



早朝熱気球体験 (音更町) 1
上空30メートルから十勝の雄大な景色を眺めませんか？冬は団体のみ受付。
【十勝ネイチャーセンター】
TEL0155-32-6116

お菓子づくり体験工房 (音更町) 2
十勝を代表する菓子店の柳月でクッキーやケーキなどのお菓子づくりを体験。体験の電話受付時間は10:00~16:00。
【柳月スイートピア・ガーデン】 TEL0155-32-5577

チャリたびしほろ (土幌町) 3
田園風景を楽しみながら、レンタサイクルに乗ってカフェや名所、温泉巡りを。
【しほろ旅館】 TEL01564-5-2527

北エリア TOKACHI NORTH AREA
音更町・土幌町
上土幌町

いつでもどこでも
わくわく体験

東北エリア TOKACHI NORTHEAST AREA
本別町・足寄町
陸別町

神居山登山 (本別町) 1
きれいに整備された登山道でゆったりと自然を堪能。山頂の展望台からは本別町を一望できる。
【森と川の舎】 TEL0156-22-5317

りくべつ鉄道運転体験 (陸別町) 2
現役当時そのままのCR70型車両や線路を使って運転できる貴重な体験。
【株式会社りくべつ 鉄道事業部】
TEL0156-27-2244

雌阿寒岳登山、オンネトー散策等 (足寄町) 3
神秘的なオンネトーを眼下に望み雌阿寒岳を登山。オンネトー周辺は遊歩道も。
【NPO法人あじろ観光協会】 TEL0156-25-6131

星空ウォッチング (陸別町) 5
「星空の街」陸別にある天文台。日本最大級の望遠鏡で天体観測を楽しもう。
【観測の天文台】
TEL0156-27-8100

収穫体験 (土幌町) 4
美しい森のような果樹園でハスカップやブルーベリーなどの収穫体験が楽しめる。
【酒井ハスカップ園】
TEL01564-5-2018

湖上横断 冬のタウシュベツツアー (上土幌町) 5
スノーシューで氷結した糠平湖を横断しタウシュベツ橋まで氷上ハイキング。
【NPO法人あじろ大自然ガイドセンター】
TEL01564-4-2261

おいしまっくく館 工場見学 (音更町) 4
よつ葉乳業株式会社
TEL0155-42-2121

釣り堀体験 (音更町) 4
土幌ファッショパーク
TEL01564-9-5000

アイスパル探勝ツアー (音更町) 4
NPO法人あじろ大自然ガイドセンター
TEL01564-4-2261

化石採取体験 (陸別町) 4
化石採取体験、レクリエーション
TEL0156-25-9100

果物狩り (本別町) 4
ブルーベリー、カシス
TEL0156-25-3754

北稜岳登山 (陸別町) 4
TEL0156-27-2141

本別公園散策 (本別町) 4
ガイドと一緒に本別公園周辺の山々の地層や化石について学びながら自然散策。
【森と川の舎】
TEL0156-22-5317

いちご狩り (幕別町) 3
夏にもぎたてのイチゴが味わえるのは北海道ならではの。初夏から秋まで収穫可能。
【北海道いちごランド まべついちご園】
TEL080-2871-0760

西エリア TOKACHI WEST AREA
鹿追町・新得町
清水町・芽室町

めむろ散走・ファットバイク (芽室町) 1
畑や牧場を見学しながら目的地までサイクリング！コースは複数ご用意。
【一般社団法人十勝プラス】 TEL090-9337-4073

然別湖遊覧船 (鹿追町) 2
然別湖をクルージング。雄大な神秘的な自然を湖上から眺めることができる。
【ホテル風水】 TEL0156-67-2211

セグウェイガイドツアー (清水町) 3
セグウェイに乗って広大な草原を飛び回るような浮遊感と自然の魅力を堪能。
【十勝千年の森】 TEL0156-63-3000

ラフティング (新得町) 4
大きな岩やバワフルな波を越え急流を下るラフティングは気分爽快！
【IAGとちちアドベンチャークラブ】
TEL0156-65-2727

羊毛体験 (池田町) 4
めずらしい色々な種類の羊のいる牧場で、糸つむぎや羊毛フェルト作りを体験。
【スピカスファーム タナカ】
TEL015-572-2848

ジュエリーアイスガイドツアー (鹿追町) 5
太陽の光で宝石のように輝くジュエリーアイス。一度は味わいたい地産をご案内。
【サムライプロデュース】
TEL0155-66-4006

ハスカップ狩り (池田町) 4
ハスカップランド 旭川
TEL080-1975-6335

ハラライダー遊覧飛行 (浦幌町) 2
太平洋に面した浦幌丘陵の絶景スポットをパイロットと飛行！
【ハラライディング十勝】 TEL090-3773-9138

東エリア TOKACHI EAST AREA
幕別町・池田町
豊頃町・浦幌町

水・森・山・大地 パラティに富んだネイチャー体験を！
西エリアでは、こちらの体験もおすすめ！

フルーツ狩り (鹿追町) 4
とちみずフルーツガーデン
TEL0156-62-5838

乗馬 (芽室町) 5
小さめのどさんこの背に乗って、十勝の自然を楽しめる。
【D-base】
TEL090-6873-5261

羊毛体験 (池田町) 4
めずらしい色々な種類の羊のいる牧場で、糸つむぎや羊毛フェルト作りを体験。
【スピカスファーム タナカ】
TEL015-572-2848

砂金掘り体験 (大樹町) 1
歴舟川上流での砂金掘り体験は、まるで宝探しのようなワクワク感！親子で楽しめる。
【大樹町観光協会】 TEL01558-6-2114

酪農体験 (鹿追町) 2
普段は入れない牛舎や放牧地へ。牛たちのふれあいや新鮮なミルクも楽しめる。
【ヒロローゼンズ推進協議会】
TEL01558-2-0008 (菊地ファーム)

乗馬体験 (池田町) 4
ノースポールスタイル
TEL080-1884-2932

フルーツコン収穫体験 (池田町) 4
TEL090-5071-1451

ホロカヤントワカサギ釣り (大樹町) 4
TEL01558-7-8866

昆虫干し体験 (鹿追町) 4
TEL01558-2-0008 (菊地ファーム)

ばんえい競馬 (鹿追町) 1
世界で唯一！体重1トンを超える馬が競走する、奥の大迫力のレースを間近で鑑賞。
【ばんえい十勝】 TEL0155-34-0825

馬車BAR (鹿追町) 2
クラフトビールを片手にばん馬がひく馬車で夜のまちを巡る馬車BARは帯広の新しいカルチャー。
【HOTEL&CAFE NUPKA】
TEL0155-20-2600

キャンプ (鹿追町) 3
一年中キャンプが可能なオートキャンプ場。道東唯一のスノーピークの直営店があります。
【スノーピーク十勝ポロシキャンプフィールド】
TEL0155-60-2000

帯広エリア TOKACHI OBIHIRO AREA
帯広市

アウトラド体験とまちのカルチャーの両方が楽しめる！
より詳しい情報や地図、掲載しきれない情報もアプリで見られる！
とちかカラ 地図アプリ連動

南エリア TOKACHI SOUTH AREA
中札内村・更別村
幕別町 (忠類地区)
大樹町・広尾町

乗馬体験 (池田町) 4
ノースポールスタイル
TEL080-1884-2932

フルーツコン収穫体験 (池田町) 4
TEL090-5071-1451

ホロカヤントワカサギ釣り (大樹町) 4
TEL01558-7-8866

昆虫干し体験 (鹿追町) 4
TEL01558-2-0008 (菊地ファーム)

動物とのふれあい (鹿追町) 4
「馬ふれあい舎」では、ばん馬の生態を学びながら直接ふれあうことができます。
【おびろ動物園】
TEL0155-24-2437

農場ピクニック (鹿追町) 4
いたたまますカンパニー
TEL0155-29-4821

食農体験 (鹿追町) 4
TEL090-6445-0370

アスバラ収穫体験 (鹿追町) 4
TEL0155-60-2532

アイススケート (鹿追町) 4
TEL090-8371-3254

乗馬体験 (池田町) 4
ノースポールスタイル
TEL080-1884-2932

フルーツコン収穫体験 (池田町) 4
TEL090-5071-1451

ホロカヤントワカサギ釣り (大樹町) 4
TEL01558-7-8866

昆虫干し体験 (鹿追町) 4
TEL01558-2-0008 (菊地ファーム)

酪農体験 (幕別町忠類地区) 5
食と命を学ぶ酪農の仕事を日帰り体験できる酪農教育ファーム。
【いふあむ(岩谷牧場)】
TEL01558-8-2027

十勝体験 Calendar
春~秋 冬 通年
空であそぶ 大地であそぶ 水であそぶ
冬を楽しむ 農・食を楽しむ 文化・歴史を楽しむ

春 SPRING
4 Apr. 5 May. 6 Jun. 7 Jul. 8 Aug. 9 Sep. 10 Oct. 11 Nov. 12 Dec. 1 Jan. 2 Feb. 3 Mar.

夏 SUMMER
SUP/ラフティング/カヤック/カヌー
サイクリング/カーテン/りくべつ鉄道
農場体験/牧場

秋 AUTUMN
桜 花火大会 紅葉

冬 WINTER
ウィンターキャンプ
スキー/スノーボード/スノーシュー/アイススケート/犬ぞり
ワカサギ釣り
霧氷
アヴァント
ジュエリーアイス
アイスパル/きのこ水
しかりべつ湖コタン
彩凧

Roadside Station 15の道の駅
美味しい、楽しい！
特産品や地元グルメを楽しめるのももちろん。日帰り入浴や乗馬体験ができるなど地域の魅力が詰まった道の駅がいっぱい！

帯広駅から各町村へのアクセス
北エリア North area 音更町 8km(車で約15分) 上土幌町 38km(車で約50分) 土幌町 28km(車で約35分)
西エリア West area 鹿追町 32km(車で約50分) 清水町 33km(車で約40分) 芽室町 13km(車で約25分)
東北エリア Northeast area 本別町 51km(車で約60分) 陸別町 100km(車で約120分) 足寄町 65km(車で約75分)
東エリア East area 幕別町 13km(車で約20分) 豊頃町 31km(車で約40分) 浦幌町 50km(車で約60分)
南エリア South area 中札内村 28km(車で約40分) 更別村 37km(車で約45分) 幕別町(忠類地区) 50km(車で約50分) 大樹町 58km(車で約60分) 広尾町 83km(車で約85分)