

とがチカラ

Hokkaido Tokachi Tourist Guidebook

Tokachikara

十勝観光ガイドブック

十勝の魅力を「とがチカラ」を、ここ十勝から発信!

Open here!

コードを読み取るだけでOK!

「とがチカラ」に掲載しているスポットのより詳しい地図情報をもち歩きよう!

This guide book is connected to your map App!

Download the translation App here.

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

Microsoft Translator | Google Translate

旅行連絡会 協力: 国土交通省・観光庁

新しい旅のエチケット
感染リスクを減らして安心で楽しい旅行

ひとりの協力がみんなの楽しい旅を守ります

詳しくは新しい旅のエチケット公式サイトへ

詳しくは北海道スタイル公式サイトへ

とがチカラスイーツ

Tokachi Sweets



砂糖の原料となる甜菜(てんさい)をはじめ、小麦、牛乳、バター、チーズなど、お菓子作りの素材が揃う十勝は、言わずと知れたスイーツ王国。



もちろんあんこは最高品質の十勝産小豆!



乳製品

Dairy Products

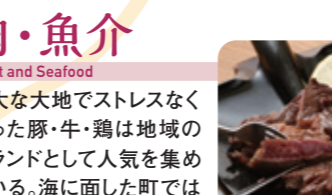
十勝の牛たちから頂いた栄養たっぷりの牛乳から作られるチーズやバターなどはお土産としても大人気。製造方法や乳牛の種類によって異なる味のの違いを感じて。

野菜

Vegetables



天候の良さや豊かな土壌をもつ十勝ではじゃがいもをはじめたくさんの野菜が生産される。農家さんから直送された新鮮な野菜を手に入れるには十勝に点在する産直市場がおススメ。



肉・魚介

Meat and Seafood

広大な大地でストレスなく育った豚・牛・鶏は地域のブランドとして人気を集めている。海に面した町ではカニや鮭などの水揚げも盛んに行われている。



ワイン・地酒

Wine / Sake / Shochu

十勝ではワインをはじめ、日本酒、焼酎など種類が豊富!

とがチカラ

おいしい魅力が盛りだくさん

ウマイものだらけ十勝グルメを堪能!

Tokachi is full of delicious gourmet food! Please enjoy!

十勝ブランド登録品

基準をクリアした製品につけられる登録マーク。登録品はホームページでご確認を。



自家製パンに手ごねパティ、日本一のチーズを作る「しあわせチーズ工房」のチーズをたっぷり使ったBIGバーガー。

[足寄町] ウッディベル
☎0156-25-6101 MAP B-2



[上士幌町] tobachi
☎01564-2-5183 MAP B-2



自家干しのししゃも焼き、甘露煮、天ぷらなど、まさにししゃも尽くし。漁期にはお刺身がつくことも!

[広尾町] お食事の店 丸美
☎01558-2-3236 MAP A-5

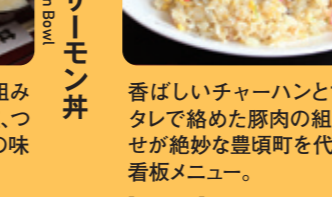


[大樹町] こむぎ食堂
☎01558-7-8161 MAP B-4



特産「十勝若牛」を卵を組み合わせた牛丼。「新」ご当地グルメ「ランプリ北海道」3連覇、殿堂入りした清水町の看板メニュー。

[清水町] 黄色のぼりの清水町内6店舗で提供 MAP A-3

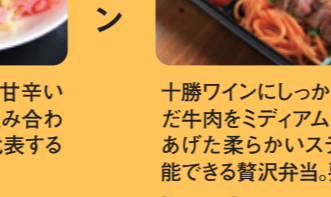


[豊頃町] レストランいしだ
☎015-574-2415 MAP B-3



特製コーンバターで味付けした炒飯の上にバターしょうゆで味付けしたスイートコーンをたっぷり!

[芽室町] 芽室町内の4店舗で提供 MAP A-3



[池田町] レストランよねくら
☎015-572-2032 MAP B-3



甘辛いタレで味付けした豚肉をご飯の上にのせた帯広発祥の「豚丼」。店ごとにタレ、焼き方などのこだわりも楽しめる。帯広市をはじめ十勝管内の多くの飲食店で提供

[豊頃町] レストランいしだ
☎015-574-2415 MAP B-3



[池田町] レストランよねくら
☎015-572-2032 MAP B-3



[芽室町] 芽室町内の4店舗で提供 MAP A-3



[豊頃町] レストランいしだ
☎015-574-2415 MAP B-3

しほろ牛ステーキ&ハンバーグセット

Shihoro Beef Steak & Hamburger Set



しほろ牛は、この地の新鮮な空気と水で健康に育ったホルスタイン牛で、脂肪が少なく、ジューシーで柔らかい赤身が自慢。

道の駅ピア21しほろ
☎01564-5-3940

MAP A-2



十勝川西長いも

Tokachi Kawanishi Nagaimo

昼夜の気温差が大きい十勝では、きめ細やかな良質の長いもを生産。帯広市川西農業協同組合Aコープ川西店 ☎0155-59-2920 特産品直売所 ☎0155-48-2264

MAP A-3 MAP A-3



半生 新得生そば(200g)

Hannama Shintoku Nama Soba

新得産そば粉を使用した半生そば。早ゆで2分で生麺の食感。新得物産株式会社 MAP A-2 ☎0156-64-5213

MAP A-2



山幸

Tokachi Wine "Yamasashi"

池田町の独自品種「山幸種」を使用した本格的な赤ワイン。草木系の香りと野趣溢れる味わいは十勝の自然が表現されている。

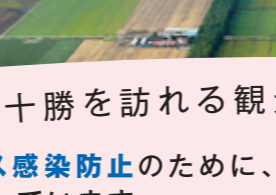
十勝ワイン MAP B-3 ☎015-572-2467



詳しくは北海道スタイル公式サイトへ



詳しくは北海道スタイル公式サイトへ



詳しくは北海道スタイル公式サイトへ

とがチカラ

魅力あふれる特産品

十勝の特産品

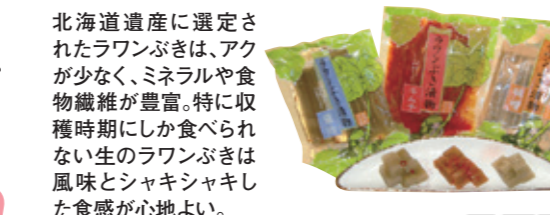
自慢のイッピンご紹介

Tokachi's specialties are loved by locals and tourists alike!

十勝には地元素材を活かした魅力的な商品や地元民にも愛される特産品がいっぱい!

ラワンぶき商品各種

Rawan-buki

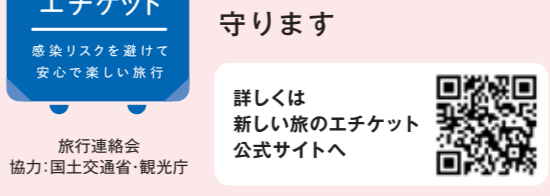
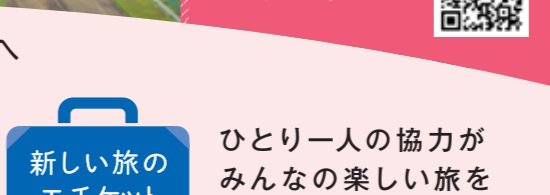
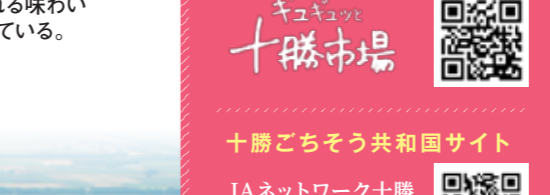


北海道遺産に選定されたラワンぶきは、アクが少なく、ミネラルや食物繊維が豊富。特に収穫時期にしか食べられない生のラワンぶきは風味とシャキシャキした食感が心地よい。

道の駅あしよる銀河ホール21 ☎0156-25-6131 MAP B-2 Aコープあしよる ☎0156-25-4321 MAP B-2



ゆり根 Lily Bulb
ゆり根の98%以上が北海道産。忠類産のゆり根の品質は中でもトップクラス。純白で美しく、食べるほどほくほくした食感と優しい甘味が特徴。
JA忠類 MAP A-4 ☎01558-8-2311



十勝へのアクセス

Access Guides

飛行機 Airplane
●羽田→帯広(1時間30分)
●関西国際→釧路(2時間30分)
●成田→釧路(2時間5分)
●中部国際→帯広(季節運航便)

JR Train
●札幌(約2時間30分)
●新千歳空港(約2時間15分)
●釧路(約1時間30分)
●旭川(約4時間30分) ※札幌経由
●函館(約6時間30分) ※札幌経由

自動車 Car
●札幌(約3時間)
●小樽(約3時間30分)
●旭川(約3時間30分)
●釧路(約2時間30分)
●富良野(約2時間30分)
●網走(約3時間30分)
●函館(約6時間)
●稚内(約7時間)

空港連絡バス Airport Bus
帯広駅←約40分→とがチカラ帯広空港
帯広駅←約2時間→たんちょう釧路空港

都市間バス (いずれも予約制) Intercity Bus (Reservation System)
ポテトライナー Potato Liner
帯広～札幌 1日10往復(土・日・祝日は1日12往復) (約3時間30分)
お問合せ/帯広駅前バスターミナル札幌線予約センター ☎0155-23-3489

帯広特急ニュースター号 New Star
帯広～札幌 1日6往復 (約3時間30分)
お問合せ/予約センター ☎011-889-0800

とがチカラミルキーライナー Tokachi Milky Liner
帯広～新千歳 1日5往復 (約2時間30分)
お問合せ/おびょうん観光 ☎0155-36-5500

ひろおサント号 Hiroo Santa
広尾～札幌 1日1往復 (4時間40分)
お問合せ/JR北海道バス模似営業所 ☎0146-36-3432

ノースライナー North Liner
帯広～旭川 1日4往復 (狩勝峠経由4時間 / 三国峠経由3時間45分)
お問合せ/北海道拓殖バス ☎0155-31-8811

スイーツライナー Sweets Liner
帯広～釧路空港 1日1往復 / 本別～釧路空港 1日1往復
お問合せ/北海道拓殖バス ☎0155-31-8811

まりもエクスプレス Marimo Express
帯広～阿寒湖温泉 1日1往復 (約3時間)
お問合せ/網走観光交通 ☎0152-66-2511

とがチカラ観光情報センター

インフォメーションコーナー

十勝の特産品が揃う「とがチカラ物産センター」併設
〒080-0012 北海道帯広市西2条南12丁目
JR帯広駅 エスタ帯広東館 2階
☎0155-23-6403 9:00～18:00
※年末年始

詳しくは
https://tokachibare.jp/

とがチカラ晴れ

「とがチカラ晴れ」検索
https://tokachibare.jp/

FB・Instagram・Twitterでも情報発信中!

北海道地域づき総合交付金事業を活用して制作しています
令和2年度(2月)十勝観光連盟 発行