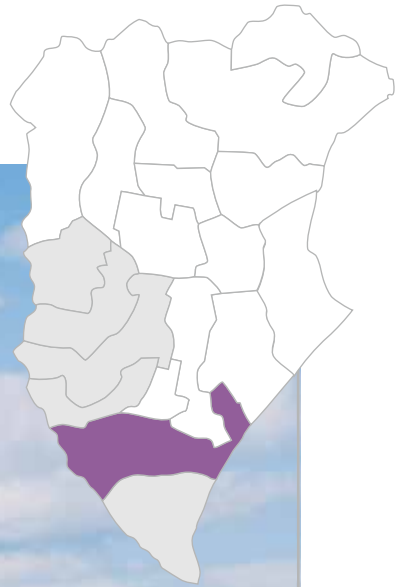
くて美味しいと喜んでくれる人がいっぱいいるよ。この辺りは海のそばだから、塩分を含んだ良い餌をシカが食べていることもあるかな。

漁師の仕事は日曜が休みで、海がしけたらその日も休みになる。だからその時間を使つては山に行つて、山菜をとつたり、川釣りをしたり。音調津の山奥の隠れ滝が俺が一番好きだね。渇水期でも水がだーつと落ちていて。すごく大きなヤマベも釣れる。その手前に砂防ダムがあるから、まさかその上流にヤマベがいるっていうことはまだ知らない人のほうが多い。水の流れが豊かなわけではないしね。両端が木で囲まれているから航空写真でも写らない。毎年行く度に本当にいいところだなあと思う。林道の終点から歩いて30分くらいのところだね。いつもカメラを持って歩くから写真は結構撮るし、携帯でも撮ってくるんだわ。だから、携帯も画質の良いやつ使っているね。

ここは山が目の前だからね。何時間も車を走らせたどり着く場所じゃなくて、ほんの5、6分車で行ったら猟場で、川もすぐ近くにある。海に行ったらサケも釣れるしね。なんでも釣れるんだから。条件のいいところにいるし、遊ぶ場所としてここは最高。春夏秋冬いろんな楽しみ方ができる。日高山脈の魅力は、ここにいれば十分にわかりすぎるくらいわかるから。ほかの人が絶対経験できないようなことを随分経験しながら、楽しんでますよ。これからもずっと楽しんでいきたいね。



## 大樹町



日高山脈のおもしろさ

砂金から辿り着いた、

たど



7年ほど前に「十勝のジオツアー」に参加したことで、日高山脈の成り立ちと歴舟(れきふね)川で砂金が採れることとの関係性に気が付いた有岡繁さんは、20代から「大樹砂金掘り友の会」の会員として活動してきました。離農後、山林の仕事で20年続けたことで森や川の生態系の変化も感じてきたと言います。町などが主催する自然体験学習などで多くの子供たちや、道内外の体験希望者たちと触れ合う有岡さん。自然のおもしろさについて伝え、本来の姿を守る重要性を感じると話します。

大樹砂金掘り友の会 代表

有岡 繁

Arioka Shigeru

1950年、大樹町生まれ。酪農業に従事後、大樹町森林組合などで勤務し20年ほど山の仕事に関わる。創設時より「大樹砂金掘り友の会」に携わり、現在4代目代表。北海道が認定する木育を普及させる専門家である、北海道木育マイスターとしても活動。子供向けに開催する自然体験学習などでも講師を務めている。大樹町観光協会理事、北海道砂金史塾理事でもある。

なぜ、歴舟川で砂金が採れるのか。砂金が身近な存在だったからこそ砂金を掘れることがずっと不思議だったんです。1950年代ごろまでは、砂金を買い取っていた近所の商店がありました。僕が小中学生の頃は、まだ3、4軒砂金掘りだけで暮らしている人がいました。夏は川で砂金掘り、冬は甥っ子のところへ行って生活しているおじいちゃんもいた。当時は、砂金掘りに来る人たちも多かったんですよ。うちの隣に住んでいたじいさんがゆり板（注：砂利を乗せて川面で揺らす板。砂金掘りには砂利を掬うカッチャという道具も必要）を200枚くらい作って、来る人たちに教えていた。そうして自分たちもやってみようかと言いついて始めたのが「大樹砂金掘り友の会」のはじまりなんです。発足当初は40人近くいたんだけど、だんだん過疎化と高齢化でいなくなっていくって現在は7人で活動しています。

斜めになっっている  
不思議な地層に、子供たちも  
興味津々

7年くらい前に帯広百年記念館と十勝の自然史研究会が共催していた「十勝のジオツアー」に参加して、年5回ほど数年に渡って十勝管内の全市町村をひととおり歩いて。そこで日高山脈の成り立ちがほかの山脈と違うことに興味を持った。大樹町内に流れている歴舟川は、上流が3つの川に分かれているのですが、河原の

石が微妙に違うんです。ここに日高山脈のでき方が関係しているんですよ。プレートがめくれ上がってできた山脈だから、南に行くにしたがって地下深いところから、北側のほうは浅いところまで出る堆積岩なんです。それが顕著に現れているのが歴舟川の3つの川。一番北側の本流は灰色っぽい砂岩、中の川は縞々模様の片麻

岩（へんまがん）などの変成岩、南側のヌビナイ川は深成岩の真っ白な花崗岩。3本の合流地近くのカムイコタンの地層もおもしろい。あそこだけで400万年くらいの地層がギュッと詰まっている。東側から押されて日高山脈ができているから、海の底に溜まった火山灰の層や砂の層、砂利の層が斜めになっっているんです。小学校などから依頼を受けて子供たちを連れ

て行くと、「斜めになっっているのが不思議」と興味津々な様子で言いますね。教科書で習うのは平らな地層だからね。

そもそも金という物質は、地球が誕生するときに宇宙から隕石として降ってきた塊の中に入っていたと言われています。金は非常に重たい物質なので下に沈む。地殻変動で熱が加わって、ある温度になると冷えて金を含んだ物質が固まるん





です。そのときに石英（注：鉱物で、特に無色透明なものを水晶と呼ぶ）も一緒に固まる。石英と金がある場所には金がある。石英と金が含まれている厚い層が金鉱脈になるのですが、日高山脈のどこにも石英の厚い層がないんです。ただ、薄い層はある。その中に含まれていた金が、日高山脈が削られるときに一緒に流れ、川底に沈んだ。それが砂金です。だから粒が砂のように細かい。

しかしながら、1950年代から

1960年代にかけて下流の氾濫を抑えるために上流に砂防ダムができてしまい、砂金の採掘量が減ってしまった。もう1つ興味深いのは、中の川の支流でも砂金が見つかった場所があったのですが、林道を作って流れ込んでいる沢を抑えてしまった。すると、抑えられた途端に砂金が採れなくなりました。つまり、川の流れを抑え止めた結果、石などが流れなくなり砂金がまったく採れなくなりました。

おそらく、この大樹町尾田付近の地層を岩盤まで掘れば砂金が出てくると思うんですよ。というのは、歴舟川は昔は十勝川のほうに向かって流れていたんです。日高山脈ができるときにプレートがかなりの力で押され、ぶつかって凹んだところが今の十勝平野で、凹んだところが内海になっていた。年代とともに隆起が起これ、歴舟川は北向きから今の流れに変わっていきながら、今の上更別や忠類、大樹の大地が生まれました。だから、日高山脈からの水の流れは今と変わらなくて、砂金があるところにはばら撒かれている。そのいい例として、幕別町の糠内川でも微量の砂金が見つかるんですよ。糠内川の源流は畑の中の段丘です。また、更別の市街地で井戸を掘ったら貝殻の化石が出てきたこともあります。十勝川をいかに下っていくと、泥炭層や貝殻の化石を含んだ層も見られます。海だった証拠ですね。

50歳で怪我をして離農を決め、2年く

らい仕事を休んでいた時期に、帯広市で川遊びの指導者養成講座をやっているのを知りました。おもしろそうだなと興味を持って参加したのが、川や山林を深く知っていくきっかけ。同時に大樹町森林組合での仕事も始めて、木の植え付けから下草刈り、間伐など、約20年間町内の山に入って森を見てきました。ある日の仕事場のすぐ近くが、高校生の頃にアル

バイトで国有林の草刈りをしていた場所だった。でも当時植えたトドマツが全然育っていない。確かにあの場所に木を植えて草を刈った記憶があるんだけどね。そこはもともと広葉樹があった場所なんです。生育条件が合わなかったんでしょうね。でも、トドマツは70年で収穫ができるので経済効率はいいと思うんですね。だからトドマツを植えるのですが、それが



動物の住処をなくすことにつながっている。隠れ家にはいいんですよ。でも食べ物が無い。近年、鹿や熊が街に出てきているのは、山の中に食べて暮らせる場所がなくなっているからではないかと思っています。

至るところで植樹祭をやっていますよね。でも育樹祭をやっているところはない。植樹祭で木を植えた人は植えて終わり。その後の管理は森林組合などにお願しているのが現状です。管理ができなくて、植樹祭をしたという記念碑だけが残ってしまった場所もあるんですよ。植えた木というのは最後まで面倒を見なければ大きな木にはならないんです。植樹祭をやるなら、育樹祭もやるべきです。そういう考えを持てば、もう少し良くなるんじゃないかと思うんです。

### 日高山脈の珍しい成り立ちをもっと多くの人に知ってほしい

農家をやっていたときはほとんど移動してなかったんで、日高山脈の中でも目の前にある山しかわかっていなかった。ところが離農していろんな場所で仕事をしていくことで、その場その場で見える日高山脈の形が違うことに気付きました。やっぱり十勝から眺める日高山脈が一番きれいなんだよね。日高や富良野方面からだとなだらかで山脈として認識しづらい。十勝側から押されてできた山脈だからこちらのほうが傾斜が激しい。日本に



ある山脈の中では珍しい成り立ちを持っているから、もっとその辺りを多くのの人に知ってほしいですね。大樹町の萌和（もいわ）山から眺める日高山脈が好きです。あとは、近所の豊里の段丘の上。山脈の連なりがよく見えて、特にてっぺんのほうが白くなった季節が一番良い。

日高山脈もそうだけど、歴舟川を昔の川に戻したい。子供の頃は魚がいっぱいたんですよ。カジカやドジョウ、ニホンザリガニもいました。1975年くらいからかな、全然姿を見なくなりました。ハナカジカはここ何年も見ていないですね。ニホンザリガニは、湧水がきれいで広葉樹のあるところでないとは住めない。針葉樹に変えてしまうと、いくら水がきれいでも住めないんです。植林をしてもそうなんです。木を切ったときにエゾサンショウウオの卵がいっぱいあっても、そこにカラマツを植えて水を枯らしてしまうと全部いなくなる。何ヶ所そういう生育地を壊しているか。今年に入って1ヶ所だけエゾサンショウウオの卵を見つけました。そこはそのままになっていたのでおそらく大丈夫。本当は砂防ダムを壊すのが一番手っ取り早いのですが、まず不可能です。最近、砂防ダムからスリット式という櫛状に空洞のあるダムに変わっている場所も多いんですよ。そうすると、生き物が行ったり来たりできる。本来の生態系を守るために、子供たちに自然の楽しさをもっと伝えていきたいし、触れてほしいですね。

## 清水町



ヤギたちとの暮らし

季節を感じる、



日高山脈の麓、十勝千年の森を含む約500ヘクタールの広大な土地。  
ここで農業と畜産を営んでいるのがキサラファームです。代表を務める  
斉藤真さんに、ヤギたちとの暮らしについて話をお聞きました。

キサラファーム社長

斉藤 真

Saito Makoto

1976年、群馬県生まれ。帯広畜産大学を卒業後、2001年にキサラファームの前  
身であるランラン・ファームに入社。ヤギの飼育からチーズ製造までを担当。2019  
年にキサラファーム代表取締役役に就任。同年「第12回 ALL JAPAN ナチュラル  
チーズコンテスト」で「十勝シェブル炭」がシェブル部門金賞受賞。

キサラファームはヤギの飼育と搾乳、チーズ作りと、畑で野菜を栽培する2つの業務を担っています。僕は代表をやっていますが、普段の主な仕事はヤギに関わることです。ここで育てているヤギは日本ザーネン種という品種で現在は90頭くらいいて、搾乳しているのが35頭程度です。

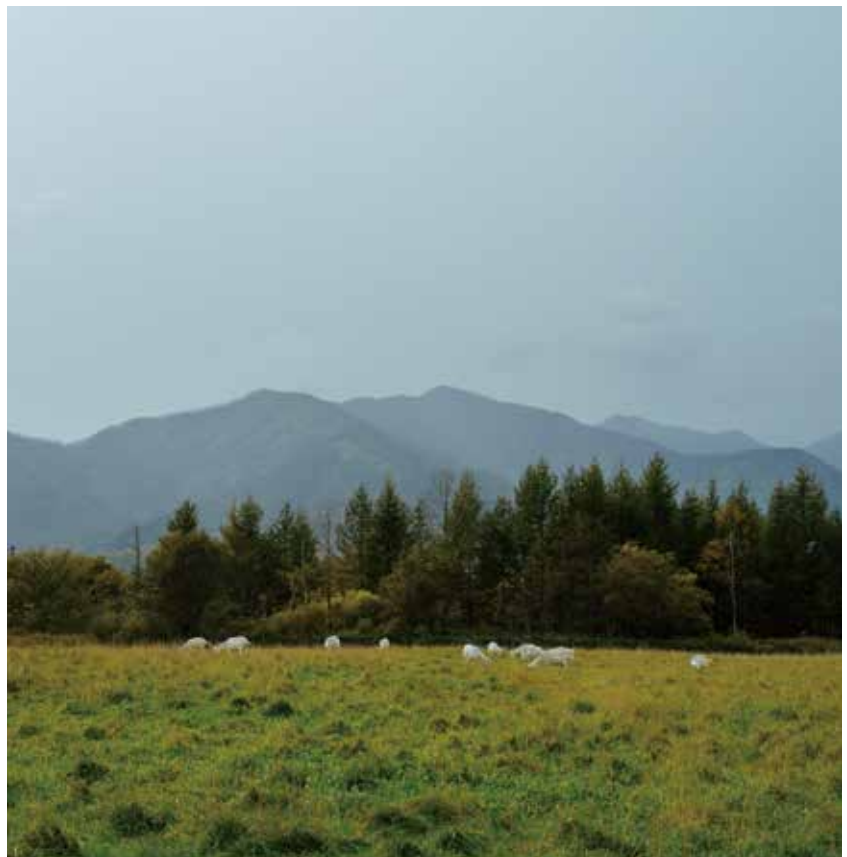
牧場の方針として掲げているのは、人もヤギもお互いにストレスがないところを歩み寄るということ。ヤギにとっては柵がないほうがいいけれども、柵がないということは、僕たちにとっては、道路に出ってしまったら、ほかの畑に行ってしまうとか心配ごとが増えてストレスになってしまふ。じゃあこの畜舎の中だけで飼ったら一番楽だけれども、ヤギにとってはストレスが溜まるでしょうという話で。そのお互いの妥協点を探すというところですかね。もちろんヤギが会話するわけではないので、結局は人間の都合なんですけど、どちらの都合も考えながら飼育するようにしています。放牧は自由に行っていますが、わりとうちのヤギたちは引きこもりで。畜舎が好きですぐ帰ってきちゃうんですね。よそに聞いても、こんなすぐ帰ってこないよって言うんですね。日没ぐらいまでは帰ってこないって。

放牧が良いのは、やはりミルクの味、ひいてはチーズの味への影響ですね。ヤギのミルクって、場所の匂いを吸うってよく言われているんですよ。その場所の匂いがつく。前任者が実験をしたことがあって、チーズをチーズ工房やレストラン、事務所

などいろんな場所に置いて食べ比べてみました。すると、どの場所に置いたチーズかわかるくらい、その場所の匂いがあるんです。実はそのときに一番美味しくなかったのが、チーズ工房だったそうなんです。それで、工房の下水や飼育環境を見直して、すべてきれいにしました。ヤギは基本的に寝て起きた後に排泄をするので、なるべく寝て起きたら外に行くよう促したり、下痢などの病気をしないように対処するなどの工夫をしています。それが最終的なチーズの味に響いてくるんです。チーズを食べる人にとっては、その第一印象で美味しくなかったら、もうこのチーズは買わない、となってしまふので。

僕がキサラファームの前身であるランランファームに勤めたのはもう20年以上前のことですが、そのころヤギは今よりも多く150頭くらいいましたが、チーズは1日数個しか作っていませんでした。今の畜舎ができたときだったので、ドアを開ければヤギがわつといっぱいいて、環境もまだまだ整っていないような状況でした。僕自身はヤギを飼育するのは初めてだし、先輩2人と試行錯誤しながらやってきましたね。

ヤギの飼育という面では、ここは決して向いている土地とは言えません。清水の中でもこの羽帯(はおび)という地域は山が入り組んでいるところなので、寒いし、雨が多い。ヤギは雨が嫌いな動物なんです。放牧していても、通り雨が降ると帰ってきちゃいます。なにか雨の匂いを空気で



感じるからなのか、降りそうな天気だとあまり外に出たがりません。じゃあなぜここでやっているのかというと、ここは畑作をやるには土地が痩せているから向いてないし、じゃあ、牧草を作ろうかっていうと、やはり雨が多いと収穫のときに濡れてしまうリスクが高くて難しい。そう考えていった結果が放牧でした。放牧できる動物というと、牛、ヤギ、羊。牛はどこでもやっているし、羊は日本では肉生産が

多く、チーズ作りは少数派。それならば、ヤギを育てて乳を搾ってチーズを作る。それがこの場所のできることでと思っています。単純に山を背景にヤギたちが放牧されている風景も絵になりますよね。この場所の立地を生かそうと思ったら、今ヤギを飼っているなかで、最大限にできることを突き詰めていくことが、この場所での暮らしをより充実したものにしていくのかなと思っています。



## 動物と触れ合う 仕事がしたくて

僕は群馬県桐生市で生まれ育ちました。家から出て2歩くらいしたら山、という環境だったので、普通に暮らしのなかに山があった感じです。遊ぶのも犬の散歩をするのも山。さらに自然大好き家族だったので、特に父親に山菜とりにもよく連れていかれました。だけど、正直僕はあまり得意ではなくて。小さい頃の写真は、だいたいい山の上で父親と姉は楽しそうにポーズを取っているんですが、僕1人浮かない顔をしていて……。

そんな僕でしたが、動物は好きでした。桐生市って動物園が市営だったんです。で、無料で入れたんですね。そこが家の近所だったのでよく遊びに行っていました。動物も好きだったし、こういう環境で働きたいなと思って、中学生くらいのときに、動物園の人に「ここで働きたいんです」って伝えたことがありました。そうしたら「酪農系か、農業系の大学を出てからもう1回来て」って言われて。それを鵜呑みにして大学進学の際にもいろいろ考えていました。

結局は家から近かった群馬大学の生物科学工学科に進みました。その時期にバイオが流行っていて、なんとなく、植物とか生物、自然の方向で考えていたのですが、やっぱり自分が学びたいのはこれじゃないなと思って、2年生のときに帯広畜産大学に編入しました。

畜産大学に入って衝撃を受けました。今まで関数電卓とパソコンでしか授業してない、数学と科学と物理の世界から、畑行つて耕してみたいな授業にいきなり変わって。これ、大学か!?と思いましたね。1ヶ月経つてもノートを使わなかったです。

就職活動中には、もちろん地元動物園に「卒業できるんで動物園で雇ってください」って言いに行ったんですけど。それなら「今欠員ないから」って。約束と違っちゃって思いました。でも、子供の頃に見ていたものと、大学を出て見たものはやっぱりなにかちよつと違うところがありましたし、サファリパークなどの動物と触れ合える施設も探したんですが、あれ、僕、これやりたかったところどころがありました。なので、十勝に残ってなにか探そうと思っていたところで、ちょうどこのヤギ飼育の仕事を見つけたんです。最初はこんなに長くいるつもりもなく、働いている間にどこかほかのところが見つかると、みたいな気持ちで入社しました。

このヤギたちは温厚で人懐っこいのが特徴です。生まれたときから人が近くにいる環境ですからね。そうしたヤギの性格が、ここののんびりとした風景を作り出していると思っています。家畜の能力として考えると、決して優良なヤギとは言えないんですが、なんとかこの環境を生かしてより良い乳を搾り、美味しいチーズを作っていけたら……。穀物飼料をた



くさんあげたり、畜舎を保温したりすれば冬でも搾乳できたりしますが、ここはそういうことはせずに自然のサイクルのままにしています。20年続けていると、夏が長くなっていたり、雪が湿った重たい雪になったりと気候の変化も感じています。が、そうしたなかでどうしたらヤギたちと共生しながらより良い仕事をしていくか、そんなことを考えながら仕事をしていますね。

#### 四季がはつきりしている、 この場所での暮らしに向き合って

ここは僕が生まれ育った裏山とは全然違います。一番思うことは季節の移ろいを感じる。それはヤギたちと同じかもしれないですね。ヤギは気候の変化に敏感な生き物。ここは山が近いので雨が降りやすい。雨の気配はヤギたちと同じように僕も感じます。クマを見たことはありませんが、目撃情報があった日は、

なぜかヤギたちはまったく外に行かないです。なにか気配を感じていたり、ふんがあつたりするんでしょうね。それを敏感に察しているのかなと思います。僕は、季節がはつきりとしているほうが好きなので、夏は暑く、冬は寒い十勝の気候が良いですね。雪も大好きです。雪が降ることはお祭りみたいに感じています。ここでの暮らしのほうが長くなりましたが、今でも非日常を感じますね。

春はヤギのお産があつて、一番忙しくて一番賑やかな季節です。出産ラッシュのときは3人のスタッフ総出で1日中、子ヤギの世話をしています。病気がないかと、お母さんは大丈夫かとか。お母さんのおっぱいをきちんと飲まないで死んでしまうことがあるので、3人で手分けをして、飲んだやつは飲んだよと印をつけるなどして対応しています。最近ばかりとデータ化することに取り組んでいるので、どのヤギとどのヤギが親子関係かもわかるようになっておかないといけない。1日10頭ぐらい出産があるとすると、平均1.5頭なので、翌日には15頭の子ヤギがいるんですよ。2日で30頭になつていたり……。だから春は忙しい季節ですね。でも、トコトコついてくる子ヤギは可愛いですよ。

春は草花の芽吹とともに子ヤギたちがたくさん生まれて、夏には青草をたくさん食べて元気に育って乳を出してくれます。最近は暑くなりましたが、この辺りはまだまだ山が近いので涼しいです。紅葉

が進み秋が深まってくるとヤギたちも冬モードになります。そして、雪に覆われる冬。ここで動物たちと暮らしていると、自然の営みのサイクルのなかに入らざるを得ません。四季の移ろいを山からも動物たちからも感じながら仕事を続けてき

ました。数年前には御影駅の近くに家も建てました。列車の窓から楽しめるようにと花畑も作っています。なんだかんだ言つて、自然とともにある暮らしをずっと続けているのかもしれないですね。





# 日高山脈を 眺める無二の日々

## 日高山脈とは

日高山脈は、北海道中央南部を走る北海道唯一の山脈で、陸域面積国内最大の国立公園でもあります。

幌尻岳を最高峰とする海拔1,500メートル～2,000メートル級の山々が連なり、氷河の痕跡「カール」、稜線の鋭く切れ込んだ「ナイフリッジ」などの地形が見られるのも特徴です。

日高山脈の山々には、整備された登山コースは多くありません。山に近づくには道のない沢を遡行しなくてはならないことも多く、アプローチも相当長いことから、人が立ち入ることを拒む厳しい姿がそこにあります。

国立公園として最大規模を誇る日高山脈襟裳十勝国立公園は南北約150キロにわたり、十勝の多くの市町村から、その姿を眺めることができます。上記の写真の通り、全体が収まらないほどのその雄大な姿は、被写体としても人々を魅了しています。十勝から眺める日高山脈を見て「十勝の中でこの眺めが一番好き」「十勝に帰ってきたんだ」と感じる人が多くいるのです。



提供:奥谷 忠浩



提供:久保 敬司

提供:中札内村日高山脈国立公園化PR事業実行委員会 事務局(地域おこし協力隊)町田 仁志

## 『無二』に登場した日高山脈の山々

**1** 十勝幌尻岳 標高 | 1,846m  
帯広市と中札内村とにまたがる山。山名はアイヌ語で「大きな山」を意味する「ボロ・シリ」に由来する。通称「カチボロ」。

**4** 剣山 標高 | 1,205m  
清水町に位置する、日高山脈唯一の霊峰。低山ではあるものの、鎖場、梯子などが設置されているスリリングな山として知られている。

※それぞれの山についての登山道の有無や通行止めの実施など、登山情報については、事前にお問合せの上ご確認ください。

**2** 芽室岳 標高 | 1,754m  
日高山脈の登山史のはじまりとして、北大山岳部の松川五郎氏が登頂したことで知られる山。眺めも良く、登りやすいことで人気。

**5** 熊見山 標高 | 1,175m  
清水町に位置する山。日高山脈の原生林を流れ、サケやマス、シシャモが上る川としても有名な沙流川の源流としても知られる。

**3** ペケレベツ岳 標高 | 1,532m  
清水町に位置する山。「ペケレベツ」とはアイヌ語で「水が清い川」という意味を持つ。6合目辺りから登山道があるため、比較的登りやすい。

**6** アボイ岳 標高 | 810m  
地球深部の情報を持つ「橄欖(かんらん)岩」できている、特殊な自然体系を持つ山。低標高ながら稜線部に高山植物が生育している。花の百名山の一つ。



表紙撮影:北波 智史

### 『無二』について

本冊子『無二』は、日高山脈襟裳国定公園が2024年に国立公園化されることをきっかけに制作されました。

日高山脈の姿は、十勝の人々の心にある、暮らしのなかの当たり前前の景色とも言えます。ですが、十勝に暮らしている人にこそ日高山脈のことを知ってほしい、より誇りに思ってもらいたい。そう考えたとき、日高山脈の麓で暮らし、日高山脈を愛する方々のお話をインタビューとしてまとめることが一番だと考えました。読者の皆さんにもそれぞれの「日高山脈の麓での暮らし」を思い浮かべながら、日高山脈に思いを馳せていただけたら嬉しいです。

表紙の写真は、帯広市内で撮影された、ピーナスベルトがかかった日高山脈の写真です。ピーナスベルトとは、日の出前や日没直後に、太陽と反対側の空にピンク色の帯が見られる現象。創刊号を意識し、日の出前の新しい日はじまる、「1日の幕開け」をイメージしました。



## 芽室町

十勝平野の中心に位置し、肥沃な土地を活かした農業が盛ん。帯広から芽室町に向かう途中に大きく広がる日高山脈の絶景は心を打たれること間違いなし。



### めむろ散走サイクリング

人の顔が見えて、五感で芽室の魅力が楽しめるサイクリングプログラムを提供。日高山脈を眺めながら、酪農家のもとを訪れたり、畑にお邪魔して農家の思いに耳を傾けながら野菜を収穫したり。様々なアレンジが可能です。



### 高野農場

日高山脈の麓の豊かな土壌のもとで育つ農作物は春から秋にかけて様々な作物が育ちます。長芋、とうもろこし、じゃがいもなど、季節に合わせて収穫体験や農家さんと触れ合えるのも日高山脈の麓の魅力。



### 遊び小屋 コニファー

日高山脈の森の中で自然を満喫できるキャンプ場。アウトドアショップが併設され、コテージもあるので気軽に楽しめるのも魅力の一つ。手作りサウナで最高に整う。



### 千年の森／ キサラファーム

「ストレスのない日本一幸せな飼育環境」を目標に約70頭のヤギ(日本ザーネン種)が暮らしているキサラファーム。そのヤギのお母さんの乳を頂戴しヤギのチーズをメインに製造。



### さわやま農場

我が子に、家族に、大切な人に食べてもらいたい、おいしいだけじゃない身体が喜ぶお野菜をという想いと暮らしを体現する日高山脈を望むオーガニック農場。



## 清水町

日高山脈の北側に位置し、市街地からも山々を最も近く感じられるエリア。麓にはキャンプ場が点在し、人気のアクティビティが充実しています。



# 日高山脈を眺めるツアー

スポットを紹介します。

現地ガイドもおすすめる、見逃せない

人々の暮らしに触れる旅。

日高山脈の雄大な風景を眺めつつ、歴史と



### 森のネイチャーホースライディング

乗馬する馬を自分で選んで連れて来るところからスタートする乗馬体験。馬耕など馬との生活が身近にあった日高山脈の暮らしや馬文化を感じながら馬との時間を。

紹介してくれた人／星野 啓二さん[ブラウクラス オーナー]

十勝清水駅前に一棟貸しの宿「ブラウクラス」を運営。長年、清水町で衣料品店を営み、地元民ならではの清水の楽しみ方をお伝えします！



日高山脈周辺の温泉は、地殻変動や火山活動による地質構造が生み出した恵みです。ナトリウム塩化物泉や炭酸水素塩泉など、多様な泉質があり、リウマチや神経痛、疲労回復、美肌効果など、心身を癒す効能で知られています。例えば、帯広市街地で楽しめる温泉は植物性モール泉が特徴で、肌をしっとり整える効果が評判。十勝エリアで楽しめる温泉地

では、美しい自然と地元の文化が融合し、地域の魅力を深く体感できます。温泉は旅の疲れを癒すだけでなく、地域コミュニティの交流の場としても機能し、地元の文化や伝統を次世代へつなぐ役割も担っています。日高山脈の景色を眺めながら、自分に合った温泉を探し、心も体もリフレッシュする特別なひとときを楽しんでください。

## 帯 広 市



### とやまファーム

広大な畑、どこまでも広がる青空、日高山脈のシルエット。まさに北海道、十勝を象徴するような風景の中で、この地で100年以上農業を営む農家さんと過ごすひと時へご案内します。



### 馬車BAR

世界で唯一の「ばんえい競馬」が行われる帯広で、地元のクラフトビールやおつまみとお供に。夜の中心市街地を馬車から眺める異日常体験をどうぞ。



### 北の屋台

地元食材を使った多彩な料理が楽しめる屋台村。焼き鳥やフレンチなど20軒が並び、地元の人や観光客が集う温かな雰囲気が魅力です。

紹介してくれた人／**工藤 陽司**さん[スカイプラス 代表]

十勝地方の中心都市である帯広市は十勝観光のゲートウェイでもあります。帯広を拠点とした十勝全域の観光を、お客様の興味に合わせてカスタマイズしご提案します。

十勝地方の中心都市で、帯広駅を中心に飲食や宿泊の拠点が広がる。市街地からも日高山脈が望め、建物の中から垣間見える山々を探すのも魅力的。



### 帯広百年記念館

1982年開館の広域複合施設。十勝の歴史や自然、アイヌ文化を紹介する展示や体験型プログラムを開催。日高山脈と共に歩んできた十勝の開拓からの歴史や営みを総合的に学べる博物館です。



### 十勝ナイトリバークルージング

日高山脈に連なる帯広岳を源流とした帯広川を夜に下るナイトリバークルージングプラン。夜に行くからこそ、静けさの中に響く水の音や風の音、動物たちの声など、自然の音がよりリアルに聞こえて自然を満喫できます。



紹介してくれた人／**及川 雅敦**さん

[一般社団法人十勝プラス 代表理事]

芽室町を拠点に十勝全域でサイクリングや一次産業体験ツアーの企画、ガイドやコーディネートを行います。東京からの移住者視点で十勝の自然や文化、住む人の魅力をご案内します。



### カルム

本格フレンチとイタリアンの創作料理が楽しめる。その日に仕入れた地元の新鮮な食材を使ったオリジナルのコース料理や料理に合うワインやノンアルコールドリンクを揃える。



### めむろワイナリー

「畑ごとのワインづくり」を目指し、豊かな水源と見渡す限り広がる大地を活かしたここでの生み出せないブドウの個性と特長を生かしたワイナリー。



ツアーに参加して  
どうだった？



日高山脈のまわりで暮らす人たちが、山や自然を大切にしている気持ちが伝わってきました。ツアーを通して、自然が心を与える豊かさを感じられたのがよかったです。周辺から眺める山の景色は本当に感動的で、ネットに載っていない場所を訪れたり、地元の人と出会えたのも特別な体験でした。

## 大樹町

日高山脈の水脈から流れる「日本一の清流」に選ばれた歴舟川が流れる。遠くから眺める雄大な日高山脈の景色は、一度は堪能してほしい美しさ。



### 砂金掘り体験

日本有数の清流歴舟川での砂金掘り体験が楽しめる。なぜ砂金が掘れるのか、この地域の生態系の変化は？地層と石の話絡めて、日高山脈の偉大さや暮らしを知ることができる。



### 坂根牧場

放牧地と木々の奥に見える日高山脈の山並みが美しい酪農牧場。畜産動物が快適に過ごせる環境を整えている牧場に対する認証制度である『アニマルウェルフェア畜産認証』を取得。



### 十勝エアポートスパそら

植物性と言われるモール温泉は茶褐色のお湯で大地の豊かさを感じさせる。アルカリ性の泉質で肌にも優しく心地よいお湯で肌を再生させる効能も。フィンランド式サウナも人気。



### 一本山展望タワー

約350段の階段を登った山の上に建つ展望台からは、日高山脈や十勝平野のパノラマが楽しめる。圧巻の山脈とパッチワーク状の美しい大平原を眺望するために挑戦する価値がある。



紹介してくれた人／手塚 睦さん[北海道アウトドアガイド・通訳案内士]

日高山脈の成り立ちや、札内川園地の植物や生物などを一緒に観察します。野鳥探しに特化したネイチャーウォークや、アイヌ文化や植物の世界、英語ガイドツアーなどのご案内も！

## 中札内村

日高山脈の連なる幌尻岳などの美しい景観を楽しめるほか、日高山脈山岳センターが設置され、山岳や自然について学びきっかけも豊富。



### 野歩きネイチャーガイドウォーク

パッチワーク状の美しい大平原・十勝平野と日高山脈のパノラマが楽しめる一本山や雄大な日高山脈を背景に、樹齢100年のニレの木が育つ六花の森を歩いて散策。

### 日高山脈山岳センター

日高山脈の国立公園内に設置された施設。野生動物のはく製や山のジオラマ、山岳事故の歴史など日高山脈の自然の豊かさや厳しさを「日高山脈に近づき学ぶ」ことができるスポット。



ツアーに参加して  
どうだった？

ツアーの様子を  
動画でまとめました！



日高山脈のことはよく知らなかったのですが、新鮮な景色や人々の暮らしに感動しました。登山ではなく、山脈を眺めながら、周辺の暮らしや文化を知ることがテーマにした旅は想像以上に魅力的で、どの場所も印象に残りました。多くの人に薦めたいツアーだと感じています。



## 広尾町



### 江戸前寿司

地元広尾の海の幸を江戸前の職人による握りは絶品。ししゃも漁の時期(秋)には、日本でも珍しいししゃもの握りも楽しめ全国から訪れる。



### フンベの滝

海沿いの崖に地下水が湧き出し滝のように岩肌を流れでる。南北150kmにも及ぶ日高山脈の「端」と太平洋の絶景を望むスポット。

太平洋沿岸に位置し、日高山脈の南側に広がっている。山脈の淵と海の両方を楽しめるエリアで、十勝では唯一海岸道路沿いが国立公園に属している。新鮮な海産物が自慢です。



### 木工体験

林業も盛んな広尾町で、日高山脈の「材」でつくる自分だけの作品をつくりませんか？日高山脈の「木々」のぬくもりを感じながら、思い出に残る記念品を。



### 昆布浜

昆布漁の現場、海で獲ってきた昆布を干したり切ったり、加工する場所を見学体験できる。昆布漁師の仕事現場、昆布干しなどなかなか見ることのない昆布漁を体験できる。



紹介してくれた人／菊地 亜希さん[ピロツーツリズム推進協議会 代表]

広尾町の豊かな自然と一次産業の営みを次世代に繋げていくために食や自然など、酪農、漁業、林業とあらゆる角度から見た広尾町ならではの体験を皆様に提供しています！



紹介してくれた人／  
牛島 寛尊さん

[イナクル アウトドアガイド]

自然と地域とお客様がつながるツアーを目指し、お客様が心ゆくまで自由な時間を満喫できるように努めています。地域の自然を守るため、売上の一部を環境保全に充て、持続可能な観光を目指しています。



### たいきうどん

十勝産小麦100%の自家製麺を使ったコシのあるうどんが特徴。十勝では日本で作る小麦の4分の1を生産し、ここ大樹町で地産地消&日本伝統の食事を楽しめる。



### ホロカヤントーワカサギ釣り

冬限定で太平洋を一望できる海跡湖の一つ「ホロカヤントー」でワカサギ釣り。初心者でも楽しみ、近隣の温泉で疲れを癒せるのも魅力です。

## 編集後記

「日高山脈のある景色が好き」。  
十勝に暮らす多くの人はそう感じているのではないだろうか？その情景には、それぞれの物語があります。

「日高山脈には、十勝に暮らす人々の心を打つなにかがある。しかし、その価値や国立公園になった理由を言葉にすることが出来る人は、あまり多くないのではないか」。

そんな思いから本誌の企画がはじまりました。

この冊子では十勝に暮らす6名から、日高山脈に対する思いを語っていただきました。

『無』の制作を通してより多くの人が「日高山脈を語れる」ようになれば、地域外の方にも自然とその価値が伝わっていくだろう。十勝に暮らす人は、その情景があることをより誇りに感じるだろう。インタビューを通して強く感じました。

国立公園化に向けた取り組みが動き出すなかで、大切にすべきことはなにか。

一歩立ち止まって、私たちの目に焼き付けられた日高山脈の情景を思い浮かべ、心の中にある価値を高めていくことではないかと思つてます。

この冊子には、わずか6人の語りしか収録できていません。

この地域には、無数の物語があることを私たちは知っています。

日高山脈について語り合い、誇りに思う。それを聞いた地域外の人が十勝に訪れたいと感じる。そんな循環が、この冊子によって広がっていくことを願っています。



提供：仲野 裕司

## 無 日常は日高山脈の麓に

発行日  
2025年1月31日

発行元

十勝・日高山脈観光連携協議会  
〒082-8651

北海道河西郡芽室町東2条2丁目14  
(芽室町魅力創造課内)  
TEL 0155-62-9736

編集元

一般社団法人ドット道東

編集主幹

野澤一盛

編集・制作進行

須藤か志

吉田拓実(再考編集室)

荒水悠太

アートディレクション

名塚ちひろ

デザイン

青砥美穂子(Bluepine)

タイトルデザイン

吉岡芽映

執筆

佐々木のか

高山かおり(Magazine isn't dead.)

外山暁子

撮影

野澤一盛

漆原成人(Retokachi)

銅倉水憲

動画

漆原成人(Retokachi)

高道悠生(Retokachi)

校正

熊谷由美

佐東芽依

加藤葵依

写真提供

奥谷忠浩

久保敬司

町田仁志

モニターツアー企画

及川雅敦(一般社団法人十勝プラス)

協力

日高山脈写真コンテスト



本誌に掲載した6名の方々のインタビューの様子をまとめた動画を『十勝・日高山脈観光連携協議会 YouTubeチャンネル』にてご覧いただけます。日高山脈上空から撮影した美しいドローン映像などとともに、それぞれの方の表情や声から伝わる日高山脈への思いを、動画でもお楽しみください。



各自治体の観光に関するお問い合わせ

帯広市  
とち観光情報センター  
☎0155-23-6403

〒080-0012 北海道帯広市西2条南12丁目 JR帯広駅エスタ東館2階  
f Obihiro.Tourist.Convention.Association  
@tokachitourist.hokkaido



中札内村  
中札内村観光協会  
☎0155-68-3390

〒089-1330 北海道河西郡中札内村大通南7丁目  
@nakasatsunai\_kankou    ✉ nakasatsunaikan  
f nakasatsunai.kanko    📍 中札内村観光協会



清水町  
十勝清水町観光協会  
☎0156-62-1156  
(清水町役場商工観光課)

〒089-0192 北海道上川郡清水町南4条2丁目2(事務局)  
f 「北海道清水町観光協会」で検索  
@十勝清水町うっちゃんねる



大樹町  
大樹町観光協会  
☎01558-6-2114(代表)

〒089-2195 北海道広尾郡大樹町東本通33(大樹町役場企画商工課内)  
@taiki\_kanko クールジャパンビデオ アカウント名「大樹町観光協会」  
✉ taiki\_kanko https://cooljapan-videos.com/jp/user/m9tb0v42



芽室町  
芽室町観光物産協会  
☎0155-66-6522

〒082-0030 北海道河西郡芽室町本通1丁目19 めむろーど1階  
(めむろまちの駅内)  
f koropokkuru    @709xyxop



広尾町  
広尾町観光協会  
☎01558-2-0177

〒089-2692 北海道広尾郡広尾町西4条7丁目1(広尾町役場水産商工観光課内)  
@hiroo\_kanko    ✉ hiroo\_kanko  
f hokkaido.hirookanko    📍 広尾町観光協会



十勝観光連盟(とち晴れ)  
☎0155-22-1370

〒080-0012 北海道帯広市西2条南12丁目 JR帯広駅エスタ東館2階  
@tokachi\_kannkou\_rennmei    ✉ Tokachibare\_  
f tokachikannkourennmei    📍 とちゅーぶ!



