

とかちであそぼう  とかち晴れ

# とかちカウ



十勝観光  
ハンドブック

# とかチカラ



From TOKACHI

どこまでも続く地平線。澄み切った青い空。



美しい景色が広がるとかちには、美味しい食べ物をはじめ、  
各種アクティビティや、心も体も癒される温泉など、

どこに行こうか迷ってしまうほどの魅力がたくさんあります。

道東道がつながってアクセスも便利になったとかち。

ふらっと立ち寄っても、すぐにお楽しみいただけるよう、

十勝管内に広がる地域のチカラ(魅力)を選びすぎり、

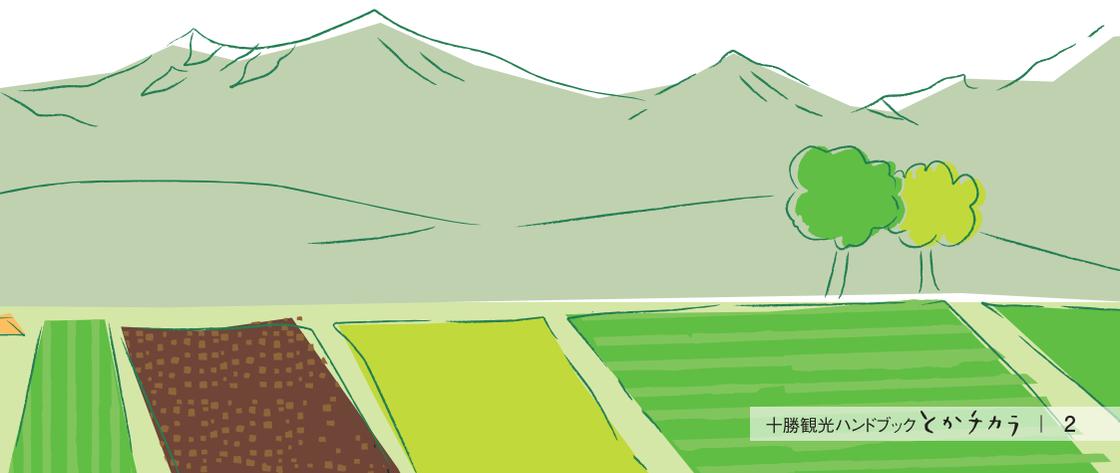
ここ十勝から全道、全国へ発信します。



# 目次

## CONTENTS

- 〈特集〉とかチカラ・1  
3 みんな大好き☆とかちグルメ
- 〈特集〉とかチカラ・2  
9 可愛くて美味しい、とかちスイーツ
- 〈特集〉とかチカラ・3  
13 郷土愛に育まれたチーズ達
- 〈特集〉とかチカラ・4  
17 十勝産小麦が香る、焼きたてのパン
- 〈特集〉とかチカラ・5  
19 素材がごちそう農産物直売店
- 23 十勝19市町村の魅力がここに!「19のとかチカラ」
- 33 十勝の北海道遺産
- 34 十勝イベントカレンダー
- 〈特集〉とかチカラ・6  
37 楽しく、美しく、温泉めぐり
- 〈特集〉とかチカラ・7  
39 大地からの贈り物。とかちのガーデン特集
- 〈特集〉とかチカラ・8  
41 多彩な体験が楽しめるアクティビティガイド
- 43 道東道からとかちへ、とかち満喫オススメドライブマップ
- 47 観光施設情報インデックス
- 49 アクセスガイド



# みんな大好き☆ とかちグルメ

全国には「地産地消」を前提に開発されたオリジナルグルメがたくさん存在します。

食材の宝庫、ここ十勝にも魅力あふれる個性的なグルメがいっぱい。

十勝産小麦粉の麺を使う「十勝ボロネーゼ」「とかち牛じゃん麺」、

十勝で収穫するなたね油とニンニクのコラボレーション「とかちアヒージョ」、

長年親しまれる「豚丼」や「中華ちらし」、

十勝産牛・豚肉を使う「十勝清水牛玉ステーキ丼」と「とかちハヤシ」、

コーンたっぷりの「十勝芽室コーン炒飯」を一挙にご紹介！



# 豚 丼

甘辛いタレが香ばしい  
代表的なソウルフード。

甘辛いタレで味付けした豚肉をご飯の上に乗せた帯広発祥の「豚丼」。諸説ありますが、1930年代頃に誕生したともわれています。そのインパクトのあるネーミングと手軽さ、おいしさで、今や知名度は全国区。豚肉の種類やタレ、焼き方など店ごとのこだわりも楽しい、十勝のソウルフードです。

※十勝管内の多くの飲食店で提供しています。



# 中華ちらし

30年以上歴史のある  
帯広市民に愛された味。

帯広市内では、多くの中華料理店のメニューに含まれ、白菜や玉ねぎ、もやしといった野菜と豚肉などの具材を油で炒め、炒り卵と合わせ、甘い醤油タレで味付けし、それをご飯の上に載せ、紅シウワガ等を添えた料理です。店によって、塩・コショウで味付けしたスープやわかめスープなどのスープ類や、たくあんなどの漬物がセットになることもあります。

※十勝管内の多くの飲食店で提供しています。



## 十勝芽室 コーン炒飯

コーン風味の効いた  
特製バターが決め手。

スイートコーンの作付け面積、生産量ともに日本一の芽室町を多くの人に知ってもらおうと、2008年に「コーン炒飯」が誕生しました。コーン風味のきいた特製コーンバターで炒飯を味付けし、炒飯の上にバターしょうゆで味付けしたスイートコーンをたっぷりトッピング。とれたてコーンの風味と甘みを丸ごと楽しめる炒飯です。

【お問い合わせ】

十勝芽室コーン炒飯地域活性化協議会

eメール memurogp@apricot.ocn.ne.jp

http://memurocorn.web.fc2.com

## 十勝清水牛玉ステーキ丼

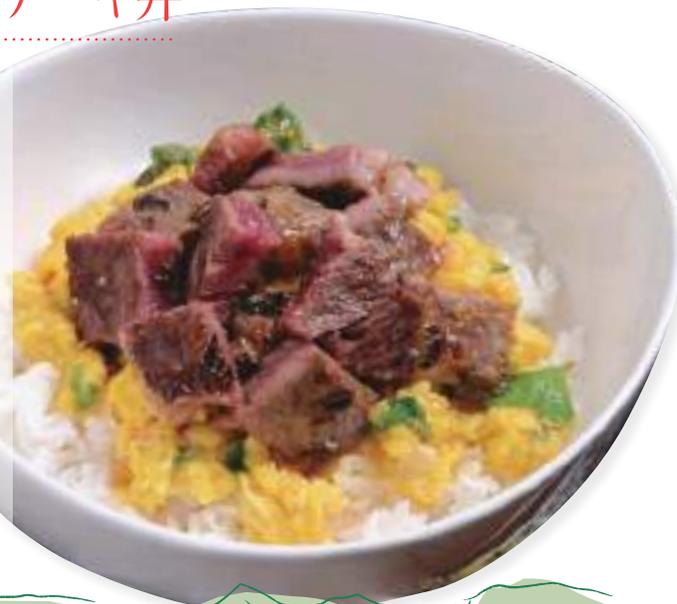
清水町発!  
新しいタイプの牛丼。

北海道清水町で2010年に誕生した新しいご当地グルメ。道内第2位の生産を誇る地産の牛肉「十勝若牛」をひと口大にカットして焼いたステーキがメインの丼メニュー。道内第3位という地産の鶏卵を使用し、ふわふわのスクランブルエッグをごはんののせ、ステーキを盛りつけます。味つけは醤油味の豚丼に対して味噌味で、北海道米を使用し、部位はロースのみ、料金は1000円以下など12に渡る定義あり。牛肉の旨みにやさしい玉子がベストマッチの味わい。黄色ののぼり旗を目印に町内12店舗で楽しめます。

【お問い合わせ】

十勝清水牛玉ステーキ丼  
地域活性化協議会

http://tokachi432.com





## 十勝 ボロネーゼ

各店によってアレンジが豊富  
違った味が楽しめます。

十勝のシェフが考案し、2012年9月に誕生しました。小麦収穫量全国一の地域のグルメだからこそ、小麦粉にこだわりました。十勝で生まれた超強力品種「ゆめちから」を使った生パスタ。「十勝産和牛・十勝産豚」や「十勝の豆3種類」「とかちマッシュ」などひと皿で十勝を感じられるボロネーゼに仕上げました。お店によって、地場産チーズや十勝産野菜などトッピングが違います。アレンジが豊富でどのお店で食べても、違った味が楽しめます。

【お問い合わせ】

十勝産小麦支援協議会

音更町木野西通7丁目3番地

TEL 0155-31-1168

<http://www.facebook.com/tokachi.bolognese>

## とかちアヒージョ

ワインやビールのおつまみに最適

アヒージョはスペイン語で「にんにく風味」という意味で、おつまみとして提供されています。十勝産のなたね油とニンニクを使用し、アスパラやジャガイモ、とかちマッシュなどの農産品や、ツブやシシャモなどの海産物など、可能な限り十勝産品を使用しています。また、十勝産小麦のパンに、食材を食べた後に残った“旨み油”をつけて食べたり、パスタに絡めてペペロンチーノ風に食べたりなど、色々な食べ方があるお得意満載の料理です。なたね油から農産品、海産物まで様々な食材がそろった十勝だからこそできるメニューです。

【お問い合わせ】

とかちアヒージョ研究会

音更町木野西通7丁目3番地

TEL 0155-31-1168

<http://www.tokachijallo.com>





## とちハヤシ

十勝産にこだわり、  
十勝黒豚や  
十勝産マッシュルームを  
じっくり煮込んで作られた逸品。

弾力に富み、適度な歯ごたえとほのかな甘みのあるジューシーな十勝産黒豚を使用。最高品質のマッシュルーム「とちマッシュ」とともに、地場産野菜をじっくり煮込んだ特製デミソースには肉や野菜のうま味が凝縮。まろやかな味わいが自慢です。店舗ごとにアレンジした、ひと味違うおいしさが楽しめます。

【お問い合わせ】

社団法人 帯広物産協会

帯広市西2条南12丁目(JR帯広駅 エスタ帯広東館2階)

TEL 0155-22-7666

<http://obihiro-bussan.jp/tokachihayashi>

## とち牛じゃん麺

のびのび育った、  
十勝の旨みたっぷりの麺。

とち牛じゃん麺は、十勝産のキタノカオリとホクシンをブレンドした十勝産小麦100%の麺に、デンプンを作る際の水から抽出したポテトペプチドを練りこみ、十勝産牛肉の餡(挽肉)をかけた十勝の大衆麺料理です。牛じゃん麺用の餡と麺は共通のものを使用しますが、トッピングの食材やアレンジは各店さまざま。オリジナルの個性ある牛じゃん麺をお楽しみください。

【お問い合わせ】

TEAM とちRa~麺's

帯広市西2条南12丁目(JR帯広駅 エスタ東館2階)

TEL 0155-22-7666(社団法人 帯広物産協会内)

<http://obihiro-bussan.jp/gyujanmen/>



## 八千代牧場

# Yachiyo Farm

日高山系十勝ポロシリの裾野に広がる自然豊かな八千代牧場。  
小高い丘の上から眺める絶好のロケーションで、  
とっておきの時間をお過ごしいただけます。



(洋室)

■ 帯広市畜産研修センター／レストラン「カウベルハウス」 ■ 宿泊室(和室)

一般社団法人 帯広物産協会直営

### 帯広市畜産研修センター／レストランカウベルハウス

帯広市八千代町西4線194番地(八千代牧場内) TEL 0155-60-2919

ご利用時間: 研修施設 / 9:00~21:00 レストラン / 11:00~17:00 (L.O.16:30)

休館日: 11月1日~3月31日の月曜日(月曜が祝祭日の場合は翌日休館)・年末年始(12月29日~1月3日)

とかち牛じゃん麺



プロデュース  
帯広物産協会

とかちハヤシ



## COWBOY UP

北の大地サホロに響くカウボーイの足音  
馬の背に揺られて旅をする

**春夏秋冬 初心者ホーストレッキング**  
●1時間コース...10,500円(小学3年生~要予約)

OUTDOOR LODGE  
**WESTERN VILLAGE SAHORO** ★詳しくはホームページで  
www.sahoro.jp  
ウエスタンビレッジサホロ **DRIFLIDE**  
By JACK 新得町狩勝高原3合目 TEL 0156-64-4111 **608 863 727**

気軽に材料を持ち込んでBBQを楽しみませんか!

十勝平野を展望出来る、ドライブインとレストランです。  
あのTVで話題の牛とろ丼、牛玉ステーキ丼が食べられます。

新ご当地グルメ  
牛玉ステーキ丼

TVで話題の  
牛とろ丼

## 清水ドライブイン “とかち亭”

上川郡清水町日勝峠石山  
TEL 0156-62-4121 年中無休

清水ICから  
車で5分!!



〈特集〉とかチカラ・2 大地の恵みのマリアージュ

# 可愛くて美味しい、 とかちスイーツ

砂糖の原料となる甜菜(てんさい)をはじめ、小豆、小麦、牛乳、バター、チーズなど、お菓子作りの素材が揃う十勝は、言わずと知れたスイーツ王国です。

そして、おいしい水や作物の濃度が増す昼夜の寒暖差など、恵まれた自然環境も、「とかちのお菓子」のおいしさの秘訣。

せっかく十勝にきたら、是非とも、逸品スイーツを堪能したいですね。

十勝で人気のお菓子を中心に、スイーツ王国十勝の魅力をご紹介します。

# ケーキ

お手頃なおやつから、特別な日の  
ケーキまでラインナップが充実!

## クリームやフルーツを包む 魅惑のロールケーキ

ふんわりしっとりとしたスポンジで、たっぷりのクリームやフルーツなどを包み込んだロールケーキ。美しく巻き上げた断面も楽しみのひとつ。生地やクリームのバリエーションも豊富です。



## 十勝の恵みを盛り込んだ 種類豊富なカットケーキ

十勝産のチーズ、ミルク、バターをはじめ、卵やフルーツなどを使い、丁寧に焼き上げたケーキには作るもののこだわりが見えてきます。素材の配置や色、形の美しさもぜひ一緒に味わいましょう。



## シュー皮との調和を楽しむ 多彩なシュークリーム

100円を切るものもあり、店ごとに定番として力を入れているシュークリーム。サクッとしたクッキー地などシュー皮もいろいろ、カスタードや生クリームとのダブルクリームなど調和を楽しんで。

## 焼き菓子

常備できるから、  
おやつにもギフトにも  
愛される焼き菓子

見た目も味も多彩。  
かわいいパッケージの詰め合わせもあって、  
ギフトにもぴったり。

メレンゲ等を焼き上げて  
口溶けのよいクリームをサンド。  
風味の種類が多くてカラフル!

## 和菓子

最高品質の  
十勝産小豆の「あん」が美味!  
創作和菓子もいろいろ

大福、羊かん、中華まんじゅう、あんドーナツなど、  
十勝小豆のおいさがぎゅっしり。

## プリン

デザートにも◎。  
搾りたての牛乳と新鮮卵の  
最強コラボスイーツ!

.....  
コクのある牛乳と卵の風味をプリンに凝縮。  
トロトロタイプやぶるるんタイプ、お好みで。



## ソフトクリーム

新鮮な牛乳から作られる  
ソフトクリームは十勝の定番

.....  
独自の調合で作る自家製  
ソフトが豊富。  
口溶けや風味、コクなど、  
食べ比べも楽しめます。

## ドーナツ

安心・安全な材料で出来上がる  
昔ながらのおやつ・ドーナツ

.....  
十勝産の材料も大活躍。上質の油で揚げた  
ドーナツはやさしい甘さでふんわり、もちり。



# 郷土愛に育まれた チーズ達。

十勝は、日本の3分の2を生産するナチュラルチーズ王国です。  
雄大な自然のなかで青々と成長した牧草をお腹いっぱい食べて育った乳牛やヤギのミルクは、栄養分をたくさん含んでいるため、ナチュラルチーズをつくるのにぴったりです。  
また湿度の少ない爽やかな気候、寒暖差の激しい気温も十勝のチーズがおいしく育まれるポイントです。  
ナチュラルチーズは全部で6つのタイプに分かれます。  
それぞれ、色、形、風味が違うので、食べ比べてみたりお土産の一品としていかがでしょうか。



## 白かびタイプ

圧倒的な人気を誇るチーズ。

表面が白いかびで覆われたチーズ。軟らかなタイプのなかでも、最も日本で人気が高いチーズです。圧倒的な人気を誇るカマンベールが白かびタイプの代名詞のようになっています。丸型でカマンベールよりも薄く、直径が2倍以上あるブリも代表的。カットされて市販されています。ともにクセが少なく、食べやすいチーズです。熟成は外側から中心に向かって進み、若いうちは中央部に芯があります。完熟するととろりと流れ出すほど軟らかくクリーミーになります。あまり古くなると、苦味が出ます。



## 青かびタイプ

刺激的な味わいと香りが特徴。

ブルーチーズと一般に呼ばれるものです。固めたカード(凝乳)や牛乳そのものに青かびを植え付けて熟成させます。輸入チーズでは、ロックフォール、ゴルゴンゾーラ、スティルトンが世界3大ブルーとして知られています。刺激的な青かびの味と匂いの強さが特徴。塩分が強めなのでドレッシングやソースにしてもマッチします。甘口のワインやドライフルーツとの取り合わせも、美味しさを引き立たせます。

青かびが均等に入っているものがおいしく、光に弱いためアルミホイルにくるんでの保存がお勧めです。

## フレッシュタイプ

さわやかな風味やほのかな酸味。

原料のミルクを乳酸菌や酵素で固めて、水を切っただけで出来るのがフレッシュチーズ。すべてのチーズ製造の最初の工程でできる状態のものです。水分が多く、さわやかな風味やほのかな酸味が特徴。クリームチーズやカッテージチーズに加えて、イタリア料理の普及に合わせてモッツアレラ、マスカルポーネも消費量が増えています。

ヨーグルトのようにクリーミーでさわやかなフロマージュ・ブランなども、鮮度がポイントなので早めに食べるといいでしょう。



## ウォッシュタイプ

洗い方で個性が変わる通好みのチーズ。

チーズの熟成過程で、表面を塩水やブランデー、地酒で何度も洗うタイプのチーズ。「洗う」ことで各種の雑菌からチーズを守り、塩分を浸透させたり、独特の風味付けをしたりする効果があります。洗う液体の種類や回数がチーズの個性を作り上げます。外皮がしっとりとして艶があるものがよく、匂いは強いものの味わいがやさしくコクがあるのが特徴。力強いワインに合います。ウォッシュしたお酒にマッチするお酒との取り合わせも面白く、通好みのチーズです。



## シェーブルタイプ

栄養価が高い、ヤギ乳製チーズ。

フランス語でヤギ乳製チーズのこと。ヤギ独特の匂いを敬遠する人もいますが、各熟成段階でさまざまな味を楽しめるのが特徴です。若々しいときには酸味がありクリーミー、熟成するに従い酸味が和らぎ、特有の風味が加わってコクやうま味が増します。春から夏が旬。球形やピラミッド型、円柱形など小さくてユニークな形で、灰や炭をまぶしたものなどバラエティに富んでいます。きめ細かで真っ白く、低カロリーでタウリンは牛乳の20倍、カルシウムは1.2倍と栄養もすぐれています。

## 加熱・非加熱圧搾タイプ

熟成させる程うま味が増す大型のチーズ

カード(凝乳)を加熱、あるいは加熱しないでプレスして水分を抜くチーズ。セミハードやハードなどの種類があります。大型で保存性が高く、熟成させるほどにうま味が増すものが多いのが特徴。主にヨーロッパの山ろく地帯で作られることから「山のチーズ」とも呼ばれ、グリュイエールやエメンタールなど何十キロもの大きな円盤状の塊で熟成されます。長期保存が可能です。バルミジャーノ・レッジャーノなどは粉チーズとしても知られており、グラタンなど加熱する料理に使われます。ゴーダやラクレットなどこのタイプです。



見れる!

食べられる!

# お菓子の国、十勝スイートピア・ガーデン

作れる!



200台  
収容可能

大人気

このガイドブックを  
柳月スイートピア・ガーデンに  
ご持参の方に  
ソフトクリームを50円引きで  
ご提供させていただきます。  
お1人様1回限り(2014年5月31日まで有効)

ソフトクリーム  
(1個)350円

河東郡音更町下音更北9線西18-2(帯広市郊外)

☎0155-32-3366

MAPLODE® 124 801 597

音更帯広ICより約800m

## お菓子づくり体験工房(1F)

詳細はお電話にてお問合せ下さい。  
(有料)※3日前予約

## 工場見学コース(3F)

店舗開始時間~16:00(無料)

## お菓子店舗

夏期 9:00~18:00 冬期 9:30~17:30

## 喫茶コーナー

夏期 9:00~17:00 冬期 9:30~16:30

※夏期:4月第3月曜日~11月4日 冬期:11月5日~4月第3日曜日

※切り替え日は毎年変わりますので、店舗へお問い合わせ下さい。

<http://www.ryugetsu.co.jp/>

人と人の心を結ぶ 北の自然派 柳月 りゅうげつ



## 澄んだ空気、野鳥のさえずり、満天の星空。

手付かずの大自然がヌプカの大切な宝物です。

コテージ

ロッジ

キャンプ場

広一い十勝平野を一望するしせんのかで、  
のんびりするごしませんか!

### 高原のコテージでご宿泊

■コテージ利用料金

〈コテージ数6棟/1棟6~11名まで宿泊可能〉

宿泊料 基本料金(1棟1泊)5,000円

(※7~8月は7,000円)

加算料金(1人1泊)1,000円

※未就学児は利用は無料

※12/1~3/31 冬季閉鎖

MAPLODE®

大雪山国立公園

702 269 650

## 士幌高原ヌプカの里

士幌町字音更21-173 ☎TEL:01564-5-4274

<http://www.nupuka.jp/>

- 焼肉ハウス…ジンギスカンなど
- ロッジ……ソフトクリーム300円  
士幌高校製アイス190円  
牛丼セット800円  
山菜そば600円、他

このガイドブックを  
ご持参の方に コーヒー or  
ソフトクリーム50円引き  
お1人様1回限り(2014年5月31日まで有効)

## 24000坪の森林浴

コニファーをメインとした庭園の中は日本を  
はじめヨーロッパや北米などから輸入され  
た樹木が季節ごとに表情を変えます。大き  
な木々を抜けながら歩く園路はまるで森林  
を歩いているかのよう。園内の池や小川に  
は魚や鳥たちも住み気持を和ませてくれ  
ます。ガーデンセンターとカフェも併設して  
おりますのでお土産やお食事どうぞ。

4月28日~12月2日まで無休



真鍋庭園 帯広市稲田町東2-6  
☎0155-48-2120

MAPLODE® 124 474 689

<http://www.manabegarden.jp/>

春

夏

秋

十勝の季節を  
味わえます。



カフェテラス

入場料金/大人800円、小中学生200円、  
団体(20名以上)600円、障害者600円  
(障害者手帳をご提示ください)

このガイドブックを  
ご持参の方に  
大人入場料800円を600円  
お1人様1回限り(2014年5月31日まで有効)



# 菓子パン

バターや卵がたっぷり  
スイーツなパンたち

定番のあんやクリーム入り、メロンパンのほか、  
ブリオッシュ生地などにクリームを練り込んだり、  
甘いトッピングを加えたり。  
フルーツなどを使った、スイーツ感覚のパンも。



# 食パン

食事向けのシンプルな味が  
小麦の風味を引き立てる

シンプルな味わいなので、より強く小麦の風味が  
感じられ、どんな料理にもぴったり。  
そのまま食べるのもっちりふわふわ、トーストすると  
サクサクとした食感がたまりません。

# 惣菜パン

新鮮野菜や肉料理など  
具材たっぷりで大満足!

フレッシュな野菜や肉料理をはさんだサンドイッチなど、  
おなかも心も満たす惣菜パン。  
食材が豊富だから、コストパフォーマンスの高い  
具材たっぷりのパンが味わえます。



# 素材がごちそう! 農産物直売店

農業王国十勝のおいしさを満喫できる野菜の直売所も十勝の人気スポットのひとつです。品揃えやお奨め品なども直売所ごとに違いがあるので、それぞれで違ったお買い物を楽しむことができます。各地の直売所を調べて、気になるところを回ってみるのも十勝の楽しみ方です。その日の取れたて野菜はもちろんのこと、生産者のこだわりの野菜や、普段はスーパーなどに並ばない珍しい野菜もありますので行かれる時には要チェック! 生産者の方とおしゃべりできるのも旅の思い出のひとつになりそうです。



ふじの産地、十勝、田圃、畑、十勝

生産者の愛情  
たっぷり育っています

季節ごとの  
新鮮な野菜たち!  
たくさん揃っていますよ!

# 十勝管内農産物直売所一覽

※十勝管内の農産物直売所の一部を掲載しています。※平成25年6月現在の情報です。

■=問い合わせ先 開=期間 営=営業時間、定休日

## 帯広市

### おはよう朝市 ①

平成4年から開設している老舗朝市。サラダ館前のふれあい広場で採れたての新鮮な野菜を販売。



帯広市西22条南6丁目 帯広の森市民農園サラダ館 0155-36-8095(サラダ館) 営6月中旬～10月末の毎週日曜 営6:00～6:30(10月は7:00～7:30) 売り切れ次第終了

### 軽トラ夕市 ②

採れたての新鮮な野菜を軽トラックに積んで持ち寄り、荷台からそのまま販売する市場。



帯広市西20条南2丁目 テキサブ本店敷地内 0155-59-2323(帯広市農政課) 営6月11日～10月中旬の毎週火曜 営16:00～17:00(10月は15:00～16:00)、雨天中止

### とかちむら産直市場 ③

生産者が持ち寄る新鮮な野菜や畜産品、加工食品など季節の旬の味覚と地元産品を豊富に取り揃える。



帯広市西13条南8丁目1 帯広競馬場内とかちむら 0155-66-6830(直通) 営通年 営(4/29～10/31)10:00～19:00、(11/1～4/28)10:00～18:00、無休

## 音更町

### 十勝川温泉モール市場 ④

近郊の農家で収穫された朝もぎの新鮮野菜や音更・十勝産の素材を使った加工品、音更高校の花などを販売。



音更町十勝川温泉南12丁目 0155-32-6633(音更町十勝川温泉観光協会) 営5月～10月の土・日・祝日 営9:00～14:00(売り切れ次第終了)

### きのっ子ファーマーズ ⑤

農家が当番制で店頭に立ち、お客様との会話を大切にしながら野菜を販売。西洋野菜やハーブなど珍しい品も充実。



音更町木野大通西6丁目 ハビオガーデン内 0155-31-1889(ハビオガーデン) 営通年 営(4月～11月)9:30～19:00、(12月～3月)9:30～17:00、無休

## 音更町特産振興会農産物直売所 ⑥

朝もぎトモロコシ、ジャガイモ、ナガイモ等を販売し、地方発送も対応。



音更町木野大通西19丁目 道の駅おとふけ 0155-31-8572(音更町特産振興会) 営8月中旬～12月中旬 営10:00～16:30、不定休

## 士幌町

### 青空市 ⑦

採れたての新鮮な野菜のほか、馬鈴薯や豆、士幌町の農産加工品を販売。



士幌町字士幌西2線147 道の駅ピア21しほ 01564-5-5715(士幌町農協協議会) 営9月下旬～10月中旬 営9:00～16:00、水曜休

### もぎたて市 ⑧

地場産の新鮮野菜を販売。季節によって水煮や塩漬けなども並ぶ。



士幌町字士幌西2線161 Aコープ士幌店アスポ内 01564-5-2316(Aコープ士幌店アスポ) 営5月上旬～10月末頃 営9:30～20:00、第1・3・5日曜休

## 上士幌町

### かあちゃんばーちゃんの野菜市 ⑨

生産者が心を込めて育てた新鮮で美味しい野菜を販売。珍しい野菜が並ぶことも。



上士幌町字上士幌東2線221(国道241号沿い) 01564-2-4315(米澤) 営7月～10月の毎週土・日曜 営9:00～(売り切れ次第終了)



## 鹿追町

### 道の駅しかおい ⑩

鹿追町の特産品や新鮮な農産物、手づくりの雑貨などを販売。フードコートも充実。



鹿追町東町3丁目 0156-66-1125(直通) 営通年 営(3月～6月及び10月～11月)9:00～17:00、(7月～9月)9:00～18:00、(12月～2月)10:00～16:00、12月～2月の火曜休

### 道の駅うりまく ⑪

そばやソーセージなど地元の特産品や新鮮農産物を販売。乗馬体験ができるほか、夏期は軽食コーナーも営業。



鹿追町瓜幕西3丁目 0156-67-2345(直通) 営通年(軽食コーナーは4月下旬～11月上旬) 営9:00～17:00、無休

## 新得町

### 大好きしんとく笑顔いっぱい みんなの土曜市場 ⑫

採れたての新鮮な野菜のほか、推奨や乳製品も販売。イベントも開催します。



新得町1条南3丁目1 JA新得町駐車場 0156-64-5021(JA新得町管理係) 営8月上旬～9月中旬の毎週土曜日(9/7は休) 営10:00～14:00

### もぎたて市 ⑬

地場産の新鮮な野菜や味噌などの加工品を販売。定期的に漬け物なども店頭に並ぶ。



新得町1条南3丁目2 Aコープしんとく店内 0156-64-5710(Aコープしんとく店) 営通年(新鮮野菜は収穫に応じて販売) 営9:30～19:00、無休

### くったり軽トラ市 ⑭

地場産の新鮮な野菜のほか、味噌、漬け物などの加工品を産地地域の農家や商店が中心になり販売。



新得町屈足柏町3丁目 屈足総合会館前 0156-65-2111(新得町役場屈足支所内「くったり軽トラ友の会」) 営5月～10月の土曜もしくは日曜(不定期) 営9:30～13:00

# 十勝管内農産物直売所一覽

※十勝管内の農産物直売所の一部を掲載しています。※平成25年6月現在の情報です。

問=問い合わせ先 開=期間 営=営業時間、定休日

## 清水町

### 産直と憩いのサロン 三丁目広場

15

農産品・農産物加工品のほか、ふるさとブランドとかわしみず認証品、地元加工品などを販売。



清水町本通3丁目 営0156-62-7611(直通)  
開通年 営10:00~17:00、日曜日休

## 芽室町

### めむろファーマーズマーケット 愛菜屋

16

生産者の顔が見える直売所として、地元産の新鮮で安全な農産物を提供、地方発送にも応じます。



芽室町東めむろ3条南1丁目1 みのりーむ内  
営0155-62-5315(直通) 営5月上旬~11月下旬 営(5~6月及び10~11/4)8:00~17:00、(7~9月)8:00~18:00、(11/8~12/1)9:00~16:00、月・木曜日(祝日の場合は営業)、11月は金・土・日曜のみ営業

## ゆうやけ市

17

JAめむろ女性部YASAIグループの会員が丹精込めて育てた新鮮野菜を提供、生産者と消費者が交流する野菜市。



芽室町東1条2丁目 JAめむろ金融中央店前  
営0155-62-2313(JAめむろ営業情報課)  
開6~11月の1日と15日(8月は1日、17日、11月は1日のみ) 営14:00~16:00(売り切れ次第終了)

## 中札内村

### JA中札内村産直売所 中札内店

18

季節の地場産野菜のほか、JAで加工した商品を販売。



中札内村大通北8丁目  
営0155-67-2211(中札内村農業協同組合) 開通年 営10:30~17:00、無休

### JA中札内村産直売所 道の駅なかさつない店

19

季節の地場産野菜のほか、JAで加工した商品を販売。



中札内村南7丁目  
営0155-67-2211(中札内村農業協同組合) 開4月~11月 営9:30~17:00、無休

## 更別村

### 道の駅さらべつ 観光と物産の館ピポバ

20

道の駅に隣接する「ふれあい広場」にて、地域の生産者が採れたての新鮮な野菜などを販売。



更別村字弘和464-1 営0155-53-3663(道の駅さらべつ ピポバ) 開6月~11月の毎週金・土・日曜 営9:00~16:00

## 幕別町

### ファーマーズマーケット あかしや

21

季節ごとの旬な野菜を販売。少量しか販売していない珍しい野菜も並ぶ。



幕別町札内若草町540-10 札内農協旧あかしや支店 営0155-56-2305(直通) 開5月~11月の毎週土・日曜 営9:00~12:00

## 菜(さい)の館 ベジタ

22

志類地域の農家等が特産品のゆり根などの新鮮な野菜や農産物加工品などを販売。



幕別町志類白銀町383 営01558-8-3303(直通) 開4月下旬~11月上旬 営9:30~17:30、水曜日休

## 豊頃町

### とよころ物産直売所

23

季節ごとに山菜や新鮮な野菜、海産物などのほか、地元食材を使った焼き菓子などを販売。



豊頃町茂岩新和町(国道38号茂岩入り口)  
営090-9750-0335(営業日のみ直通)、015-574-2206(豊頃町商工会) 開5月~11月中旬の毎週金・土・日曜 営10:00~17:00

## 本別町

### 道の駅ステラ★ほんべつ

24

町内の農家や北海道立農業大学校から届く旬の新鮮な野菜を販売。



本別町北3丁目1 営0156-22-5819(直通) 開通年 営(5月~9月)9:00~19:00、(10月~4月)9:00~18:00

## 足寄町

### 寄って美菜(みな)

25

町内で収穫される新鮮野菜や山菜、加工品のほか、地域で作られる手作り雑貨を販売。



足寄町北1条1丁目3-1 道の駅あしよる銀河ホール21内足寄町交流物産館 開0156-28-0303(直通) 開4月下旬~10月末 営9:00~15:00、月・火曜日休

## 浦幌町

### ザ・ベジタブルショップ21

26

早朝に収穫する新鮮野菜、獲れたてを加工する海産物、地元ハンターが獲った鹿肉の加工品のほか、地元食材を使った加工食品などを販売。



浦幌町字東山町24-34  
営015-576-3515(直通) 開4月~11月 営9:00~17:00、無休

## 道の駅うらほろ

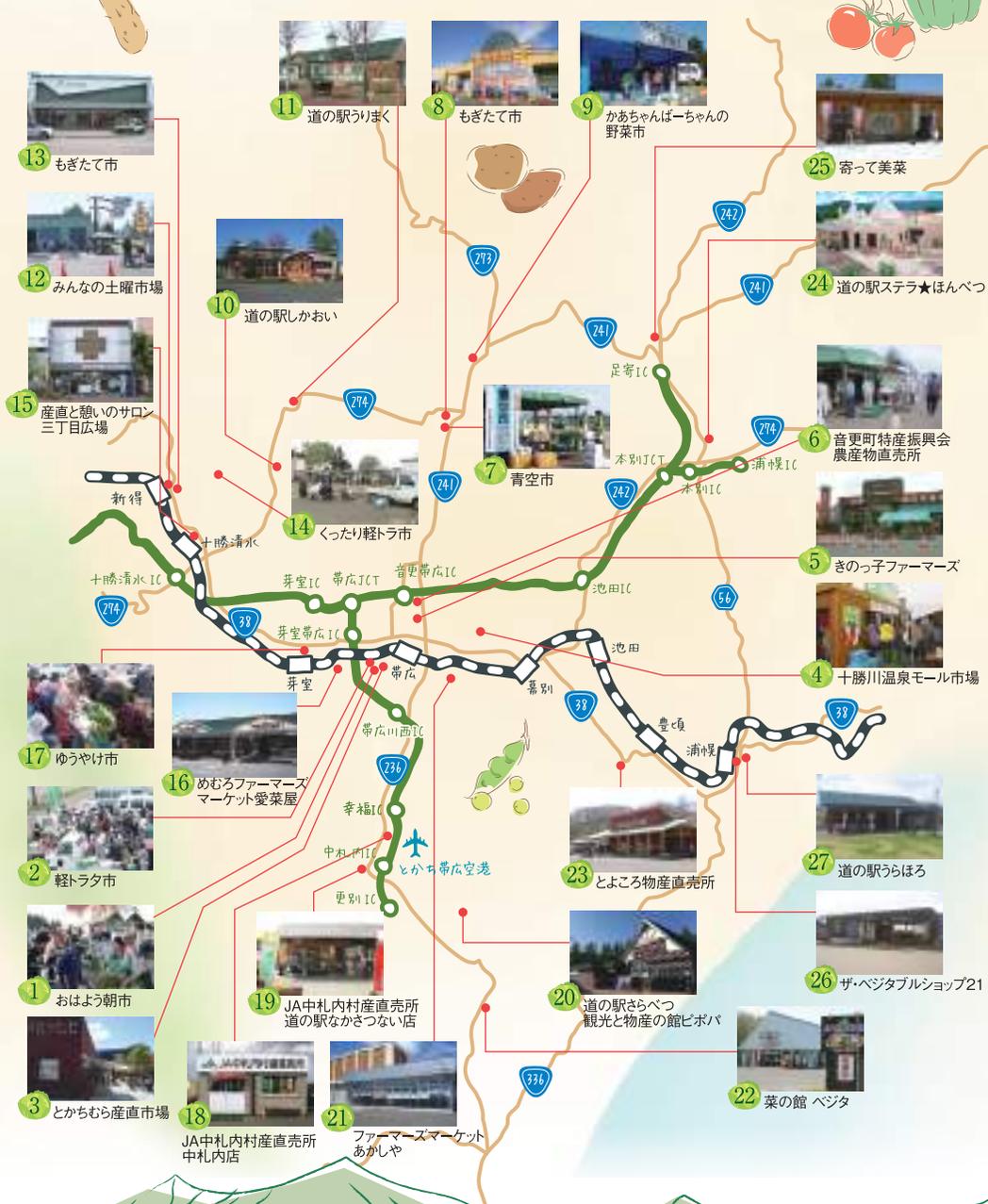
27

農家から届く新鮮な野菜のほか、山菜、加工肉、水産加工品、漬物、パン、工芸品など幅広く販売。



浦幌町字北町16 営015-576-5678(直通) 開通年 営(4月~11月)9:00~18:30、(12月~3月)9:00~17:00、無休

# 十勝管内農産物直売所マップ



13 もぎたて市



12 みんなの土曜市場



15 産直と憩いのサロン 三丁目広場



14 くつたり軽トラ市



17 ゆうやけ市



2 軽トラ市



1 おはよう朝市



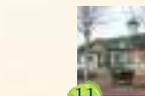
3 とかちむら産直市場



18 JA中札内村産直所 中札内店



21 ファーマーズマーケット あかしや



11 道の駅うりまく



10 道の駅しかおい



6 音更町特産振興会 農産物直売所



5 きのっこファーマーズ



4 十勝川温泉モール市場



27 道の駅うらほろ



26 ザンバジツブルショップ21



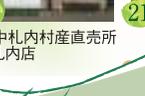
20 道の駅さらべつ 観光と物産の館ヒボバ



27 道の駅うらほろ



26 ザンバジツブルショップ21



27 道の駅うらほろ



8 もぎたて市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



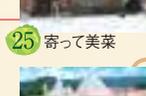
9 あちやんぼーちゃんの野菜市



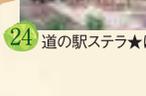
9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市



9 あちやんぼーちゃんの野菜市





十勝19市町村の魅力がここに!

# 「19のとかチカラ」

雄大な景色がどこまでも続く美しい大地には  
19の市町村が広がり、四季折々に違った表情が楽しめる。  
見る、食べる、学ぶ、体験するなど、  
世代を問わず夢中になれるのが十勝の醍醐味。  
十勝管内19市町村の魅力ダイジェストをご紹介します。

魅力あふれる十勝の中心都市

# 帯広市 Obihiro

帯広市では都市と農村、自然環境が調和した「田園都市」づくりをすすめています。  
十勝の中核都市として拠点機能を高め、暮らしやすさと自然の豊かさをともに実感できるまち。



おびひろ平原まつり

## ばんえい競馬



体重1トンのばん馬が最大1トンにもなる鉄ソリを曳いて、2つの障害を含む200mの直線を駆け抜ける、世界でたったひとつの競馬です。

📍 0155-34-0825 / 📍 帯広市西13条南9丁目(帯広競馬場) / 開催日時は要問合せ  
🌐 www.banei-keiba.or.jp

## 幸福駅



「愛の国から幸福へ」のキャッチフレーズで全国的な知名度を誇る旧国鉄川尾線の駅。「恋人の聖地」に認定され、多くの観光客が訪れます。

📍 0155-65-4169 / 📍 帯広市幸福町東1線159 / 🕒 常時見学可  
🌐 www.city.obihiro.hokkaido.jp/shoukougankoubu/kankouka/c020201aikokukoufuku.html

## とちむら



十勝産の食材を使ったグルメやスイーツ、新鮮な野菜、十勝の特産品など十勝の食をまるごと堪能できます。お土産の購入にも便利です。

📍 0155-34-7307 / 📍 帯広市西13条南8丁目(帯広競馬場敷地内) / 🕒 10:00~21:00(店舗により異なる) / 🛌 無休(店舗により定休日あり)  
🌐 tokachimura.jp

## 北の屋台



十勝・帯広ならではの地場食材を使うなど、個性的な店が並ぶ名物屋台村。連日多くの人で賑わい、観光客と地元客の交流の場にもなっています。

📍 0155-23-8194 / 📍 帯広市西1条南10丁目7 / 営業時間・定休日は各店舗により異なる  
🌐 www.kitanoyatai.com

北海道遺産 モール温泉のまち

# 音更町 Otofuke

十勝川温泉のモール温泉は琥珀色をしており、美肌効果が高いことで知られています。小麦の生産量も日本一を誇り、パンや麺などに地産小麦を使うお店が増えています。



巨大時計ハナック

## 十勝牧場



4,092haの広い敷地に馬や牛、羊たちが悠々と放牧されています。映画撮影などにも使われた白樺並木は、1.3kmにも及ぶスケールに感動!

📍 0155-44-2131 / 📍 音更町駒並木8-1 / 🕒 展望台は冬期間閉鎖  
🌐 www.nlbc.go.jp/tokachi

## 十勝が丘展望台



十勝川温泉街からほど近いところにある展望台です。十勝平野が一望でき、冬の朝には十勝川の雲龍(けらし)を見物することができます。

📍 0155-32-6633 / 📍 音更町十勝川温泉北14丁目4  
🌐 www.tokachigawa.net

## 柳月スイートピアガーデン



全国でもトップクラスの工場面積を有する製菓(生菓子)工場です。白樺模様のパームクーヘン「三方六」などの製造工程が見学できます。

📍 0155-32-3366 / 📍 音更町下音更北9線西18-2 / 🕒 夏期9:00~18:00、冬期9:30~17:30 / 🛌 無休  
🌐 www.ryugetsu.co.jp/sweetpia

## よつ葉乳業十勝主管工場



2012年にオープンした「おいしまっすぐ館」で、牛乳とバター製造ライン見学や解説DVDの視聴ができます(要予約、1日3回、約60分)。

📍 0155-42-2121 / 📍 音更町新通20丁目3 / 🕒 予約受付9:00~12:00、13:00~17:00 / 🛌 土・日曜、祝日  
🌐 www.yotsuba.co.jp/virtualfactory

広大な大地に広がる純農村地帯

# 士幌町 Shihoro

十勝平野の北部に位置する、豊かな自然に囲まれた純農村地帯。町名の由来は、アイヌ語の「シュウウォロー」(広大な大地の意)から名付けられたといわれています。



東ヌブカウシヌプリ

## しほろ温泉プラザ緑風



2006年に道の駅に登録されました。館内は、源泉かけ流しの大浴場に露天風呂などを完備。客室は、お体の不自由な方も利用可能なバリアフリー対応の特別室も備え、屋外には国際公認パークゴルフ場や足湯も併設。  
☎01564-5-3630 / ㊟ 士幌町字下居辺西2線134 / ㊟ 11:00~23:00(受付終了22:00)、レストラン11:00~15:00(L014:30)、軽食コーナー11:00~21:00(L020:30) / ㊟ 無休  
㊟ [www.shihoro-spa.co.jp](http://www.shihoro-spa.co.jp)

## 道の駅ピア21しほろ



名物「しほろ牛の剣先ステーキ」などボリューム満点のメニューのほか、プリンやチーズケーキなどのオリジナルスイーツも充実しています。  
☎01564-5-3940 / ㊟ 士幌町字士幌西2線147 / ㊟ レストラン11:00~15:00(L014:30)、物産館9:00~18:00(11月~3月は~17:00) / ㊟ 年末年始休館(臨時休館あり)  
㊟ [www.netbeet.ne.jp/~pia21/index.htm](http://www.netbeet.ne.jp/~pia21/index.htm)

## 士幌高原ヌプカの里



東ヌブカウシヌプリの麓に位置する、大自然に囲まれたアウトドアフィールド。設備の整ったコテージやキャンプ場はご家族連れに大人気です。  
☎01564-5-4274 / ㊟ 士幌町字上音更21-173 / ㊟ 10:00~16:00 / ㊟ 4月~11月は火曜定休(夏期を除く)、12月~3月は冬期休業  
㊟ [www.nupuka.jp](http://www.nupuka.jp)

東大雪に位置する自然あふれる町

# 上士幌町 Kamishihoro

大雪山国立公園の東山麓・十勝北部に位置し、全ての温泉宿が源泉かけ流しのぬかびら源泉郷があります。8月と2月には熱気球イベントが行われ、熱気球の町としても知られます。



北海道バルーンフェスティバル

## 旧国鉄士幌線コンクリートアーチ橋梁群(北海道遺産・鉄道産業遺産)



東大雪の森に残るコンクリートアーチ橋は、旧国鉄士幌線の鉄道橋で大小60もあり、国立公園内の環境にも配慮して曲線の美しいアーチ型を採用。ぬかびら源泉郷では、上士幌町鉄道資料館や鉄道トロッコを楽しめます。  
☎01564-2-3355(上士幌町観光協会) / ㊟ 上士幌町ぬかびら源泉郷など

## ナイトイ高原牧場



東京ドーム358個分という日本一の広さを誇る町の公共牧場。頂上にはレストハウスがあり、景観と軽食が楽しめます。物産販売もあり。  
☎01564-2-3355(上士幌町観光協会) / ㊟ 上士幌町上音更 / ㊟ 7:00~19:00(4月・5月・10月は7:00~18:00) / ㊟ 11月~4月下旬

## ひがし大雪自然館



平成25年5月にオープンした東大雪地域の自然と観光の新しい拠点。旧博物館の展示を引き継ぎ、観光案内や地元特産品の販売も行っています。  
☎01564-4-2323(ひがし大雪自然館) / ㊟ 上士幌町ぬかびら源泉郷 / ㊟ 9:00~17:00(7、8月は6:00から) / ㊟ 水曜

グリーンツーリズムを満喫

# 鹿追町 Shikaoi

鹿追町には、自然を舞台にアウトドア体験を楽しみながら、思いっきり遊べるスポットがいっぱい。搾乳や乗馬、自然体験や動物たちとのふれあいなど魅力にあふれた町です。



三部牧場ソーラーハウス

## しかりべつ湖コタン



1月下旬から3月まで結氷した然別湖に、雪と氷だけでつくられたアイスバー（昼間はカフェ）やコンサートホールが出現。世界唯一の水上露天風呂も好評です。  
 ☎0156-69-8181 / 📍鹿追町然別湖畔  
 🕒6:30～22:00 / 📅期間中無休  
 🏠 [www.netbeet.ne.jp/~nature](http://www.netbeet.ne.jp/~nature)

## エアトリップ



森に巡らされたワイヤーロープを使って滑空飛行。空を飛び生き物の気持ちが味わえます。コースは全部で5カ所。合計600m近く移動します。  
 ☎0156-69-8181 / 📍鹿追町然別湖畔  
 🕒1日3回9:00、12:30、15:00（10月は1日2回10:00、14:00） / 📅11月上旬～4月下旬  
 🏠 [www.netbeet.ne.jp/~nature](http://www.netbeet.ne.jp/~nature)

## ワイルド ウェスト ライダーズ クラブ(WWRC)



桜並木や紅葉が美しいビューポイントを巡り、映画の1シーンのように川を渡ることも。整備された馬の道は初心者から上級者まで楽しめます。  
 ☎090-7052-7198 / 📍鹿追町瓜幕西33線21  
 🏠 [wwrc.sub.jp](http://wwrc.sub.jp)

## 大坂屋



すり鉢状の鍋を使い、ラム肉とホルモン、タマネギを秘伝のタレで煮込む「煮込みジンギスカン」。メはうどんで。こでしか味わえない絶品。  
 ☎0156-66-2115 / 📍鹿追町栄町1丁目  
 🕒11:00～22:00 / 📅月曜

いらっしゃい

# 新得町 Shintoku

北海道の重心に位置する新得町。道央圏はもとより、北海道どこからでも好アクセス。十勝有数の観光地・新得町には、魅力あふれるスポットがいっぱいあります。



狩勝峠展望台

## トムラウシ山



日本百名山に指定されているトムラウシ山。トムラウシ公園や沼の原など、日本とは思えない美しい景観が数多くあり、まさに天空の楽園。登山者の憧れの地です。

☎0156-64-0522(新得町観光協会)  
 🏠 [www.shintoku-town.jp/kankou/asosite/](http://www.shintoku-town.jp/kankou/asosite/)

## トムラウシ温泉東大雪荘



トムラウシ山の東麓に位置する秘湯。十勝はモール温泉が有名ですが、ひと味違う含重曹-食塩泉の泉質が好評です。  
 ☎0156-65-3021 / 📍新得町字屈足トムラウシ  
 🏠 [www.netbeet.ne.jp/~taisetsu/tomurausi.html](http://www.netbeet.ne.jp/~taisetsu/tomurausi.html)

## サホロリゾートスキー場



道東最大級のスケールのスキー場は、極上のパウダースノーはもちろん、十勝平野を一望できる雄大な景色も楽しむことができます。  
 ☎0156-64-4121 / 📍新得町狩勝高原  
 🏠 [www.sahoro.co.jp](http://www.sahoro.co.jp)

自然と心が響き合うまち

# 清水町 Shimizu

2本の国道が交差し特急停車駅・高速のICもある、生活環境の整った利便性のよい酪農と農業の町。  
北海道の広さを実感できる雄大なロケーションでお迎えます。



美蔓パノラマパーク

## 十勝千年の森



「十勝千年の森」では森、庭、農、アート、食と、さまざまな分野で、人と自然がふれあえる機会を創出しています。ヨーロッパ・アルプスを連想させる風景と、訪れるたびにうつろいゆく森の魅力を体感してみてください。

☎0156-63-3400 / 📍清水町羽帯南10線 / 🕒4月下旬～11月初旬10:00～17:00 / 📺期間中無休  
🌐www.tmf.jp

## 新・ご当地グルメ「十勝清水牛玉ステーキ丼」



地元産のブランド牛「十勝若牛」をカットして焼いたステーキと、鶏卵を組み合わせで作った新タイプの「牛丼」。特製の味噌味が絶妙です。

☎0156-62-2112十勝清水牛玉ステーキ丼地域活性化協議会（清水町観光協会内） / 町内12店舗で提供  
🌐tokachi432.com

## 御影の滝 山女魚園



「釣る」「食べる」「遊ぶ」を満喫できる釣り堀。えさ釣りヤルアー、フライフィッシングのほか、自家栽培・手打ちの生そばも堪能できます。

☎0156-63-2533 / 📍清水町御影南7線58 / 🕒8:00～日没 / 📺無休  
🌐www.yamabeen.com

スイートコーン生産量日本一の町

# 芽室町 Memuro

十勝平野の中西部に位置し、日本有数の晴天率を誇る緑あふれる町。肥沃で豊かな大地が農業王国芽室の源です。新嵐山展望台からは十勝平野の雄大な風景を望むことができます。



新嵐山展望台から望む十勝平野

## 花菖蒲園



初夏、芽室の町を彩る花菖蒲。2.7haの敷地内に610種、2万5千株の花菖蒲が競うように咲き、訪れる人の目を楽しませてくれます。種類の数は全道一、全国屈指の花菖蒲園で、7月にはイリスフェスタが開催されます。  
☎0155-62-9726 / 📍芽室町西3条8丁目 / 見ごろ7月上旬～7月下旬  
🌐www.memuro.info/kanko/hana.htm

## めむろ新嵐山オートキャンプ場



日常の騒音から離れ、美生川のせせらぎを聞きながらのキャンプで自然を満喫。バンガロー、オートサイト、フリーサイトなど多彩にあり。

☎0155-65-2121（国民宿舎新嵐山荘） / 📍芽室町中美生2線42 / 🕒6月1日～9月30日 / 📺期間中無休  
🌐www.netbeet.ne.jp/  
arashiyama

## メムロスキー場



帯広・芽室市街地に近い十勝平野の中心にあり、初心者から上級者まで楽しめる多彩なコースが魅力のファミリーゲレンデです。ナイター設備も完備。

☎0155-65-2121（国民宿舎新嵐山荘） / 📍芽室町中美生2線42 / 🕒12月中旬～3月中旬 / 📺期間中無休  
🌐www.netbeet.ne.jp/  
arashiyama

花と緑とアートの村

# 中札内村 Nakasatsunai

中札内村は、十勝の中心都市・帯広市からおよそ28km、帯広空港から車で10分の位置にある農村地帯。日高山脈を背景に、清流札内川が縦断する自然豊かで住みよい村です。



日高山脈を背景に広がる田園風景

## 道の駅なかさつない



地場産品を使ったレストランや特産品の売店、開拓記念館にそは処も併設。屋外の物産店「花水山」では軽食やデザートの販売、農家の人たちが作る花苗や野菜などを直売しています。新鮮たまごの自動販売機も好評です。

📞0155-67-2811 / 📍中札内村大通南7丁目14 / 🕒9:00～17:00(カントリープラザ・インフォメーション) / 🗓月曜、年末年始  
🌐www.michinoeki-nakasatsunai.jp

## 札内川園地 ピョウタンの滝



日高山脈のふところに抱かれた自然のオアシス。札内川の清流を集め、落差10mで豪快に流れ落ちるピョウタンの滝が来園者を迎えます。

📞0155-69-4378 / 📍中札内村札内713 / 🕒9:00～17:00 / 🛋11月上旬～4月下旬

## 中札内美術村



柏林が見事な緑豊かな空間に、古建築の美術館やレストランなどが建ち並び、アートの森。ゆったりとした芸術鑑賞の時間を提供してくれます。

📞0155-68-3003 / 📍中札内村栄東5線 / 🕒10:00～17:00(10月1日より16:00閉館) / 🛋11月上旬～4月下旬

十勝の豊かな田園風景が広がる

# 更別村 Sarabetsu

とちか帯広空港から車で南へ10分と近く、十勝で最も東京に近い村。帯広・広尾自動車道の更別ICが開通したことにより、札幌方面からのアクセスも大変便利になっています。



幻想の世界をつくり出す霧水の景色

## 道の駅さらべつ 観光と物産の館ピポパ



田園風景にたまたず更別村の情報拠点施設。ドライブ途中の食事や休憩に最適です。6月上旬から11月中旬までは更別産の新鮮野菜も販売。

📞0155-53-3663 / 📍更別村字弘和464-1 / 🕒9:00～18:00 / 🛋年末年始  
🌐www.sarabetsu-pipopa.jp

## 十勝スピードウェイ



十勝平野を一望する丘にあるモータースポーツ施設。十勝の雄大な自然にふさわしい広大でフラットなコースが特徴のFIA公認サーキットです。

📞0155-52-3910 / 📍更別村字弘和477 / 🕒9:00～17:00 / 🛋木曜  
🌐www.tokachi.msf.ne.jp

## さらべつカントリーパーク



敷地面積30haの広大な自然の中にあるオートキャンプ場。欧風コテージやトレイラーハウス、テントサイトなど施設が充実しています。

📞0155-52-5656 / 📍更別村字弘和541-62 / 🕒通年営業(冬期間一部閉鎖する施設あり) / 🛋無休  
🌐www.sarabetsu-pipopa.jp

## どんぐり公園 プラムカントリー



3万坪54ホールを有する日本PG協会公認パークゴルフ場。アスレチックコースやバーベキューハウスもあります。シーズン券も販売中。

📞0155-52-2406 / 📍国道236号を更別市街から東へ2km / 🕒8:00～18:00(4月下旬～10月下旬) / 🛋期間中無休  
🌐www.sarabetsu.jp/kankou.php

夢とロマンあふれる地

# 大樹町 Taiki

「宇宙のまちづくり」を標榜し、航空や宇宙分野での実験や飛行試験を積極的に誘致しています。カントリーサインも滑走路を背景とした宇宙往還機らしきものとなっています。



歴舟川とまちの中心街

## 晩成温泉



眼前に広がる雄大な太平洋を眺めながら湯船につかれる贅沢な温泉。「ヨウ化物イオン」を含むヨード泉は、肌にやさしいと注目されています。

☎01558-7-8161 / 大樹町字晩成2 / 10:00～21:00(受付20:30まで) / 4月～11月は第2・4火曜、12月～3月は毎週火曜

## 砂金掘り体験



かつて歴舟川はゴールドラッシュに沸きました。今でもこの川には砂金が眠っています。あなたも一攫千金のロマンを味わってみませんか？

☎01558-6-2114 / 大樹町字尾田217番地3地先 / 6月上旬～9月末日の9:00～日没まで  
📍 www.town.taiki.hokkaido.jp

## 道の駅コスモール大樹



特産品展示や観光情報コーナーのほか、多目的ホールなどを備えた経済センターとショッピングセンターを併設した特徴のある道の駅です。

☎01558-6-5220 / 大樹町西本通98 / 道の駅9:30～18:00、ショッピングセンター9:30～19:30 / 元日

## 歴舟川清流鯉のぼり



「日本一の清流」と認められた歴舟川の川幅いっぱいには鯉のぼりが泳ぎ、河川敷にもミズ鯉のぼりを設置。5月5日にはミニイベントを開催。

☎01558-6-2114 / 国道236号沿い大樹橋上流50m / 4月中旬～5月上旬  
📍 www.town.taiki.hokkaido.jp

サンタランドの街

# 広尾町 Hiroo

サンタの故郷ノルウェー・オスロ市から日本で唯一認定されたサンタランド広尾町は、夢とロマン、そして青い海と季節の花々で彩られる港町です。



サンタランドのイルミネーション

## サンタランド(大丸山森林公園)



大丸山森林公園には、クリスマスグッズを販売する「サンタの家」、さまざまな宿根草が彩る花畑「サンタの丘」があります。また、恋人たちのプロポーズにふさわしいスポットとして「恋人の聖地」にも認定されています。

☎01558-2-3293 / 広尾町字広尾689 / 10:00～17:30(10月下旬～12月25日は20:00まで) / 12月26日～1月9日、4月1日～4月第1金曜

📍 www.town.hiroo.lg.jp

## フンベの滝



「フンベ」とはアイヌ語で「鯨の獲れる浜」という意味。湧水が直接落下している珍しい滝で、冬は氷壁となり、見る者を圧倒します。

📍 広尾町字フンベ

## 海洋博物館



漁業資料をはじめ、広尾町出身の横綱・北勝海展示コーナーや、山岳画家であり、坂本龍馬の末裔として著名な坂本直行の展示館があります。

☎01558-2-0181(広尾町教育委員会) / 広尾町字野塚989 シーサイドパーク広尾内 / 営業日時は要問合せ  
📍 www.town.hiroo.lg.jp

パークゴルフとナウマン象のまち

# 幕別町 Makubetsu

パークゴルフ発祥の地。13の無料パークゴルフ場のほか、多彩なコースがあります。ナウマン象の化石が発見された忠類村と平成18年に合併し、新たな魅力が加わりました。



明野ヶ丘公園 ビラ・リ

## パークゴルフ場 つつじコース



いまや国際大会まで開かれるパークゴルフは、このコースから始まりました。18ホール、バー66の比較的近いコースは初心者から気軽に楽しむことができます。クマガラハウスで道具を無料貸し出ししています。  
☎0155-54-2289 (クマガラハウス) / 📍 幕別町錦町135-1 (運動公園内) / 🕒 4月27日～11月4日 (日の出～日没) 📅 木曜  
🌐 [www.makubetsu.jp/kankobussankyokai](http://www.makubetsu.jp/kankobussankyokai)

## 忠類ナウマン象記念館



国内では珍しいほぼ1頭分のナウマン象の化石骨を発掘。国内や海外の博物館にも展示されている復元骨格模型は、大迫力で見応え十分です。  
☎01558-8-2826 / 📍 幕別町忠類白銀町383-1 / 🕒 9:00～17:00 / 📅 火曜 (祝日の場合は翌日休み)、年末年始 (12月30日～翌年1月5日) ※ゴールデンウィーク中の火曜日および8月の毎週火曜日は閉館  
🌐 [www.makubetsu.jp/kankobussankyokai](http://www.makubetsu.jp/kankobussankyokai)

## 道の駅・忠類



大人気の焼きたて「ゆり根あんパン」に加え、「純白ゆり根シュークリーム」が登場。白くて甘いゆり根スイーツをぜひご賞味ください。  
☎01558-8-3236 / 📍 幕別町忠類白銀町384-12 / 🕒 9:00～18:00 / 📅 年末年始 (12月31日～1月3日)  
🌐 [www.makubetsu.jp/kankobussankyokai](http://www.makubetsu.jp/kankobussankyokai)

心を酔わす、ワインの町、池田。

# 池田町 Ikeda

国内で最初に自治体経営でワイン造りを行い、十勝ワイン生誕50年を迎える池田町。「いけだ牛(あか毛和牛)」など、地域食材とワインのマリアージュを楽しむ観光地です。



ワイン祭り「牛の丸焼き」

## ワイン城



ワインの試飲コーナーやレストラン、ショッピングエリア、ワイン樽の熟成見学ゾーンなどがあります。ブドウやワインの作り手による1日2回 (11時～、14時～) の無料ガイドツアーは、初心者も楽しめると好評です。  
☎015-572-2467 / 📍 池田町清見83 / 🕒 9:00～17:00 / 📅 年末年始  
🌐 [www.tokachi-wine.com](http://www.tokachi-wine.com)

## DCTgarden IKEDA



DREAMS COME TRUEのボーカル吉田美和の故郷である池田町。コンサート衣装などのアーカイヴ(=資料)を保管・展示しています。  
☎015-572-3938 / 📍 池田町清見83 (ワイン城敷地内) / 🕒 10:00～16:00 / 📅 火曜、年末年始  
🌐 [www.dctgarden.com/IKEDA](http://www.dctgarden.com/IKEDA)

## 十勝まきばの家



十勝平野を一望できる丘にある飲食宿泊施設。隣接する羊牧場の主人が牧羊犬を操り、羊の群れを追い込むシブドックショーも人気(夏季のみ)。  
☎015-572-6000 / 📍 池田町清見144 / 🕒 レストラン11:00～14:30 (LO14:00) / 📅 火曜  
🌐 [www.makibanoie.com](http://www.makibanoie.com)

はるにれのまち

# 豊頃町 Toyokoro

町名の由来は、アイヌ語の「トエコロ」（大きなフキが生えていたところ）。十勝川河口に位置する十勝地方発祥の地。ハルニレの木が町のシンボルとなっています。



長節湖



## ハルニレの木



町のシンボルは推定樹齢140年で、実は2本の木が寄り添っています。駅近くの「セイコーマートはせがわ豊頃店」の無料レンタサイクルで巡るのもオススメ。

☎015-574-2216(豊頃町観光協会)  
📍豊頃町幌岡(十勝川河川敷)  
🌐 <http://www.toyokoro.jp>

## 茂岩山自然公園



豊頃町の中心に位置する茂岩山。キャンプ場、野球場、サッカー場、テニスコートにパークゴルフ場が整備されています。

☎015-574-2215(豊頃町役場) 📍豊頃町茂岩(茂岩山) 🕒4月下旬～10月中旬 9:00～17:00 / 📅期間中無休  
🌐 <http://www.toyokoro.jp>

## とよころ物産直売所



2012年4月より新店舗を加え、広さも品揃えもさらに充実！豊頃町でとれた季節の野菜や海産物を、格安で販売しています。

☎015-574-2206(事務局:豊頃町商工会内) 📍豊頃町茂岩親和町 🕒4月下旬～11月中旬の金曜～日曜9:00～17:00 / 📅月曜～木曜、11月下旬～4月中旬  
🌐 <http://www.toyokoro.jp>

## 湧洞湖



湖沿いには、まだまだ手つかずの自然環境が残っており、静寂なひとときと北海道らしい雄大な自然が味わえます。

☎015-574-2216(豊頃町観光協会) 📍豊頃町湧洞 / 見ごろ4月中旬～11月上旬  
🌐 <http://www.toyokoro.jp>

義経伝説と豆のまち

# 本別町 Honbetsu

本別町は、北海道・十勝の東北部に位置する町。町名の由来はアイヌ語の「ホンベツ」（小さい川）を語源とし、本別市街地で利別川と合流する本別川から名付けられました。



本別公園のエゾムラサキツツジ

## 義経の里 本別公園



静かで自然豊かな環境の中、25.8haという広大な敷地面積を誇る公園。義経伝説にまつわる史跡めぐり、遊歩道、キャンプ場など、山と川を舞台に自然の地形を生かした、さまざまなアクティビティが楽しめます。

☎0156-22-4441(本別公園総合案内所) 📍本別町東町 🕒4月～12月  
📅期間中無休(野外公園)  
🌐 [www.town.honbetsu.hokkaido.jp/tour/park.html](http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp/tour/park.html)

## 義経の館



本別町にやってきた源義経の資料館。このまちに残る渡来伝説を紹介しています。また、豆のまちの特産品が揃う観光物産センターがあります。

☎0156-22-4441(本別公園総合案内所) 📍本別町東町 🕒4月～12月9:00～17:00 / 📅期間中無休  
🌐 [www.town.honbetsu.hokkaido.jp/tour/cat/post\\_4.html](http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp/tour/cat/post_4.html)

## 道の駅ステラ★ほんべつ



廃線となった鉄道の駅舎が生まれ変わった道の駅。駅周辺の広場では、鉄道の名残や元気くんの噴水など、楽しいしかけがいっぱいです。

☎0156-22-5819 📍本別町北3丁目 🕒9:00～19:00(10月～4月は18:00まで) / 📅期間中無休  
🌐 [www.hokkaido-michinoeki.jp/data/107/each.htm](http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/107/each.htm)(北の道の駅)

豊かな自然と大地の中で

# 足寄町 Ashoro

阿寒国立公園の一部を有する恵まれた自然環境があり、  
雌阿寒岳やオンネトー、雌阿寒温泉など、自然とふれあいながら、ゆったりとした時間を満喫できます。



雌阿寒岳とオンネトー

## あしよろ銀河ホール21



2006年に廃線となった「ふるさと銀河線」の旧足寄駅。ホーム、線路、駅舎を再現し、松山千春コーナーでは衣装や作品の歴史などを展示。焼きたてパンや、北海道遺産「ラワンブキ」の加工品など町内の特産品も販売。  
📍0156-25-6131 (あしよろ観光協会) / 📍足寄町北1条1丁目3 🕒4月20日～10月末日 9:00～18:00、11月1日～4月19日 9:00～17:00 ※GW、お盆、年末年始は営業時間を延長する場合あり  
🌐 www.ashoro-kanko.jp

## 映画「旅立ち」ロケセット



足寄出身のシンガソングライター松山千春の自伝『足寄より』(23歳で執筆)を元に映画化した『旅立ち～足寄より～』の撮影に使用したロケセット。  
📍0156-25-6131 (あしよろ観光協会) / 📍足寄町北2条4丁目38-5 / 🕒4月～10月末日・日・祝日10:30～15:30 ※GW、お盆など開館日時が変更になる場合あり  
🌐 www.ashoro-kanko.jp

## 道の駅・足寄湖



足寄湖を一望できる場所にあるチーズ工房が道の駅となっています。売店・喫茶を併設し工房で生産された乳製品を味わうことができます。  
📍0156-25-3901 / 📍足寄町中央673番地4 / 🕒4月～9月 9:00～18:00、10月～3月 9:30～16:00

森と星が演出する幻想世界

# 陸別町 Rikubetsu

周りを山に囲まれた盆地のため寒暖の差が非常に激しく、積極的に寒さを観光資源にしています。  
日本一寒い町 北海道陸別町 オーロラしづればフェスティバルは有名です。



銀河の森コテージ村

## 道の駅 オーロラタウン93りくべつ



ふるさと銀河線の旧陸別駅。山菜や鹿肉の加工品など町の特産品を扱う観光物産館、陸別開拓の祖・間寛斎の資料館があり、2階は宿泊施設オーロラハウスになっています。駅構内では、実際に自動車の運転体験ができます。  
📍0156-27-2012 (観光・物産館) / 📍陸別町宇陸別原野基線69-1 / 🕒4月～10月8:00～18:00、11月～3月9:00～17:00 / 📅年末年始

## 銀河の森天文台



一般公開型としては日本最大級の反射望遠鏡を備える天文台。プラネタリウムや人工オーロラ発生装置もあり、彗星や流星の観望会も実施。  
📍0156-27-8100 / 📍陸別町宇遠別 / 🕒4月～9月14:00～22:30、10月～3月13:00～21:30 / 📅月・火曜  
🌐 www.rikubetsu.jp/tenmon

## ふるさと銀河線りくべつ鉄道



ふるさと銀河線で活躍した列車の乗車体験や実際に運転できる運転体験、足こぎ式トロッコ体験ができます。詳細はお問い合わせください。  
📍0156-27-2244 / 📍陸別町宇陸別原野基線69-1 / 🕒9:00～16:30 (休業日は要問合せ)  
🌐 business4.plala.or.jp/rikutetu

海も、山も、畑もあるまち。

# 浦幌町 Urahoro

十勝晴れとも呼ばれる晴天が多い涼やかな気候で、日射量は全国でもトップクラス。雄大に広がる太平洋の海、豊かな山々、十勝らしい畑作風景。そのすべてが浦幌にあります。



十勝太遺跡展望台

## うらほろ留真温泉



自然に囲まれた源泉かけ流しの温泉。PH9.8の源泉は古い角質を落とし、肌やすすべに。冷え症や関節痛、疲労回復などの効能があります。

☎015-576-4410 / 📍浦幌町字留真177 / 🕒11:00~21:00 / 📅無休  
🏠 [www.ameblo.jp/rushinonsen](http://www.ameblo.jp/rushinonsen)

## うらほろ森林公園



国道38号沿いに広がる総面積約120haの広大な自然あふれる公園。オートキャンプ場やパークゴルフ場、アスレチックなどが利用できます。

☎015-576-3455(期間内) / 📍浦幌町字東山町22 / 🕒9:00~19:00 / 📅11月1日~4月28日  
🏠 [www.lers.co.jp/parks](http://www.lers.co.jp/parks)

## 昆布刈石展望台



太平洋を一望できる展望台。手つかずの自然に囲まれており、晴天の日には左方向に釧路、右方向に襟裳岬を望むことができます。

☎015-576-2181 / 📍浦幌町字昆布刈石 / 🏠 [www.urahoro.jp/guide/kobukariishi.html](http://www.urahoro.jp/guide/kobukariishi.html)

## 道の駅うらほろ



帯広市と釧路市の中間に位置している施設で、カラマツ材をふんだんに使用し、木のぬくもりが感じられる造りとなっています。

☎015-576-5678 / 📍浦幌町字北町16-3 / 🕒9:00~18:30(12月~3月は17:00まで) / 📅12月30日~1月5日  
🏠 [www.hokkaido-michinoeki.jp/data/109/each.htm](http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/109/each.htm)



# 十勝の北海道遺産

次世代へ引き継ぎたい有形・無形の宝物として選ばれたのが「北海道遺産」です。



〈十勝川温泉〉

## モール温泉 (音更町など)

日本でも珍しい植物性の温泉。天然保湿成分が多く「美人の湯」といわれています。

音更町十勝川温泉観光協会  
TEL 0155-32-6633



## 北海道の馬文化 (ばん馬など)

サラブレッドの2倍の大きさのばん馬は、開拓の歴史を現在に伝える馬文化の結晶です。

帯広競馬場  
TEL 0155-34-0825



## ラワンブキ (足寄町)

高さ2~3mに達する巨大なフキ。なぜ大きくなるのかはもまだに謎が多い。

NPO法人あしよる観光協会  
TEL 0156-25-6131



## 旧国鉄士幌線コンクリートアーチ橋梁群 (上士幌町)

第三音更川橋梁は、鉄筋コンクリートアーチ橋としては、北海道一の大きさ32mを誇る美しい橋です。

上士幌町観光協会  
TEL 01564-2-3355

# 十勝イベント カレンダー

# 春

【3月～5月】

はる



一年を通して、見る、食べる、遊ぶ、が楽しめる！  
十勝の魅力は是非ご体感ください！

## ●音更町

### 十勝川温泉モール市場

時期 / 5月上旬～10月下旬  
会場 / 十勝川温泉観光ガイドセンター西側  
☎ 音更町十勝川温泉観光協会  
☎0155-32-6633

## ●足寄町

### 足寄ふるさと花まつり

時期 / 5月下旬  
会場 / 里見が丘公園  
☎ 足寄町経済課林業商工観光局  
☎0156-25-2141

## ●陸別町

### オールジャパンパッチ選手権大会 in 陸別

時期 / 4月中旬  
会場 / 陸別町タウンホール  
☎ オールジャパンパッチ選手権大会  
in 陸別実行委員会  
☎0156-27-2141

### オフロードバトル

時期 / 5月下旬  
会場 / 陸別サーキット  
☎ 陸別町オフロードレース実行委員会  
☎0156-27-2141

## ●大樹町

### 歴舟川清流こいのぼり

時期 / 4月中旬～5月上旬  
会場 / 歴舟川大樹橋上流50m  
☎ 大樹町商工観光課商工観光係  
☎01558-6-2114

## ●本別町

### 本別山溪つつじ祭り

時期 / 5月上旬  
会場 / 義経の里本別公園  
☎ 本別山溪つつじ祭り実行委員会  
☎0156-22-2141



# 夏

なつ

【6月～8月】

## ●音更町

### モール温泉夢ボタル鑑賞会

時期 / 6月下旬～7月中旬  
会場 / 十勝が丘公園ホテルのせせらぎ  
☎ 音更町十勝川温泉観光協会  
☎0155-32-6633

## ●士幌町

### しほろ夏まつり・花火大会

時期 / 7月上旬  
会場 / 士幌町コミュニティ広場  
☎ 士幌町商工会  
☎01564-5-2614

### しほろ7000人のまつり 本まつり

時期 / 8月中旬  
会場 / 士幌町コミュニティ広場  
☎ 士幌町総務企画課企画グループ  
☎01564-5-5212

### しほろ7000人のまつり 仮装盆踊り

時期 / 8月中旬  
会場 / 士幌町西2線道路  
☎ 士幌町商工会  
☎01564-5-2614

## ●上士幌町

### ぬかびら源泉郷まつり

時期 / 6月上旬  
会場 / 糠平中央園地  
☎ 上士幌町観光協会  
☎01564-2-3355

### 北海道バルーンフェスティバル

時期 / 8月上旬  
会場 / 航空公園  
☎ 北海道バルーンフェスティバル組織委員会  
☎01564-2-2111

## ●足寄町

### 足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会

時期 / 8月中旬  
会場 / 町民センター前ほか  
☎ 足寄町経済課林業商工観光局  
☎0156-25-2141

## ●陸別町

### 道新オフロードレース

時期 / 8月中旬  
会場 / 陸別サーキット  
☎ 陸別町オフロードレース実行委員会  
☎0156-27-2141

## ●新得町

### そばの里まつり

時期 / 7月下旬  
会場 / 新得そばの里公園  
☎ 新得物産(株)  
☎0156-64-5213

## ●鹿追町

### 白蛇姫まつり

時期 / 7月第1土曜日  
会場 / 然別湖畔  
☎ 鹿追町観光協会  
☎0156-66-4034

## ●清水町

### 全十勝清水やきもの市

時期 / 6月下旬  
会場 / 清水町イベント広場(JR十勝清水駅横)  
☎ 清水町観光協会  
☎0156-62-2112

### 清流まつり

時期 / 7月下旬  
会場 / 清水町イベント広場  
☎ 清水町商工会  
☎0156-62-2208

## ●芽室町

### イリス・フェスタ・インめむろ

時期 / 7月中旬  
会場 / 花菖蒲園  
☎ 芽室町観光物産協会  
☎0155-66-6522

## ●中札内村

### ビュウタンの滝 やまべ放流祭

時期 / 7月第1日曜日  
会場 / 札内川園地  
☎ 中札内村観光協会  
☎0155-67-2495

### なかさつない花フェスタ

時期 / 7月下旬～8月上旬  
会場 / 中札内村全域  
☎ 中札内花フェスタ実行委員会  
☎0155-67-2495

## ●帯広市

### 八千代牧場まつり

時期 / 6月中旬  
会場 / 八千代公共育成牧場ボロシリ広場ほか  
☎ 帯広市農政部農政課  
☎0155-59-2323

### おびひろ広小路七夕まつり

時期 / 8月上旬  
会場 / 広小路アーケード街  
☎ 帯広広小路商店街振興組合  
☎0155-23-5675

### おびひろ平原まつり

時期 / 8月14日～16日  
会場 / 西2条南7丁目～11丁目及び広小路  
☎ 帯広のまつり推進委員会  
☎0155-22-8600

# 十勝 イベント カレンダー

## ● 更別町

### 新鮮野菜の土日市 道の駅さらべつ

時期 / 6月上旬～11月上旬  
会場 / 道の駅さらべつ 観光と物産の館ピボパ  
📍 道の駅さらべつ  
☎0155-53-3663

### 国際トラクターBAMBA

時期 / 7月中旬  
会場 / ふるさと館特設コース  
📍 国際トラクターBAMBA実行委員会  
☎0155-52-2010

### 全日本ママチャリ8時間耐久レース

時期 / 7月下旬  
会場 / 十勝スピードウェイ  
📍 ママチャリ耐久レース事務局  
☎0155-52-3910

## ● 大樹町

### 歴舟川清流まつり

時期 / 8月上旬  
会場 / 歴舟川大樹橋上流河川敷  
📍 大樹町商工観光課商工観光係  
☎01558-6-2114

あき

【9月～11月】

# 秋



## ● 音更町

### みのり～むフェスタおとふけ

時期 / 10月上旬  
会場 / アグリアリーナ(ホクレン家畜市場用地内)  
📍 みのり～むフェスタおとふけ実行委員会  
☎0155-42-2111

### モール市場大感謝祭

時期 / 10月下旬  
会場 / 十勝川温泉近郊  
📍 音更町十勝川温泉観光協会  
☎0155-32-6633

## ● 士幌町

### しほろ収穫祭

時期 / 10月下旬  
会場 / 農村運動公園  
📍 士幌町産業振興課  
☎01564-5-5220



## ● 上士幌町

### ぬかびら源泉郷紅葉まつり

時期 / 10月上旬  
会場 / 糠平中央園地  
📍 上士幌町観光協会  
☎01564-2-3355

## ● 広尾町

### 広尾つつじまつり

時期 / 6月上旬  
会場 / 大丸山森林公園駐車場  
📍 広尾町水産商工観光課商工観光係  
☎01558-2-0177

### 十勝港まつり「十勝港海上花火大会」

時期 / 8月上旬  
会場 / 十勝港第4ふ頭  
📍 広尾町水産商工観光課商工観光係  
☎01558-2-0177

## ● 幕別町

### パークゴルフ国際大会

時期 / 6月中旬  
会場 / 幕別運動公園  
📍 日本パークゴルフ協会  
☎0155-54-2260

### まくべつ夏フェスタ

時期 / 7月中旬  
会場 / 幕別運動公園  
📍 まくべつ夏フェスタ実行委員会  
☎0155-54-6606

## ● 池田町

### いけだ夏まつり

時期 / 8月中旬  
会場 / 池田町大通商店街  
📍 池田町商工会  
☎0155-572-2135



## ● 本別町

### スターフェスティバル

時期 / 7月中旬  
会場 / 銀河通り歩行者天国  
📍 銀河通り推進協議会事務局  
☎0156-22-2529

## ● 豊頃町

### とよころ夏まつり

時期 / 8月中旬  
会場 / える夢館駐車場  
📍 豊頃町商工会  
☎0155-574-2206

## ● 浦幌町

### うらほろYOU遊ナイト

時期 / 7月中旬、8月下旬 2回  
会場 / ポケットパーク  
📍 浦幌町商工会  
☎0155-576-2186

### ふるさと夏の夏まつり

時期 / 8月中旬  
会場 / コスミックホール前  
📍 浦幌町商工会  
☎0155-576-2186

## ● 足寄町

### オンネトー物語

時期 / 9月下旬  
会場 / オンネトー国設野営場ほか  
📍 NPO法人あしよる観光協会  
☎0156-25-6131

### 大収穫祭・秋の物産市

時期 / 10月中旬  
会場 / 道の駅あしよる銀河ホール21  
📍 NPO法人あしよる観光協会  
☎0156-25-6131

## ● 新得町

### しんとく新そば祭り

時期 / 9月下旬  
会場 / 新得町保健福祉センター  
「なごみ」前駐車場  
📍 新得町観光協会  
☎0156-64-0522

### うまいっしょ「しんとく」大雪まつり

時期 / 10月上旬  
会場 / 屈足公園  
📍 新得町観光協会  
☎0156-64-0522

## ● 鹿追町

### 鹿追町ふるさと産業まつり

時期 / 9月下旬  
会場 / 千の公園(鹿追町町民ホール前)  
📍 鹿追町ふるさと産業まつり実行委員会  
☎0156-66-4035

### 鹿追そばまつり

時期 / 10月上旬  
会場 / 道の駅しかおい特設会場  
📍 鹿追そばまつり実行委員会  
☎0156-66-4034

# 夏 なつ

【6月～8月】



## ● 清水町

### 清水元気まつり

時期 / 10月下旬  
会場 / 清水町ハーモニープラザ  
📍 清水町観光協会  
☎0156-62-2112

## ● 芽室町

### 発祥の地杯全国ゲートボール大会

時期 / 9月上旬  
会場 / 芽室南公園  
📍 芽室町商工観光課  
☎0155-62-9736

### 収穫感謝祭

時期 / 11月下旬  
会場 / JAめむろ本部事務所東側駐車場  
📍 収穫感謝祭実行委員会  
☎0155-62-2313

## ● 帯広市

### おびひろ菊まつり

時期 / 10月下旬～11月上旬  
会場 / 帯広市中央公園北側広場  
📍 帯広のまつり推進委員会  
☎0155-22-8600

## ● 中札内村

### 道の駅フェア 秋

時期 / 10月第1日曜日  
会場 / 道の駅なかさつない  
📍 中札内村観光協会  
☎0155-67-2495

# 秋 あき

[9月～11月]

## ●更別村

**全日本オープンパークゴルフinさらべつ**  
 時期 / 9月上旬  
 会場 / プラムカントリーパークゴルフ場  
 〇 全日本オープンパークゴルフinさらべつ実行委員会  
 ☎0155-52-2100

## ●大樹町

**柏林公園まつり**  
 時期 / 9月下旬  
 会場 / 柏林公園(大樹町役場北側)  
 〇 大樹町商工観光課商工観光係  
 ☎01558-6-2114

## ●広尾町

**サンタランドツリー点灯式**  
 時期 / 10月下旬  
 会場 / 大丸山森林公園  
 〇 広尾町水産商工観光課商工観光係  
 ☎01558-2-0177

## ●幕別町

**まくべつ産業まつり**  
 時期 / 10月上旬  
 会場 / 幕別町百年記念ホール前広場  
 〇 まくべつ産業まつり実行委員会  
 ☎0155-54-6606

## ●池田町

**秋のワイン祭り**  
 時期 / 10月上旬  
 会場 / ワイン城横イベント広場  
 〇 池田町観光協会  
 ☎015-572-2286



## ●本別町

**きらめきタウンフェスティバル**  
 時期 / 9月上旬  
 会場 / 利別川河川敷地特設会場  
 〇 きらめきタウンフェスティバル実行委員会  
 ☎0156-22-2141

## ●豊頃町

**とよころ産業まつり**  
 時期 / 9月中旬  
 会場 / JAとよころ多目的広場  
 〇 豊頃町企画課商工観光係  
 ☎015-574-2216

## ●浦幌町

**うらほろふるさとのみのり祭り**  
 時期 / 9月下旬  
 会場 / うらほろ森林公園  
 〇 浦幌町観光協会  
 ☎015-576-2181



# 冬 ふゆ

[12月～2月]

## ●音更町

**十勝川白鳥まつり「彩凜華」**  
 時期 / 1月下旬～3月上旬  
 会場 / 十勝が丘公園  
 〇 音更町十勝川温泉観光協会  
 ☎0155-32-6633

## ●上士幌町

**上士幌ウインターバルーンミーティング**  
 時期 / 2月上旬  
 会場 / 航空公園  
 〇 北海道バルーンフェスティバル組織委員会  
 ☎01564-2-2111

## ●足寄町

**雌阿寒温泉スキーハイキング**  
 時期 / 2月上旬  
 会場 / 雌阿寒温泉  
 〇 NPO法人あしよろ観光協会  
 ☎0156-25-6131

## ●陸別町

**しばれフェスティバル**  
 時期 / 2月上旬  
 会場 / ウェンベツ イベント広場  
 〇 しばれフェスティバル実行委員会  
 ☎0156-27-2141

## ●新得町

**新得うまいもん温かフェア**  
 時期 / 2月下旬  
 会場 / 町民体育館裏の焼肉ハウス及び広場  
 〇 新得うまいもん温かフェア実行委員会  
 ☎0156-69-5511

## ●鹿追町

**しかりべつ湖コタン**  
 時期 / 1月下旬～3月下旬  
 会場 / 然別湖畔  
 〇 しかりべつ湖コタン実行委員会事務局  
 ☎0156-69-8181

## ●芽室町

**氷灯夜**  
 時期 / 2月14日  
 会場 / 芽室公園  
 〇 芽室町観光物産協会  
 ☎0155-66-6522

## ●帯広市

**おびひろ氷まつり**  
 時期 / 1月下旬  
 会場 / 緑ヶ丘公園  
 〇 帯広のまつり推進委員会  
 ☎0155-22-8600

## ●浦幌町

**うらほろ物産フェア**  
 時期 / 12月中旬  
 会場 / 中央公民館  
 〇 浦幌町観光協会  
 ☎015-576-2181



## ●中札内村

**全十勝雪合戦大会**  
 時期 / 3月上旬  
 会場 / 旧中札内高校グラウンド特設会場  
 〇 中札内村教育委員会  
 ☎0155-67-2929

## ●広尾町

**広尾毛がにまつり**  
 時期 / 12月上旬  
 会場 / シーサイドパーク広尾特設会場  
 〇 広尾町水産商工観光課商工観光係  
 ☎01558-2-0177

## ●幕別町

**忠類ナウマン全道そり大会**  
 時期 / 2月中旬  
 会場 / 忠類白銀台スキー場特設会場  
 〇 忠類ナウマン全道そり大会実行委員会  
 ☎0155-54-2703

## ●池田町

**池田町物産展**  
 時期 / 12月上旬  
 会場 / ワイン城1階ショッピングエリア  
 〇 池田町観光協会  
 ☎015-572-2286

## ●本別町

**雪あかりナイト**  
 時期 / 2月上旬  
 会場 / 大通り商店街・銀河通り商店街  
 〇 雪あかりナイト実行委員会  
 ☎0156-22-2529

## ●豊頃町

**大津港大漁まつり**  
 時期 / 12月上旬  
 会場 / 大津漁業協同組合  
 〇 大津港大漁まつり実行委員会  
 ☎015-575-2311

# 楽しく、美しく、 温泉めぐり。

温泉天国・十勝には、モール温泉を筆頭に、管内各所に魅力的な温泉が数多く点在しています。中でもモール温泉は、「美人の湯」としても有名。世界でも数少ない植物性有機物を多く含むモール温泉は美肌効果が期待できると言われていますので是非お試しください。モール温泉以外にも、森や湖など、十勝の美しい自然に囲まれての温泉タイムは至福のひとつをご堪能いただけます。

## ① トムラウシ温泉

新得町字屈足トムラウシ  
☎0156-65-3021 (国民宿舎東大雪荘)

## ② オソウシ温泉

新得町字屈足オソウシ鹿ノ沢330  
☎0156-65-3338 (オソウシ温泉 鹿乃湯荘)

## ③ くったり温泉

新得町字屈足808  
☎0156-65-2141 (湯宿くったり温泉レイク・イン)

## ④ 然別湖畔温泉



原生林に囲まれた湖畔の宿からは、まるで絵画のような山や湖が目の前に広がり、抜群のロケーションが魅力のひとつとなっています。

鹿追町然別湖畔  
☎0156-67-2301 (しかりべつ湖ホテル福原)  
☎0156-67-2211 (然別湖畔温泉ホテル風水)

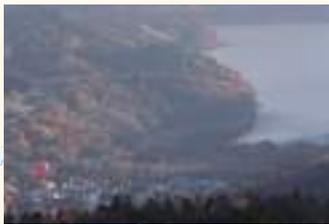
## ⑤ 山田温泉

鹿追町北瓜幕無番地  
☎0156-67-2301 (しかりべつ湖ホテル福原別館 山田温泉)

## ⑥ 川北温泉

芽室町北芽室北4線27  
☎0155-62-2650 (ゆもーる川北)





## ⑦ぬかびら源泉郷

大雪山国立公園の森と糠平湖の湖水に囲まれたぬかびらの環境は、訪れる人に静かで、豊かな自然を感じさせてくれます。温泉の泉質は、ナトリウム・塩化物一炭酸水素塩泉(重曹泉)で肌が滑らかになるだけでなく、飲用することで胃腸病にも効くといわれています。湯温が50度から60度と高いため、源泉掛け流しの温泉を楽しめる温泉地として、北海道の温泉好きの方々から高く評価されています。

上士幌町字ぬかびら源泉郷

☎01564-2-3355(上士幌町観光協会)

🌐 [www.nukabiragensenkyou.com](http://www.nukabiragensenkyou.com)

## ⑧しほろ温泉

士幌町字下居辺西2線134

☎01564-5-3630(しほろ温泉プラザ緑風)

## ⑨十勝川温泉



十勝川温泉の泉質は日本でも珍しい「モール温泉」。植物性有機物や天然保湿成分を多く含み、湯上がりには肌がしっとりツルツルに。観光ガイドセンター南側とハナック広場には「足湯」も設置されていて無料で体験できます。十勝川白鳥まつり「彩凜華(さいりんか)」など、季節に合わせたイベントも様々で、道内・外から多くの観光客が訪れ賑わっています。

音更町十勝川温泉

☎0155-32-6633(音更町十勝川温泉観光協会)

🌐 [www.tokachigawa.net](http://www.tokachigawa.net)

## ⑩幕別温泉



幕別町字依田

☎0155-56-2121(十勝幕別温泉グランヴィリオホテル)

☎0155-56-4321(幕別温泉パークホテル悠陽館)

## ⑪晩成温泉

大樹町字晩成2

☎01558-7-8161

## ⑫ナウマン温泉アルコ236

幕別町忠類白銀町384-1 ☎01558-8-3111

## ⑬芽登温泉

足寄町芽登2979 ☎0156-26-2119(芽登温泉ホテル)

## ⑭雌阿寒温泉

足寄町茂足寄

☎0156-29-7321(国民宿舎 野中温泉)

☎0156-29-7370(オンネー温泉 景福)

## ⑮うらほろ留真温泉

浦幌町字留真177

☎015-576-4410

⑦ぬかびら  
源泉郷

⑭雌阿寒温泉

⑬芽登温泉

足寄IC

⑧しほろ温泉

本別JCT

本別IC

浦幌IC



⑨十勝川温泉

池田IC

幕別

池田

⑮うらほろ留真温泉

豊中町

浦幌

⑪晩成温泉

⑫ナウマン温泉  
アルコ236

# 大地からの贈り物。 とかちのガーデン特集

道内旅行の観光コンテンツとしても注目されているガーデン。

十勝の雄大な風景をバックに見る色とりどりの花々の美しさは一見の価値あり。

花々や緑の中を散策しているだけで、心も体もすっきり癒されます。

十勝管内には人気のガーデンスポットがあり、

レストランや売店を併設しているガーデンもあるので、

緑に包まれながらお茶や食事をゆっくりと楽しんでみるのも、十勝おすすめの過ごし方です。

## 十勝千年の森

十勝千年の森は日高山脈と十勝平野の接点に位置し、北の大地にふさわしいスケールを持ち、自然の営みと一体となる「北海道ガーデン」をコンセプトに4つの庭を展開しています。ガーデンデザイナー、ダン・ピアソン氏が十勝の自然にイメージーションを喚起されデザインした「メドウガーデン」もその一つです。

清水町羽帯南10線 ☎0156-63-3400

🌐 [www.tmf.jp](http://www.tmf.jp)



## 六花の森

北海道を代表する菓子メーカーの六花亭製菓が、十勝・中札内エリアに展開する施設です。

「十勝六花」をはじめ山岳画家・坂本直行が六花亭の包装紙に描いた山野草を育てています。園内の建物では坂本直行や真野正美の作品も鑑賞することができます。

中札内村常盤西3線249-6

☎0155-63-1000

🌐 [www.rokkatei.co.jp/facilities/index2.html](http://www.rokkatei.co.jp/facilities/index2.html)





## 真鍋庭園

日本初のコニファーガーデンとしても知られる庭は24,000坪に及び、日本庭園・西洋風庭園・風景式庭園で構成されています。北海道の開拓以前から残る貴重な古木や珍しい植物など、真鍋庭園ならではのコレクションは見応えがあります。

帯広市稲田町東2線6 ☎0155-48-2120  
HP [www.manabegarden.jp](http://www.manabegarden.jp)



## 十勝ヒルズ

澄んだ空気に美味しい水、十勝の魅力がいっぱいの農と食のテーマパークへようこそ。季節ごとに表情を変える草花や、野菜などのガーデンがあなたをお迎えます。十勝を眺めるレストランでは、園内で収穫された野菜や果物を使用するなど、食材にこだわったメニューが人気です。

幕別町字日新13-5 ☎0155-56-1111  
HP [www.tokachi-hills.jp](http://www.tokachi-hills.jp)



## 紫竹ガーデン

来るたびに、歩くたびに、新しい発見。約2,500種の花々が季節ごとに表情を変えて、あなたの訪れを歓迎します。花を愛で、花に誘われ、花と語らう時間の始まり。さて、どの小径から歩いてみましょうか。

帯広市美栄町西4線107  
☎0155-60-2377  
HP [www.4.ocn.ne.jp/~shichiku](http://www.4.ocn.ne.jp/~shichiku)



# 多彩な体験が楽しめる アクティビティガイド

川、湖、海、山、森…、大自然に恵まれた十勝は楽しさも無限大。

乗馬やカヌー、熱気球、釣りなどの本格アウトドアはもちろん、

新しい発見に出合える森の散策、冬の美しいアーチ橋を鑑賞するツアーも人気です。

さらに、農業・酪農・畜産が盛んな十勝は「食」の宝庫でもあります。

地元産素材を中心に使うチーズやソーセージ、とうふ作りなど、

手作りのおいしさを味わえる体験が好評です。

鹿追町 森のガイドウォーク

## 然別湖ネイチャーセンター

国立公園の豊かな自然が広がる然別湖周辺。森を歩く「ガイドウォーク」は新しい発見がいっぱい。美しい苔のある森、早朝の森、水辺に広がる森など独特の景観を満喫できます。

鹿追町然別湖畔

☎0156-69-8181

HP [www.nature-center.jp](http://www.nature-center.jp)



鹿追町 乗馬体験

## 鹿追町ライディングパーク

引き馬などの体験乗馬は当日受付可。要予約の体験レッスン、お散歩コースなど、初心者向けメニューが充実。緑いっぱいの中、優しい馬とのふれあいを楽しめます。

鹿追町瓜幕西3丁目(道の駅うりまく)

☎0156-67-2345

HP [www.town.shikaoi.lg.jp](http://www.town.shikaoi.lg.jp)



帯広市 ソーセージ作り、チーズ作り

## 八千代牧場 帯広市畜産物加工研修センター

北海道産豚肉を使ったソーセージ作りの体験やチーズ作りの体験ができます。そのほかバターやアイスクリーム作りも実施。5~10名可能で要申し込み。ハムやソーセージの販売も行っています。

帯広市八千代町西4線190 ☎0155-60-2514

HP [www.yachiyofarm.jp/facilities.html](http://www.yachiyofarm.jp/facilities.html)



ひがし大雪  
自然ガイドセンター

然別湖ネイチャー  
センター

鹿追町ライディングパーク

八千代牧場 幸福IC

中札内IC

更別IC

帯広川西IC

帯広IC

芽室IC

芽室IC

十勝清水IC

新得

音更IC

帯広IC

帯広IC





上士幌町 氷上ワカサギ釣り体験、スノーシューで行くタウシュベツ橋ツアー

## NPO法人 ひがし大雪自然ガイドセンター

ワカサギ釣りは寒さ除けテントやトイレも設置され、女性でも安心して参加できます。氷結した湖上を歩いてアーチ橋を鑑賞するツアーも人気。実施は1月～3月中旬で要予約。

上士幌町ぬかびら源泉郷北区44-3(ぬかびら温泉文化ホール内)

☎01564-4-2261

HP [www.netbeet.ne.jp/~shizen](http://www.netbeet.ne.jp/~shizen)



本別町 とうふ作り

## 本別まめ工房 本別発 豆ではりきる母さんの会

毎週木曜日、会員が本別産大豆100%の豆腐を製造中。初心者でも楽しく作れるよう指導もっており、できたてを試食できます。2～40名の受け入れが可能です。

本別町共栄9-11

☎0156-22-1680(木曜のみ)、0156-24-2416(山田、FAX兼用)



音更町 カヌー・熱気球

## 十勝ネイチャーセンター

2人乗りのカヤックで十勝川を約10km進むカヌーツアーや、一大パノラマが望める早朝熱気球体験など体験メニューが多彩。詳細についてはホームページで確認できます。

音更町十勝川温泉南12丁目1-12

☎0155-32-6116

HP [www.nature-tokachi.co.jp](http://www.nature-tokachi.co.jp)



大樹町 船釣り

## 遊漁船



釣り道具のレンタルがあり、気軽に船釣りが楽しめます。タラ、柳の舞、イカなど季節ごとに魚種が変わり、特に豪快な秋サケ釣りが人気です。定員10名。1週間前までに要予約。

☎ 第十八北神丸・石井船主 ☎01558-6-4845

☎ 第五十七宝龍丸・岡嶋船主 ☎01558-7-7458

☎ 第八明神丸・岡島船主 ☎01558-7-7441

☎ 第58神寶丸・佐々木船主 ☎01558-7-7454

☎ 第8宝運丸・堤船主 ☎01558-7-7453

☎ 第38慶栄丸・川股船主 ☎01558-7-7360

☎ 第35菊水丸・円子船主 ☎01558-7-7401

HP [www.town.taiki.hokkaido.jp](http://www.town.taiki.hokkaido.jp)

大樹町  
遊漁船

# ようこそ!道東道からとかちへ とかち満喫オススメドライブマップ

雄大な十勝平野、四季の移ろいで表情を変える山並み、  
そして「十勝晴れ」と絶賛される青い空。  
そんな十勝の魅力を存分に楽しめるオススメドライブコースです。  
気の合う仲間やご家族と十勝を満喫しましょう!

※各ドライブルート上に記載されている距離は目安です



## 十勝清水IC発

## 憩いと芸術のコース

Start!

十勝清水ICから出発し、  
西十勝をぐるりと周遊。  
いざ出発!

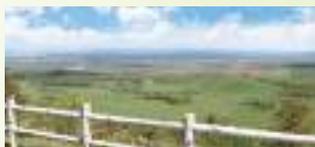
### ① 清水円山展望台

(清水町営育成牧場・円山牧場)

十勝平野をぐるりと見渡せる小高い丘の展望台。  
広大な景色が一望でき草をはむ放牧牛の姿も見  
える絶景スポットです。

清水町字羽帯南14線

☎0156-62-2112(清水町観光協会)



約15km

約30km

約17km

約24km

約17km

約22km

### ② そばロード

国道38号を包むように広がるそば畑。7月下旬ごろ一  
面に可憐な白い花が咲き「そばロード」の愛称で親し  
まれています。

新得町基線(国道38号)

☎0156-64-0522(新得町観光協会)



### ③ 神田日勝記念美術館



北海道を代表する洋画家・  
神田日勝氏の代表作を常  
設展示する美術館。絶筆と  
なった「馬」をはじめ、見応え  
のある展示内容です。

鹿追町東町3丁目2 ☎0156-66-1555

開館/10:00~17:00、月曜休館(祝日の場合は営業し翌日休館)

### ④ 家具工房&Cafe BúHo (ブーホ)



森の中に佇む家具工房&  
ショップ併設のカフェ。北海  
道産の食材を厳選したオリ  
ジナルメニューが豊富で安  
らぎの時間を過ごせる空  
間。

士幌町字上音更西7線166-9

☎01564-5-5733 営/11:00~18:00(水・木・  
金のカフェ営業16:00まで) 休/月・火曜

### ⑤ トカチ BREAD&SPECIAL OF TOKACHI



士幌町に誕生した  
アンテナショップ。十  
勝産の材料を使った  
「パンとか、お肉とか、  
野菜とか」が店頭  
に並びます。

士幌町字上士幌東2線221番地18(国道241号  
沿い) ☎01564-2-5004 営/夏期間は9:00  
(土日祝は7:00)~19:00 不定休



Goal!

「ぬかびら源泉郷」の温泉で  
ほっこりくつろぎましょう!

## 芽室IC発

# 景観と食と遊びのコース

Start!

### ① 芽室遺産・10線防風林

芽室町新生から上伏古地区におよぶ全長約9km、幅約60mの防風林で、日本一の長さを誇ります。素晴らしい景観をチェック!

☎0155-66-6522(芽室町観光物産協会)



約15km

芽室ICから出発し、  
十勝を東へ横断。いざ出発!



### ② 帯広地方卸売市場 市場食堂ふじ膳

青果物、水産物などの新鮮な食材の玄関口となる卸売市場にあることからお寿司や魚定食が大人気。

帯広市西21条北1丁目5-1  
(帯広地方卸売市場食品関連総合センター2F)  
☎0155-37-2500  
営/6:00~14:30  
休/日曜・祝日、水曜不定休



約17km

### ③ 魚道観察室ととろーど

十勝川千代田新水路にあり、川に潜った気分分で魚の生態を観察できる施設。季節や気象状況によっては見られないこともあります。ウグイやサケの遡上が見られたらラッキー! 遡上状況は、十勝エコロジーパーク管理事務所にお問い合わせを。

幕別町相川1127

☎0155-32-6780(十勝エコロジーパーク)



### ④ ハッピーネスデーリィ

自家牧場の新鮮な生乳を使ったアイスクリーム、イタリアンジェラート、ナチュラルチーズなどを販売。

池田町清見103-2 ☎015-572-2001  
営/夏期9:30~17:30(土・日・祝日は18:00)、冬期9:30~17:00(土・日・祝日は17:30) 無休



約14km

### ⑤ 十勝エコロジーパーク

キャンプ場、コテージ、フワフワドーム、水と霧の遊び場、広い芝生広場など自然を満喫しながら大人から子どもまで遊べる道立公園。夏も冬も楽しさがいっぱいです。

音更町十勝川温泉南18丁目1  
☎0155-32-6780



約16km

音更帯広IC着。IC近くの  
柳月スイートピアガーデンにも  
お立ち寄りを!

Goal!

## 足寄IC発

# 歴史探訪と特産品のコース

### ① 足寄動物化石博物館

デスマスチルス、アショロア、クジラなど足寄で発掘された化石や復元骨格などを展示。ミニ発掘やレプリカ作りなどの体験メニューもあり。

足寄町郊南1丁目 ☎0156-25-9100  
開館／9:30～16:30 火曜休館



約3km

約35km

Start!

足寄ICから出発し、太古のロマンと郷土の歴史を探訪。いざ出発!



### ② 関寛斎資料館

72歳で陸別に入植し、82歳で生涯を終えるまで自作農の育成に努めた蘭方医・関寛斎の波乱に富んだ人生を映像やパネル、実物資料で展示。

陸別町大通（道の駅オーロラタウン93りくべつ内）  
☎0156-27-2123（陸別町教育委員会）  
開館／9:30～16:30 月曜、祝日の翌日休館



約49km

### ③ 十勝本別「キレイママ」

「豆のまち・ほんべつ」と称されるほど、評価が高い本別町産の豆。さらに付加価値を高めたのが黒豆加工品の本別ブランド「キレイママ」。町内で加工された納豆や味噌、豆腐、煮豆などが、道の駅「ステラ★ほんべつ」などで購入できます。

☎0156-22-2141（本別町役場企画振興課）



### ④ 浦幌町立博物館

自然からのメッセージ・アオサギの世界・石器と土器の文化・十勝浦幌の自然史・アイヌのくらし・十勝浦幌のあゆみなどさまざまな手法で展示。

浦幌町字桜町16-1（浦幌町教育文化センターらぼろ21内）  
☎015-576-2009  
開館／10:00～17:00 月曜、祝日の翌日休館

約40km

約40km

Goal!

池田IC着。雄大な田園風景を楽しみながら安全運転でドライブを!



## 中札内IC発

# アートと花と カフェ巡りのコース

### ① カフェ&宿 カンタベリー

自然豊かな森の中にあるカフェ&宿。春を告げるクリスマスローズの花など自由に散歩できるお庭も癒しの空間。

中札内村南常盤東4線285-25

☎0155-68-3899

営/10:00~17:00 休/木曜



### ② KomniCafe(コミュニケーションカフェ)

白樺林に囲まれたおうちカフェ。更別や十勝の食材を使ったパスタやピザなどの軽食と自家製デザートがあり、ほっこり癒しの空間です。

更別村字更別南4線73-24

☎0155-52-2793

営/11:00~16:00

休/火曜



### ④ 大森カントリーガーデン

オーナー選りすぐりの宿根草など四季を通して楽しめるようにデザインされたガーデンが人気。花苗やガーデニンググッズのショップのほか、ガーデンを一望できるカフェもあります。

広尾町字紋別14線73-2

☎01558-5-2421 営/9:00~17:00

カフェ10:00~14:50(L014:30)

休/月曜(祝日の場合は営業翌日)、冬

期間(11月~4月中旬)の営業についてはお問い合わせを



Start!

中札内ICから出発し、  
十勝を南から東へ横断。  
いざ出発!

約4km



約10km

約23km

### ③ 喫茶ギャラリー 陶

大樹町のもいわ山森林公園入り口近くにある野の花に囲まれたカフェ。ギャラリースペースがあり、花炭や陶器などを展示販売。作品発表の場としても活用されています。

大樹町下大樹 ☎01558-6-3975

営/11:00~18:00 休/火曜



約10km

### ⑤ とかるね



約73km

約25km

Goal!

池田IC着。広尾町から豊頃町への道のりも太平洋沿いに湧洞湖などいくつか湖が点在し、見どころいっぱい!

# 観光施設情報インデックス

## 農業体験

### カントリーファーマーズ

#### 藤田牧場

鹿追町瓜幕西28線26-5

☎0156-67-2316

搾乳体験・バター作り体験・牧場見学ほか

#### 共働学舎

##### 新得農場ミントル

新得町字新得9-1

☎0156-69-5600

チーズ・バター作り体験

#### 友夢牧場

新得町字上佐幌基線108番地

☎0156-69-6006

搾乳体験・バター作り体験ほか

#### (有)あすなろファーム

清水町第4線65番地

☎0156-62-2277

バター作り体験

#### ダンケファーム串田牧場

清水町字熊牛141番地

☎0156-62-5320

搾乳体験・哺乳体験

#### 井田牧場

幕別町忠類東宝141

☎01558-8-2933

酪農体験・アイスクリーム作りほか

#### ファームイン望風林

広尾町香福

☎090-9524-3044

牧場見学・仔牛への哺乳ほか

#### 広瀬牧場

帯広市西23条南6丁目13番地

☎0155-33-6064

搾乳体験・アイスクリーム体験

#### スピナズファームタナカ

池田町字清見164番地

☎015-572-2848

糸つむぎ・フェルト作り・ひつじ人形作成

#### 石田めん羊牧場

足寄町中矢7番地1

☎0156-25-6150

シーブドクショー・毛刈り体験

#### ヨークシャーファーム

新得町基線115-7

☎0156-64-4948

羊の毛刈り・糸紡ぎ・フェルト作りほか(宿泊者限定)

#### 美蔓めん羊牧場

清水町美蔓西24-100

☎0156-62-5033

羊の毛刈り(4~5月、9~10月)・糸紡ぎ・フェルト作り

#### ムーミン牧場

清水町字旭山8線54番地27

☎0156-63-2572

仔馬・仔山羊とのふれあいほか

#### 源ファーム

大樹町開進111番地1

☎01558-9-6116

ソーセージ体験

#### 裕蜂の里

新得町字屈足トムラウシ

☎0156-65-3545

ブルーベリー(カシス・ハスカップ)狩り・野菜直売ほか

#### ひら農園

新得町字屈足東2線43番地

☎0156-69-6200

いも掘り・とうもろこし収穫ほか

#### 士幌グリーン・ツーリズム

##### ネットワーク

士幌町字士幌西2線159番地

士幌町農業協同組合内

☎01564-5-5715

いも掘り

#### 帯広市民農園サラダ館

帯広市西22条南6丁目6番地2

☎0155-36-8095

いも掘り・草木染・フェルト教室ほか

#### 金田ベリー園

新得町字屈足西1線58番地

☎0156-65-3000

ベリー収穫体験・ジャム作り体験

#### ピータン農園

中札内村中戸高東6線

☎0155-68-3117・携帯090-5071-1451

いちご狩り

#### フルーツガーデンかみやま

清水町熊牛11番地

☎0156-62-5838

さくらんぼ・ハスカップ・ブルーベリー

#### ハーブ&エコロジカル

##### ファーム

茅室町上美生8線55-23

☎0155-66-2527 FAX0155-66-2866

ハーブクッキー作り・ハーブ染めほか

## アウトドア体験

#### 然別湖ネイチャーセンター

鹿追町然別湖畔

☎0156-69-8181

カヌー・釣り・エアートリップ・スノーモービルほか

#### NPO法人ひがし大雪

##### 自然ガイドセンター

上士幌町字ぬかびら源泉郷北区44-3

糠平文化ホール内

☎01564-4-2261

アーチ橋見学ツアー・ワカサギ釣り

リリース作りほか

#### 十勝ネイチャーセンター

音更町十勝川温泉南12丁目

☎0155-32-6116

熱気流・川下り全般・スノーモービルほか

#### 自然体験学校

池田町昭栄49-6

☎050-1415-0691

カヌー体験・バター・アイスクリーム作り

クラブ体験ほか

#### 十勝千年の森

清水町字羽帯南10線103

☎0156-63-3400

引き馬・森のガイドツアーほか

#### とかちアドベンチャークラブ(TAC)

新得町字屈足539番地21

☎0156-65-2727

ラフティング・カヤックほか

#### 十勝アウトドアメイツ(TOM)

新得町字屈足基線240

☎0156-65-2411

ラフティングほか

#### 森と川の舎

本別町東町56番地39

☎0156-22-5317

歴史・文化・自然の地や景観案内

#### サホロリゾートホテル

新得町狩勝高原

☎0156-64-7111

ヘアマウンテン山・カヌー・ネイチャークラブほか

#### 山の交流館とむら

新得町字屈足トムラウシ337

☎0156-65-2000

登山・滝めぐりほか

#### 鹿追町ライディングパーク

(道の駅うまぐ)

鹿追町瓜幕西3丁目

☎0156-67-2345

乗馬体験・パークゴルフ

#### MY STABLE

鹿追町笹川北8線10番地

☎090-1646-9307

乗馬体験・牧場(作業)体験

#### WILD WEST RIDERS CLUB

鹿追町瓜幕西33線21-7

☎090-7052-7198

乗馬

#### ウエスタンビレッジサホロ

新得町狩勝高原3合目

☎0156-64-4111

乗馬体験

#### ヴィレッジ432

新得町北新得98

☎0156-64-4320

乗馬体験・陶芸・ブルーベリー摘み

#### 御影の滝「山女魚園」

清水町御影南7線58

☎0156-63-2533

釣り・川遊び・そば作り体験

#### 鹿追やまべ園

鹿追町東瓜幕西16線27-7

☎0156-67-2014

オンヨロコマ(ミヤベイワナ)・やまべ釣り

## その他体験施設

#### 紫竹ガーデン遊華

帯広市美栄町西4線107番地

☎0155-60-2377

押花染め・ドライフラワーリース作りほか

#### 真鍋庭園

帯広市稲田町東2線6番地

☎0155-48-2120

庭園ガイドツアー・クリスマスリース作りほか

#### 北のオアシス 十勝ヒルズ

幕別町字日新13番地5

☎0155-56-1111

ハスカップ摘み体験

#### 大森カントリーガーデン

広尾町紋別14線73-2

☎01558-5-2421

コンテナガーデン製作ほか(要予約)

#### 柳月スイートピアガーデン店

音更町字下音更北9線西18-2

☎0155-32-3366

クッキー・ケーキ等の仕上げ体験有(要予約)

## 新得そばの館

新得町基線102番地  
☎0156-64-5888  
そば打ち体験

## 本別豆腐工房

本別町共栄9-11  
☎0156-24-2416(山田)  
豆腐づくり

## インカシシ白樺

大樹町字藤和106-1  
☎01558-6-3824  
シラカバ樹液採取体験(春先)・農業体験

## 砂金掘り体験

大樹町歴舟川大樹町字尾田217番地  
カムイコタン公園  
☎01558-6-2111(大樹町観光協会)  
砂金掘り体験

## カウベルハウス

(帯広市畜産研修センター)  
帯広市八千代町西4線194番地  
☎0155-60-2919  
糸紡ぎ・草木染(要予約)

## Be wild

新得町字新得基線103(北新得)  
☎0156-64-5200  
ステンドグラス制作

## アトリエ秋桜窯

幕別町千住397-92  
☎0155-56-7030  
陶器制作

## ワイン城

池田町清見83  
☎015-572-2467  
ガイドツアー一まるごと体験プラン

## 足寄動物化石博物館

足寄町南南1丁目29番地  
☎0156-25-9100  
化石のレプリカ作り・ミニ発掘

## こだわりの店 はらっぱ

豊頃町二宮153番地  
☎090-5220-7218  
ピザ焼き体験・農業体験

## キャンプ場

### 国設然別峡野営場

鹿追町然別峡 ☎0156-66-4034  
7/1～9/30 (鹿追町商工観光課)

### 国設然別湖北岸野営場

鹿追町然別湖畔 ☎0156-66-4034  
7/1～9/30 (鹿追町商工観光課)

### 森のキッチンかわい

鹿追町瓜森西28-27 ☎0156-67-2327  
JR帯広駅から車で約60分、約46km

### カントリーファーマーズ藤田牧場

鹿追町瓜森西28線26-5 ☎0156-67-2316  
4月下旬～10月

### トムラウシ自然休養林キャンプ場

新得町字屈足トムラウシ ☎0156-65-3021  
7/1～9/30 (国民宿舎東大雪荘)

### サホロ湖キャンプ場

新得町字新内 ☎0156-64-0522  
5/1～10/31 (新得町産業課)

### 十勝ダムキャンプ場

新得町字屈足トムラウシ ☎0156-64-0522  
5/1～10/31 (新得町産業課)

### 狩勝高原キャンプ場

新得町字新内狩勝高原 ☎0156-64-6318  
5/1～10/31 (新得町総合体育館)

## 清水町少年自然の家

清水町字羽帯南10線94番地 ☎0156-63-2139  
通年

## 遊び小屋コニファー

清水町旭山2番56 ☎090-1642-6418  
通年

## 新嵐山オートキャンプ場

芽室町中養生 ☎0155-65-2121  
6/1～9/30 (新嵐山荘)

## 岩内自然の村

帯広市岩内町70  
☎0155-60-2063(現地管理事務所)  
6/1～10/31 休休日:月曜日(7・8月除く)

## ポロシリ自然公園オートキャンプ場

帯広市拓成町第2基線2-7  
☎0155-60-2000(管理棟)  
6月第1土曜日～9月最終日曜日

## 札内川園地キャンプ場

中札内村南札内713 ☎0155-69-4378  
4月下旬～11月上旬 (山岳センター)

## さらべつカントリーパーク

更別村字弘和541-61  
☎0155-52-5656(管理事務所)  
通年・オートキャンプ場(4月～10月)

## カムイコタン公園キャンプ場

大樹町尾田217番地 ☎01558-7-5623  
7/1～9/1

## 十勝まきばの家キャンプ場

池田町清見144 ☎015-572-6000  
7月～9/1

## 広尾シーサイドパークキャンプ場

広尾町野塚989番地 ☎01558-2-0181  
6月～9月 (広尾町教育委員会)

## 道立十勝川エコロジーパークオートキャンプ場

音更町十勝川温泉 ☎0155-32-6780  
4/29～10/31

## 士幌高原ヌブカの里

士幌町字上音更2番地173  
☎01564-5-4274  
4月～11月

## 国設めかびら野営場

上士幌町字めかびら源泉郷  
☎01564-2-3355(上士幌情報館)  
6/25～9/24

## 航空公園キャンプ場

上士幌町字上士幌基線241  
☎01564-2-2111(上士幌町役場)  
5/1～10/31

## 茂岩山自然公園キャンプ場

豊頃町茂岩(十勝ロイヤルホテル)  
☎015-574-2111  
4/29～11月第一日曜日

## かぶとの里キャンプ場

陸別町川向 ☎0156-27-3771  
7月下旬～8月お盆時期 (林豆蔭店)

## 長節湖キャンプ場

豊頃町長節 ☎015-574-2216  
7月中旬～8月中旬 (豊頃町企画課)

## 静山キャンプ場

本別町東町 ☎0156-22-4441  
6/1～9/30 (義経の館)

## オンネトー国設野営場

足寄町茂足寄 ☎0156-25-2141  
6月上旬～10月末 (足寄町経済課)

## 里見が丘キャンプ場

足寄町里見が丘 ☎0156-25-6300  
5/1～10/30

## うらほろ森林公園キャンプ場

浦幌町字東山町  
☎015-576-3455(管理棟)  
4/27～10/31 オートキャンプ場有

## スキー場

### サホロリゾートスキー場

新得町狩勝高原 ☎0156-64-4121  
全17コース・リフト7基・ Gondola1基・  
全面スノーボード可

### 新得町新得山スキー場

新得町字新得基線9 ☎0156-64-5546  
全3コース・リフト1基・全面スノーボード可

### 白銀台スキー場

幕別町志類白銀町 ☎01558-8-2111  
全2コース・スノーボード可

### 芽室町メロムスキー場

芽室町中養生2線42 ☎0155-65-2121  
全5コース・リフト3基

### めかびら源泉郷スキー場

上士幌町字めかびら源泉郷南区75  
☎01564-4-2201  
全9コース・リフト4基・スノーボード可

### 幕別町明野ヶ丘スキー場

幕別町明野496-18 ☎0155-54-4866  
全1コース

## ゴルフ場

### サホロカントリークラブ

新得町狩勝高原 ☎0156-64-6910  
JR帯広駅から車で約70分  
18ホール

### 北海道クラシックゴルフクラブ帯広

清水町字羽帯4-1 ☎0156-62-8000  
JR帯広駅から車で約60分  
36ホール

### 上士幌ゴルフ場

上士幌町上音更 ☎01564-2-4000  
JR帯広駅から車で約45分  
36ホール

### 帯広カントリークラブ新嵐山コース

芽室町中養生5線34 ☎0155-65-2126  
JR帯広駅から車で約60分  
18ホール

### 帯広リバーサイドゴルフ場

帯広市西16条北3丁目 ☎0155-35-9000  
JR帯広駅から車で約15分  
18ホール

### 帯広白樺カントリークラブ

音更町字長流枝17番地15 ☎0155-46-2226  
JR帯広駅から車で約30分  
36ホール

### 十勝カントリークラブ

音更町下士幌51 ☎0155-31-1917  
JR帯広駅から車で約30分  
18ホール

### 帯広国際カントリークラブ

幕別町千住427 ☎0155-56-3225  
JR帯広駅から車で約30分  
27ホール

### 札内川ゴルフ場

幕別町札内線町57-3 ☎0155-56-2800  
JR帯広駅から車で約15分  
18ホール

### アリスト本別ゴルフ倶楽部

本別町美蘭別385番地 ☎0156-23-2233  
JR帯広駅から車で約60分  
18ホール

# アクセスガイド

交通アクセスが充実している十勝。  
上手に使って快適な旅を。

- トイレ
- ガソリンスタンド
- フードコーナー
- 売店
- ドッグラン



**道東道(千歳恵庭JCT～本別IC・足寄IC)に関するお問い合わせ**

●NEXCO東日本 お客さまセンター  
☎0570-024024  
※PHS・IP電話のお客さま ☎03-5338-7524

**帯広・広尾道(帯広JCT～更別IC)に関するお問い合わせ**

●帯広開発建設部 道路計画課  
☎0155-24-3193

## 【自動車】

- 札幌 (約3時間)
- 小樽 (約3時間20分)
- 網走 (約3時間30分)
- 稚内 (約7時間5分)
- 函館 (約6時5分)
- 旭川 (約3時間30分)
- 釧路 (約2時間30分)
- 富良野 (約2時間30分)

## 【バス】

- 空港連絡バス  
帯広駅←38分→帯広空港
- 都市間バス  
帯広←(最短)約3時間30分→札幌  
帯広←3時間30分→新千歳空港  
帯広←3時間40分→旭川  
※乗場はいずれも帯広駅バスターミナル

## 【JR】

- 札幌 (最短2時間10分)
- 新千歳空港 (最短1時間57分)
- 函館 (最短4時間45分)
- 旭川 (最短3時間15分)
- 釧路 (最短1時間27分)

## JRのご案内

- 帯広駅 / ☎0155-23-8176
- 新得駅 / ☎0156-64-5130
- 池田駅 / ☎015-572-2024

## レンタカーのご案内

- ジェイアル北海道レンタリース帯広営業所 ☎0155-23-1920
- トヨタレンタリース帯広駅前店 ☎0155-23-0100
- 日産レンタカー帯広駅前店 ☎0155-25-2370
- オリックスレンタカー帯広駅前店 ☎0155-22-0543

## 【飛行機】

- 羽田 (1時間30分)

## 飛行機のご案内

- とちか帯広空港 / 帯広市泉町西9線中8番地41
- JAL予約・購入案内(国内線) / ☎0570-025-071
- AIR DO予約・ご案内 / ☎0120-057-333





