

NORTH TOKACHI TRIPMAP

周遊北十勝！

北十勝有很多不錯的店鋪和絕美的景點。開著車一邊兜風一邊去遊覽喜歡的景點吧！

音更

Otofuke

音更町位於北海道東部，十勝平原的中心部，地處道內屈指可數的穀倉地帶，是小麥、豆類、甜菜、馬鈴薯等作物的產地。雄偉的十勝川周邊有十勝川溫泉，已被認定為北海道遺產的琥珀色的植物性褐硫溫泉也被親切的譽為溫潤肌膚的美人湯。冬季，將在十勝川溫泉舉辦十勝川白鳥節“彩凜華”活動，以廣闊的雪原為舞臺，無數光源打造成一個夢幻的奇妙光影秀。看一次就足以帶給你難以忘懷的感動。

Gourmet spot



家庭料理 無湯路
請在這裡享用大平原農場收到的蔬菜和田地食材做成的午餐。

TEL 0155-46-2121
〒0155-46-2121 音更町十勝川溫泉北17丁目2-8



amamuekie
本店陳列許多健康的甜品。所有甜品不使用乳製品，雞蛋等動物性食材，而是以北海道產的食材為原料，一個一個認真地親手製作而成。

【營業時間】9:00～16:00
【公休日】星期二、星期五（營業期間內）
http://www.daiheigen.com/restaurant/



鍾館 田樂
十勝產的小麥“夢之”做成的手工麵條和十勝產的食材精心做成湯底，充滿完美結合。

音更町十勝川溫泉北15丁目1 TEL 0155-46-2337
【公休日】星期二（如是節假日則接下來的工作日休息）
http://o-dengaku.com/



Low 咖啡 音更店
本店可以品嚐到十勝牛肉和自家烘焙咖啡。用十勝產和北海道產的食材精心做成的意大利麵、披薩和甜品也十分受歡迎。

音更町十勝大連西13丁目1 TEL 0155-67-7266
【營業時間】11:00～21:00
【最終點餐時間】食品20:00 飲品20:30
https://www.facebook.com/lowcafe2016/

鹿追

Shikaoi

位於十勝平原西北端的鹿追町是以乳畜和農業為基礎產業的。用土豆、包菜等蔬菜精心製作的飼料餵養的牛擠出的牛奶製成的酸奶、奶酪和冰淇淋，受到了町內外的一致歡迎。在這內車站販賣的香腸和時令蔬菜、野菜也享有超人氣。町內有可以享用當地美食的農家餐廳和咖啡廳，可以邊就餐邊享受優美的田園風光，也是駕車兜風時休息的好地方。

Gourmet spot



Country Papa
歡迎來品嚐用當地食材和自家生產的蔬菜為原料，精心製作的滿足食慾又健康的“農家午餐”和用大重新鮮蔬菜做成的特製蛋包飯。

鹿追町鹿追北5線1-1 TEL 0156-66-2888
【營業時間】10:00～18:30（星期一至15:00）
【公休日】星期二
http://www.countrypapa.com/



咖啡 mubanchi
本店有許多使用煎製咖啡的菜品。眺望雖然別墅吃午餐別有一番風味，這裡還有即使慢工也能輕鬆完成的法式吐司！法式吐司可是數量限定呦！

鹿追町然別湖畔 TEL 0156-67-2992
【營業時間】10:00～16:00 【公休日】不定休
http://www.nature-center.jp/mubanchi/



Country Home 風景
在乳畜農業發達的鹿追町享受廣闊的田園風光，這裡有新鮮美味的肉製品和手工香腸，還有專屬廚師製作的漢堡包也非常受歡迎。

鹿追町東瓜帶西18線28-26 TEL 0156-67-2385
營業時間和公休日的詳情請諮詢
http://www.countryhomefukuei.jp/



大草原上的小家
在本店可以盡情享用自家種植的蔬菜、十勝產的牛肉和自家牧場豬肉做成的自助料理，同時還提供冰淇淋和手工蛋糕，超級划算！

鹿追町世川北7線11番地3 TEL 0156-66-2200
【公休日】星期四
http://daisongen.jp

士幌

Shihoro

士幌町是以田作和酪農聞名的“農業街”。町內很多飲食店提供用士幌牛肉做成的料理。這裡土豆的產量在日本屈指可數，JA士幌町的“生產地銷售限定薯片”也廣為大眾所知。除此之外，還有士幌町高中生們做的農產品和加工品，奶農家用鮮牛奶做成的酸奶和奶酪，旅館獨家製作的菓製品和野菜製成的泡菜等豐富的土特產。

Gourmet spot



Farm Kitchen 佐倉咖啡
本店是以自家產的穀和當地食材為主的家庭料理店。同時提供以山岸牧場“櫻花工房”的酸奶為原料製成的各種甜品。該牧場的酸奶是以100%的牛乳製成。

士幌町字中士幌東7線118-2 TEL 01564-7780
【營業時間】午餐11:30～14:00（最終點餐時間14:00）
咖啡11:30～17:00（最終點餐時間16:30）
【公休日】星期一、星期二、星期三
https://www.sakura-cafe.jp



咖啡Maruku
田野中的農家翻新修建成成的建築，咖啡店。本店用自家製的豆乳和豆漿做成的手工甜品十分受歡迎。

士幌町字中士幌西1線14番地 TEL 01564-5-5510
【營業時間】11:00～17:00 【公休日】星期二、星期三
http://cafemalk.com/



咖啡&午餐 Ichii
在這裡，隨著咖啡享受窗外恬靜的田園風光，感受幸福。

士幌町字中士幌東3線147 TEL 01564-5-3943
【營業時間】11:30～21:00
【公休日】星期四



牧場餐廳 Country Road
在舒適的小木屋餐廳里享用由當地食材做成的西餐。本店還有新菜，罐頭和雜貨。

士幌町字下馬場西2線136 TEL 01564-5-3859
【營業時間】11:00～19:00
【公休日】星期四、第2・第4個星期五

上士幌

Utsunishihoro

上士幌町位於十勝平原的北部，坐落於日本最大國立公園的東部山麓下。北海道的國道中標高最高的“三國嶺”、日本第一廣闊的公共牧場“奈帶高原牧場”等雄偉壯闊的景色近在眼前。在被稱為美入湯的“糠平溫泉鄉”，可以通過住宿或當日入浴來享受由源泉流出的優質溫泉水。還可以參加taushubetsu山洪形態群觀光團，參觀東大雪自然館等活動。

Gourmet spot



三國嶺咖啡
位於三國嶺山頂的咖啡廳。本店特色是自家烘焙的手沖濾過式咖啡。還有咖啡酸和冰淇淋也很受歡迎。

上士幌町字三股寺外地 TEL 080-1975-0407
【營業時間】4月30日～11月上旬
【公休日】無（營業期間內）



tobachi
人氣的十勝養蜂園在農家校園裏，址上開了餐廳。在這裡可以品嚐到由當地的十勝香草牛做成的漢堡牛肉餅和用蜂蜜製成的甜品。

上士幌町字馬場東15線229番地 TEL 01564-2-5183
【營業時間】11:00～17:00（最終點餐時間16:30）
【公休日】星期二



Toka Toka
使用精選十勝產食材的麵包店。牛奶蛋糕每天早晨現做，豆飽也由獨家配方製成，在製作上精益求精的店。

上士幌町字上士幌東2線221番地18 TEL 01564-2-5004
【營業時間】10:00～17:00
【午餐時間】11:00～15:00 ※至少提前一天預約
【公休日】星期三



披薩紅酒店 Papirika
以“代表十勝的披薩”為理念，堅持用上士幌的食材做披薩和意大利麵。本店還受歡迎的是用上士幌產的五種豆做成的特製披薩。

上士幌町字上士幌138番地4 TEL 01564-2-4648
【營業時間】11:00～14:00
18:00～22:00（最終點餐時間21:30）
【公休日】星期一、星期二（節假日的情況下正常營業）

信 息

音更町十勝川溫泉觀光協會

音更町十勝川溫泉南12丁目1 TEL/0155-32-6633
營業時間/9:00～18:00 公休日/無
http://www.tokachigawa.net/

鹿追町觀光問訊處

鹿追町東町3丁目2番地 TEL/0156-66-1135
營業時間/9:00～17:00 公休日/年末年初
https://www.shikaoi.net

士幌町觀光協會

士幌町字士幌225番地（士幌町公務所產業振興課內） TEL/01564-5-5213
營業時間/8:30～17:15 公休日/星期六、星期天、節假日、年末年初
http://www.shihoro-kankou.jp/

上士幌町觀光協會

上士幌町字上士幌東3線238番地（上士幌町公務所商工觀光課內）
TEL/01564-7-7272・01564-4-2224（上士幌町觀光問訊處）
營業時間/8:30～17:15 公休日/年末年初
https://kamishihoro.info/



對於中國人





悠閒自在



然別湖畔公園

北海道內標高最高的天空之湖。在清澈美麗的湖上體驗皮艇、賽艇將是至高享受。秋天的紅葉，冬天在完全凍結的湖上出現的幻之村，歡迎到無論來多少次都給你全新體驗的然別湖。

鹿追町然別湖畔
TEL 0156-69-8181 (然別湖自然中心)



鹿追町騎馬公園

無論是小孩還是大人都可以愉快地享受騎馬。偶爾和可愛的馬一起散步也是不錯的。等到騎馬熟練了以後，就可以去河邊或者跑馬道試試了。

鹿追町瓜幕西3丁目 TEL 0156-67-2345
【營業時間】9:00~17:00 (12月~2月期間16:00閉館)
【公休日】年末年初 (騎馬・公園高爾夫有其他公休日)



扇之原展望台

可以一覽十勝平原、感受十勝平原遼闊的展望台。早上說不定可以看見雲海。在扇之原展望台能見到雲海的日子也是然別湖畔能看見“雲瀑”的日子。

TEL 0156-66-1135
(鹿追町觀光問訊處)



地質公園遊客中心

在被認為地質公園的鹿追町，通過大地、火山、凍、生命這四個主題，感受鹿追大地的形成，了解大自然。了解了它的特征之後，對然別湖的理解會有所不同。

鹿追町瓜幕西29線28
TEL 0156-67-2089
【營業時間】9:00~17:00
【公休日】星期二、節假日次日
<http://www.shikaoi-story.jp>



家畜改良中心 十勝牧場的白樺林蔭道

在十勝牧場中，有約長1.3km連續的白樺樹林蔭道，也是代表十勝的一個景點。從牧場內的展望台望去，一望無際的十勝的雄偉景致盡收眼底。

音更町駒場並木8番地1 TEL 0155-44-2131
<http://www.nlbc.go.jp/tokachi>
※牧場內有禁止進入的區域，請注意。



十勝之丘公園

公園內有一個直徑長18米，秒針長10.1米的巨大鮮花時鐘。公園附近還有溫泉街和可以一覽廣闊的十勝平原的十勝之丘展望台。

音更町十勝川溫泉北14丁目
TEL 0155-32-6633 (音更町十勝川溫泉觀光協會)
<http://www.tokachigawa.net/>



十勝自然中心

清晨熱氣球體驗、十勝川自然之旅等女士們也可以輕鬆參加的領略十勝自然風光的活動十分豐富。

音更町十勝川溫泉南12丁目1 TEL 0155-32-6116
【營業時間】9:00~18:00
<http://www.nature-tokachi.co.jp>



Garden Spa 十勝川溫泉

這裡有溫潤肌膚的美人湯——植物性褐碳溫泉spa，聚集了當地農家的農產品和十勝特產的市場，4家可以品嚐十勝美食的餐館，還能進行食品加工體驗。免費入場，歡迎前來。

音更町十勝川溫泉北14丁目1 TEL 0155-46-2447
【營業時間】星期一至星期四 9:00~19:00、
星期五到星期日、節假日 9:00~21:00
【全館公休日】每月第2個星期二 (只有8月是第3個星期二)
※各飲食店的營業時間和公休日不同。詳情請參考官方網站。
<http://www.tokachigawa.jp>

盡享溫泉和美食!



Naitai 高原牧場

面積為1700公頃的奈帶高原牧場是日本第一廣闊的公共牧場。可以看到2000多頭牛在牧場里悠閒自得的樣子。在山頂休息處，可以一邊望著十勝平原一邊品嚐十勝奈帶和牛等當地美食。

上士幌町字上音更85番地2
TEL 090-3398-5049 (山頂休息處)
【營業時間】4月下旬~10月下旬
【公休日】期間中無休
【營業時間】大門開放時間 7:00~18:00 (6月~9月期間到19:00)
山頂休息處 9:00~17:00 (受天氣影響可能有變動)



Kamishihoro

上士幌

三國嶺

北海道國道中標高(1139m)最高的嶺就是三國嶺。夏季的樹海、秋季的紅葉、冬天的雪景和東大雪山編織出絕美的景色讓人歎為觀止。這裡是深受大家喜愛的觀光景點。

絕讚景點!



糠平源泉鄉

在溫泉街享受源泉流出的優質溫泉水。這裡有去角質的“美人湯”和面向體寒人群的“熱湯”。還有飲用水和日本獨家有手湯的郵局。

TEL 01564-4-2224
(上士幌町觀光問訊處)



休息站 Pia21 士幌

這裡有品嚐正宗咖啡的“咖啡寬一”、享用新鮮蔬菜和士幌牛料理的“彩虹食堂”、出售特產和季節蔬菜的“Pia21 Shop”。一個可以充分感受士幌特色的休息站。

士幌町字士幌西2線134-1
TEL 01564-5-3940 (餐飲擔當01564-5-5111)
【營業時間】4月~10月 9:00~18:00、11月~3月 9:00~17:00
彩虹食堂 11:00~15:00
【公休日】年末年初
<http://shihoroinfo.com/>

家具 & 咖啡 BuHo

在小森林中的家具兼咖啡店。這裡有受女性歡迎的菜品和特色美食“麵包遇上意麵”。

士幌町字上音更西7線166-9
TEL 01564-5-5733
【營業時間】工作日 11:00~16:00
咖啡 (飲品、甜品)、家具店 & 畫廊
週末 11:00~18:00
咖啡 (餐飲)、家具店 & 畫廊
【公休日】星期一、星期二
<http://www.geocities.jp/buhoshihoro/>



士幌高原 Nupka 之里

白天可以一覽十勝平原，晚上可以眺望滿天繁星的絕佳景點。這裡還有露營地和別墅，忘卻時間來享受大自然吧。

士幌町字上音更21-173 TEL 01564-5-4274
【營業時間】10:00~16:00
【公休日】星期二 (除去節假日、4/29~5/5、7月第3周~8月、12月~3月)
<http://www.nupuka.jp/>



士幌溫泉 廣場綠風 (休息站士幌溫泉)

所有浴槽裡都是植物性褐碳溫泉。還設有足湯和公園高爾夫球場。推薦大家品嚐用特產的藍靛果做成的“藍靛果聖代”。

士幌町字下居邊西2線134番地 TEL 01564-5-3630
【營業時間】當日入浴 11:00~23:00 (最終受理時間22:00)、
餐館 11:00~15:00 (最終點餐時間14:30)、
小吃區 11:00~21:00 (最終點餐時間20:30)、
足湯 9:00~17:00 (4月下旬~10月下旬)
【公休日】無休 (有臨時休館日)
<http://www.shihoro-spa.co.jp/>

