2022

# ひがし北海道

自然いきいき、人のびのび

雄大な自然のふるさと

虹の滝■厚戸町

道の駅とかち「なつぞらのふる里」■音更町

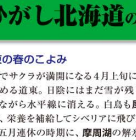
観見台■鶴居村

根室海峡茶漬け■標津町

ひがし北海道観光協議会
北海道
オホーツク観光連盟・十勝観光連盟・釧路観光連盟・知床むろむち観光連盟
JR 北海道釧路支社・日本航空・ANA 全日本空輸・AIR DO

発行■ひがし北海道観光協議会
TEL.0154-41-2111（釧路総合振興局内）

## オホーツク地方


美幌峠■美幌町

（面積は岐阜県程度）

砂丘と原生花園のオホーツクライン、それに続く秘境知床、大雪山系や阿寒摩周国立公園に囲まれた起伏の激しい地形は自然景観に恵まれている。広大な面積を誇るオホーツクの美しい森ではゆったりと散策する森林ウォークが静かなブームとなっている。また季節ごとに楽しめる色彩豊かなフラワーランドでもある。

**周遊おすすめポイント**
網走国立公園（小清水原生花園・濤沸湖・サロマ湖・能取湖）　知床国立公園（知床五湖・岩尾別・知床峠・海上遊覧）　阿寒摩周国立公園（美幌峠・神の子池・津別峠）　オホーツク文化史跡　世界自然遺産 知床　ラムサール条約登録湿地 濤沸湖

**モデルコース 1**　阿寒湖温泉郷 —17.0→（津別峠）—2.1→（津別峠）—42.0→ チミケップ湖（森林ウォーク）—35.4→（美幌博物館）—17.0→（網走市）—17.0→（小清水町）—31.0→（清里町）—23.1→（斜里町）
えんがる大橋の日没■網走市 — 五湖公園・ナーバス公園 — 知床自然センター — 知床峠 — 知床五湖 — 知床自然センター — 知床峠 — 知床ウトロ温泉 — 知床ウトロ漁港・ウトロシレパ
26.5 — 走行キロ計 261.9km

**モデルコース 2**　（網走市）—13.3→（斜里町）—20.7→ オホーツク流氷館 —2.8→（斜里町）—13.4→ 道の駅 しおこつ・ウトロ港（西興部村）
34.7 — 「原始林（往路）」 —13.1→ 道の駅紋別大橋（西興部村）—6.6→ 道の駅しおこつ・ウトロ港（西興部村）　総距離 121.4km
18.2 — ファミリー愛ランド内（カミハリ湖畔） — 紋別山運動公園 — 紋別市立図書館 — 紋別市立博物館 — 紋別市立文化センター — 紋別市立図書館 — 紋別市立博物館 — 紋別市立文化センター — 紋別市立図書館 — ワッカ原生花園・常呂温泉 — 紋別温泉郷
紋別市内計 74.7km

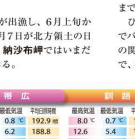
**モデルコース 3**　（津別町）—15.0→（津別町）—12.4→ 日詰高原牧場（展望半島）—28.1→ 美幌峠 —48.7→ 北見ハッカ記念館 —22.2→ 北見焼肉
（北見市内）—6.9→ 津別峠（展望半島）—14.4→（網走市）—13.0→（網走市）—37.7→（北見市南温湿帯）
道の駅オーロラタウン120 —13.0→ 道の駅 ぱぴあ —37.7→ おんねゆ温泉 —22.2→ 道の駅 ぱぴあ（紋別市）
走行キロ計 183.4km

## ●自然がいっぱいの道東は予想以上に広い。プランを立てて時間を有効に使おう。

# ひがし北海道 おすすめ モデルコース

## 十勝 地方

十勝ヒルズ■幕別町



（面積は岐阜県程度）

帯広市を中心に広がる日本一の畑作地帯で、北側には大雪山国立公園の然別湖・糠平湖、秘境トムラウシ温泉があり、南側は黄金道路に続くうねり幌と夫婦岩に沿う原生花園と湧沼群、東側には静寂境オンネトーに本別山淡、西側には男性的な日高山脈と狩勝・日勝峠がある。中央部にもモール温泉のトイ勝川温泉とワインの町池田、自然豊かな札内川河畔にあるビロウタンの流星辺り、マイナスイオンがたっぷりと降り注ぐ魅力あふれる地域だ。

**周遊おすすめポイント**
大雪山国立公園（然別湖・トムラウシ温泉・山田温泉・ぬかびら源泉郷）　阿寒摩周国立公園（幌同寒岳登山口・幌同寒温泉・オンネトー）　日高山脈襟裳国定公園（えりも岬）　十勝川温泉　日勝峠

**モデルコース 1**　JR 新得駅 —15.0→（新得町）—24.0→（幕西町）—30.0→（士幌町）
狩勝高原梅園 —24.0→ 神田日勝記念美術館 —30.0→ 士幌高原ヌプカの里
（上士幌町）—45.0→ ぬかびら源泉郷 —3.0→ エコミュー —5.0→ タウシュベツ展望台 — 走行キロ計 122.0km

**モデルコース 2**　とかち帯広空港 —5.4→（帯広市）—12.0→（帯広市）—15.0→（帯広市）—15.0→（帯広市）
幸福駅 —12.0→ 紫竹ガーデン温室 —15.0→ 八千代牧場
（帯広市）—30.0→（帯広市）—24.0→（芽室町）—23.2→（清水町）
真鍋庭園 —24.0→ 新嘉山スカイパー展望台 —23.2→ 十勝千年の森 — 走行キロ計 109.6km

**モデルコース 3**　とかち帯広空港 —10.5→（中札内村）—23.0→（中札内村）—20.0→（幕西町）—37.0→（音更町）
中札内美術村 —23.0→ ビロウタンの滝 —20.0→ 道の駅おびひろっない —37.0→ 十勝川温泉
（音更町）—0.3→ 道の駅ガーデンフィナ新川温泉 —16.6→（池田町）—35.0→（本別町）—65.0→（足寄町）
ワイン城（夕日） —35.0→ 本別公園 —65.0→ オンネトー — 走行キロ計 207.4km

## 釧路 地方

多和平■標茶町

（面積は山口県程度）

道東の交通の要衝かつ経済・物流の基地釧路市の背後には、釧路湿原国立公園が広がる。北側に阿寒摩周国立公園の阿寒湖、摩周湖、屈斜路湖の3大カルデラ湖、雄阿寒岳、雌阿寒岳、硫黄山等の火山群の周囲は原始林が覆う。海に面した南は厚岸霧多尻毛和琴養国定公園の尻羽岬、厚岸湾、愛冠岬、原生花園ややのて原、霧多布岬、霧多布湿原など北太平洋シーサイドラインが続く。南西部海岸砂丘に咲く原生の花々も魅力的。

**周遊おすすめポイント**
阿寒摩周国立公園（鶴居・伊藤牧場・砂湯・川湯温泉・摩周湖・摩周湖展望台）　釧路湿原国立公園（釧路市湿原展望台・温根内・細岡展望台・コッタロ湿原展望台・塘路湖・