

# とがチカラ

Hokkaido Tokachi Tourist Guidebook  
**Tokachikara**

十勝の魅力「チカラ」を、ここ十勝から発信!



とがチカラ 地図アプリ連動

「とがチカラ」に掲載しているスポットのより詳しい地図情報を 持ち歩きよう!

Download the translation App here.

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

Microsoft Translator | Google Translate

This guide book is connected to your map App!

## とがチカラスイーツ



砂糖の原料となる甜菜(てんさい)をはじめ、小麦、牛乳、バター、チーズなど、お菓子作りの素材が揃う十勝は、言わずと知れたスイーツ王国。



もちろんあんこは最高品質の十勝産小豆!



十勝の牛たちから頂いた栄養たっぷりの牛乳から作られるチーズやバターなどはお土産としても大人気。製造方法や乳牛の種類によって異なる味の違いを感じて。

## 野菜



天候の良さど豊かな土壌をもつ十勝ではじゃがいもをはじめたくさんの野菜が生産される。農家さんから直送された新鮮な野菜を手に入れるには十勝に点在する産直市場がおススメ。



広大な大地でストレスなく育った豚・牛・鶏は地域のブランドとして人気を集めている。海に面した町ではカニや鮭などの水揚げも盛んに行われている。



十勝では国内初の自治体経営による池田町の十勝ワイン醸造をはじめ、日本酒や焼酎など多くの地酒が揃っています。

## とがチカラ

ウマイものだらけ 十勝グルメを堪能!

Tokachi is full of delicious gourmet food! Please enjoy!

十勝ブランド登録品

基準をクリアした製品につけられる登録マーク。登録品はホームページでご確認を。

## しほろ牛ステーキ&ハンバーグセット



しほろ牛は、この地の新鮮な空気と水で健康に育ったホルスタイン牛で、脂肪が少なく、ジューシーで柔らかい赤身が自慢。

道の駅ピア21しほろ ☎01564-5-3940 MAP A-2



十勝川西長いも Tokachi Kawanishi Nagaimo

昼夜の気温差が大きい十勝では、きめ細やかな良質の長いもを生産。帯広市川西農業協同組合Aコープ川西店 ☎0155-59-2920 MAP A-3 特産品直売所 ☎0155-48-2264 MAP A-3

## 牛とろフレーク



Born Freeで育った牛たちは、健康に育つからこそ、牛特有の臭みやしつこさが無く、素材の味を楽しめる。数々の賞を受賞している「牛とろ丼」をおうちでも!

有限会社十勝スロウフード ☎0156-63-3011 MAP A-3



生干しししゃも Dried Shishamo

厳しい自然の中で育まれた広尾産ししゃも。旨味がたっぷり詰まった生干しししゃもは焼くと、身が柔らかくジューシーな美味しさ。

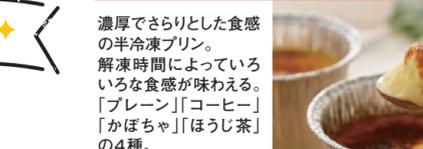
(有)岡嶋水産 MAP A-5 ☎01558-2-2303

## 十勝の特産品 自慢のイッピンご紹介

Tokachi's specialties are loved by locals and tourists alike!

十勝には地元素材を活かした魅力的な商品や 地元民にも愛される特産品がいっぱい!

## りくべつミルクのおおずけプリン



濃厚でさらりとした食感の半冷凍プリン。解凍時間によっていろいろな食感が味わえる。「プレーン」「コーヒー」「かぼちゃ」「ほうじ茶」の4種。

道の駅オーロラタウン93りくべつ ☎0156-27-2012 MAP B-1



十勝ロイヤルマンガリツァ豚 Tokachi Royal Mangalica

美食の国ハンガリーで「食べる国宝」と呼ばれる十勝ロイヤルマンガリツァ豚。

株式会社丸勝(十勝ヒルズ) MAP A-3 ☎0155-56-1111

## 十勝の特産品大集合サイト

帯広物産協会

十勝ごちそう共和国サイト

JAネットワーク十勝 Made in 十勝

ふるさと納税サイト

ふるさとチョイス

さとふる

## 十勝へのアクセス

Access Guides

飛行機 Airplane

- 羽田→帯広(1時間30分)
- 関西国際→釧路(2時間30分)
- 成田→釧路(2時間5分)
- 中部国際→帯広(季節運航便)

JR Train

- 札幌(約2時間30分)
- 新千歳空港(約2時間15分)
- 釧路(約1時間30分)
- 旭川(約4時間30分)※札幌経由
- 函館(約6時間30分)※札幌経由

自動車 Car

- 札幌(約3時間)
- 小樽(約3時間30分)
- 旭川(約3時間30分)
- 釧路(約2時間30分)
- 富良野(約2時間30分)
- 網走(約3時間30分)
- 函館(約6時間)
- 稚内(約7時間)

バス Bus

空港連絡バス Airport Bus

帯広駅←約40分→とがチ帯広空港

帯広駅←約2時間→たんちょう釧路空港

都市間バス (いずれも予約制) Intercity Bus (Reservation System)

ポテトライナー Potato Liner

帯広～札幌 1日10往復(土・日・祝日は1日12往復) (約3時間30分)

お問合せ/帯広駅前バスターミナル札幌線予約センター ☎0155-23-3489

帯広特急ニュースター号 New Star

帯広～札幌 1日6往復 (約3時間30分)

お問合せ/予約センター ☎011-889-0800

とがチミルクライナー Tokachi Milky Liner

帯広～新千歳 1日5往復 (約2時間30分)

お問合せ/おびょうん観光 ☎0155-36-5500

ひろおサント号 Hiroo Santa

広尾～札幌 1日1往復 (4時間40分)

お問合せ/JR北海道バス模似営業所 ☎0146-36-3432

ノースライナー North Liner

帯広～旭川 1日4往復 (狩勝峠経由4時間 / 三国峠経由3時間45分)

お問合せ/北海道拓殖バス ☎0155-31-8811

スイーツライナー Sweets Liner

帯広～釧路空港 1日1往復 / 本別～釧路空港 1日1往復

お問合せ/北海道拓殖バス ☎0155-31-8811

まりもエクスプレス Marimo Express

帯広～阿寒湖温泉 1日1往復 (約3時間)

お問合せ/網走観光交通 ☎0152-66-2511

## とがチ観光情報センター

インフォメーションコーナー

十勝の特産品が揃う「とがチ物産センター」併設 〒080-0012 北海道帯広市西2条南12丁目 JR帯広駅 エスタ帯広東館 2階 ☎0155-23-6403 ☎9:00～18:00 年々年始

とがチ晴れ

とがチ晴れ 検索 https://tokachibare.jp/

FB, Instagram, Twitterでも情報発信中!

北海道地域づくり総合交付金事業を活用して制作しています 令和3年度(10月)十勝観光連盟 発行



黒まん Kumaman

キレイマメ黒豆味噌を使用した味噌黒まん。まるでやがで濃厚な味噌の甘みが豚の旨味を引き立てる。

[本別町]本別公園義経の館 ☎0156-22-4441 MAP B-2



十勝ナイタイ和牛使用ハンバーグ Tenkaichi Wagyu Hamburger Steak

上士幌町で肥育された黒毛和種の中でも5・4等級の「十勝ナイタイ和牛」使用の肉汁ジューシーな和牛ハンバーグ。

[上士幌町]tobachi ☎01564-2-5183 MAP B-2



十勝芽室コーン炒飯 Tenkaichi Menurum Corn Fried Rice

特産「十勝若牛」を卵と組み合わせ合わせた牛丼。「新・ご当地グルメ」ランプリ北海道「3連覇」殿堂入りした清水町の看板メニュー。

[清水町]黄色のぼりの清水町内5店舗で提供 MAP A-3



厚内産魚介のシーカレー Asumi Seafood Curry

浦幌町厚内の漁師さんがとった新鮮な魚介が主役のスパイシーなタイ風カレー。自家製カレイのピクルスがアクセント。

[浦幌町]TOKOMURO Cafe ☎015-578-7580 MAP B-3



チヨウザメ御膳 Shungun Sei Meal

町内のパイオガスブランドで発生した余剰熟を利用して飼育されたチヨウザメを使用。脂が方などのこだわりも楽しめる。

[鹿追町]1週間前までに要予約 心喜一天 ☎0156-66-1710 びっくり寿司 ☎0156-66-2941 MAP A-2



豚丼 Butaden

甘いいたれで味付けした豚肉をご飯の上にのせた帯広発祥の「豚丼」。店ごとにたれ、焼き方などのこだわりも楽しめる。

帯広市をはじめ十勝管内の多くの飲食店で提供

## 地元民おすすめグルメ

## 十勝を訪れる観光客のみならず

新型コロナウイルス感染防止のために、道民みんなで実施しています

- マスク着用・手洗いを徹底
- 健康管理を徹底
- こまめに換気
- 消毒・洗浄
- 一定の距離をとる
- お客様へ咳エチケット・手洗いをお願い

取組をお知らせ

- 北海道通知システムと接触確認アプリ(COCOA)をお客様にお知らせ

詳しくは 北海道スタイル 公式サイトへ

新しい旅のエチケット

感染リスクを減らして 安心して楽しい旅行

旅行連絡会 協力:国土交通省・観光庁

ひとり一人の協力が みんなの楽しい旅を守ります

詳しくは 新しい旅のエチケット 公式サイトへ

とがチ晴れ

https://tokachibare.jp/

FB, Instagram, Twitterでも情報発信中!

北海道地域づくり総合交付金事業を活用して制作しています 令和3年度(10月)十勝観光連盟 発行